



崆峒山彩林伴云海

农历九月初九重阳节是民间传统节日。登高是重阳节最重要的习俗,这不仅是因为登高消厄的传统意义,更重要的是,这一时节秋高气爽,天高云淡,丹桂飘香,登高望远,既锻炼了身体,也观赏了秋景。

2021年的重阳节是10月14日,我省境内名山众多,这一天,陪父母去登高望远,让日子幸福快乐、长长久久。

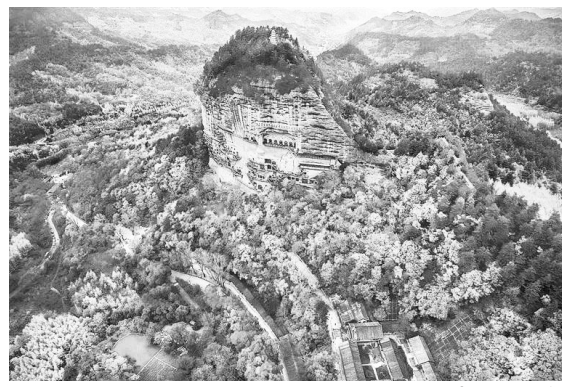
重阳登高:健康久久,幸福久久



兴隆山五彩斑斓



曲溪曲径通幽



麦积山秋色

A 崆峒山:山崖染丹色 云海浮红叶

崆峒山位于平凉市城西12公里处,自古就有“中华道教第一山”之美誉,凝重典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群七十二处石府洞天,气魄宏伟,底蕴丰厚。主峰海拔2123米,森林覆盖率高达95%以上。崆峒山赏秋的黄金期在10月下旬至11月中旬,那时山崖染丹色,万树着红装,分外绚烂妖娆。

崆峒山的红叶有枫叶,也有槭叶、卫矛叶、榆叶、牡丹叶、火炬叶、茜草叶、爬山虎叶、珍珠梅叶等。除了红叶,崆峒山的云海也值得一睹,云海飘逸灵动,若隐若现,亦动亦静,如同仙境一般。在秋风的吹拂下,云海不断变化着姿态,如少女的白色纱巾在山巅舞动。

当云雾从谷底涌出,慢慢升腾,时淡时浓,缠绕在山峦间,与红叶交织在一起,如梦如幻。

崆峒山游览线路推荐

凌空俯视赏红叶:乘坐索道跨弹筝湖上山,弹筝湖水平如镜,两岸红叶漫山,可欣赏层林尽染、峰峦叠嶂的崆峒秋景。奇险灵秀的山峰、碧波荡漾的弹筝湖、五彩斑斓的秋叶,美不胜收。

漫步山路赏红叶:乘坐景区交通车,沿风景如画的胭脂川景点抵达香山景点,然后步行从香山到皇城,经雷声峰、上天梯、朝天门到中台游览崆峒山。漫步在层林尽染的山间,红叶、黄叶交错,似置身于秋叶之海。

十里水路赏红叶:乘船过弹筝湖,沿前山台阶至中台,沿途可看到八仙阁、问道宫、候旨沟等6处景点,从不同角度感受崆峒山的雄壮秀美。

B 麦积山:穿越千年涤荡身心

麦积山位于天水市麦积区,是小陇山中的一座孤峰,高142米,因山形酷似麦垛而得名。麦积山国家5A级旅游景区由麦积山、仙人崖、石门、曲溪和麦积山温泉组成。

“黄叶金黄、红叶火红”,是麦积

山秋季的独有景色。秋日里,麦积山从山脚到山顶,千树万叶,色彩斑斓。活泼的绿,温婉的黄,热烈的红,如彩带,如织锦,给人赏心悦目之感。漫步景区,看漫山遍野红透的植被,交错的渐变色,恍若进入了时空

隧道。

阴雨天的麦积山别有一番风味,薄雾缭绕,梦幻中透露着神秘,走在凌空栈道上,只闻人声,难见人影,如行仙境琼楼,使人以为误入了世外桃源。

五大子景区各有特色

麦积山石窟,距天水城区28公里。凿于十六国后秦时期,经北魏、西魏、北周、隋唐、五代、宋、元、明、清等10多个朝代的不断开凿、重修,成为仅次于敦煌莫高窟的我国第二大艺术宝库,现存194个洞窟,泥塑、石雕7800多件,壁画1000多平方米,崖阁8座,以精美的泥塑艺术闻名中外,被誉为“东方艺术雕塑馆”。麦积山石窟与敦煌莫高窟、山西云冈石窟、河南龙门石窟并称中国四大石窟。

麦积山温泉,位于麦积区东南23公里的街亭古镇,记载为三国蜀汉大

将马谡痛失之地。从古镇东进4公里有温泉峡,峡谷内环境幽静,山翠谷深,温泉水温39℃左右,水量丰富,现已探明温泉水体含有氧、硅、钾、硼、铝、钴等多种微量元素。

仙人崖,距麦积山石窟17公里。由三崖(东崖、西崖、南崖),五峰(玉皇峰、东崖峰、西崖峰、宝盖峰、献珠峰)、六寺(木莲寺、石莲寺、铁莲寺、花莲寺、水莲寺、灵应寺)及仙人湖组成。

石门山,距天水城区50公里,前山有印月湖、五阳观,后山有牧马滩,

南北两峰对峙,形成一道天然的石门,故得名石门。北峰由兴隆峰、麒麟峰、斗姆峰组成,南峰由皇天峰、玉灵峰组成,山上殿阁台榭映于碧波云海之中,别有情趣。石门山植被繁茂,峰峦奇秀,云海苍茫,素有小黄山之称,以“石门夜月”尤为著称。

曲溪景区距麦积山石窟16公里,以山称奇,以水叫绝。景区内林木茂密,珍稀植物遍布,珍禽异兽繁多。这里山色秀丽,鸟语花香,碧水波光粼粼,林木葱葱郁郁,峻岭巍然屹立,奇石千姿百态,山峡陡峭险要。

C 兴隆山:妙手绘就的秋日画卷

兴隆山位于榆中县城西南5公里处,海拔在2400米至3000米,是距兰州市最近的国家森林自然保护区。兴隆山景区由两峰一峡构成,东峰苍翠葱茏,似龙兴腾,称“兴龙峰”;西峰高峻险峙,云雾缭绕,称“栖云峰”。峡谷溪流奔涌,云龙桥横架其间,宛如长龙卧波。在陇原大地上,兴

隆山犹如一颗翡翠,闪烁着绚丽光彩的明珠,素有“陇右第一名山”之美誉。

深秋的兴隆山,山峦间浸染着浓浓秋色,瓦蓝瓦蓝的天,漫山遍野的红叶浓淡相宜,山中各种颜色的树叶交织在一起,如同一幅丹青妙手精心晕染、调色的画卷。

兴隆山红叶的主要树种是青冈

树,树干高大挺拔,深秋时叶子由绿转黄继而变红,十分伟岸、热烈、美丽。一路欣赏,整座山体都涌动着青冈树红色的波涛,树上的红叶很有层次,有暗红、橙红、黄色、青黄色……颜色的过渡非常流畅,呈现出层林尽染、五彩斑斓的绚丽景观。

掌上兰州·兰州晨报记者 黄芑