

“看美剧,学英语”沙龙活动火热开启 帕特里克邀你免费边看边学

本报讯(记者王思璇)随着中国人对美剧的日益喜爱,剧中的故事情节已经不是吸引观众的唯一因素。越来越多的年轻人,甚至是老年人都掀起了一股学习英语的热潮。不同于国产的电视剧,美剧的悬念设计、台词风格和情感内容都更加生动、真实和自

然。并且在美剧中,演员的说话方式和说话风格皆能全面地展示西方人的思维和文化背景。同时,美剧的台词亦是广大英文爱好者练习听力和口语的模范材料。而学一门语言,能有一个相应的语言环境可谓是极为重要。新春来临之际,帕特里克

国际英语学校将免费组织开展“看美剧,学英语”的沙龙课,为广大学员们提供一个欣赏高品质美剧的同时,还能跟着老师练习口语。学员通过反复跟读剧中台词、加之聆听老师对台词中出现的英文俚语、俗语及其文化背景的讲解,逐步实现“轻松学口语,闪亮英语达人”的目标。看着美剧,了解异国风情,开拓视野和知识面的同时,嘴里不断吟诵着剧中的台词……当常用的词句掌握越来越多的时候,进入一个良性循环时,英语水平也就会慢慢得到提升,口语的娴熟程度自然不在话下。

而届时,帕特里克将为你营造出一个“被英语包围”的学习环境,贴近日常生活,会话场景丰富,方便初学者的理解。看的美剧愈多,语感便会随之增强。坚持“看、听、读”,慢慢地你也能脱口而出一些纯正的美式英语了。名额有限,快来提前预约吧。
活动时间:2月1日
报名热线:0931-8801255
400-0931-272
地址:兰州市广场南口远达威斯特大厦12楼

寒假“宅娃”如何养成 学做家务“假期教育”还可以更加丰富

教会孩子学会“生活”

国外某著名大学学者曾经做过一项调查研究,得出一个惊人的结论:爱干家务的孩子和不爱干家务的孩子,成年之后的就业率为15:1,犯罪率是1:10。爱干家务的孩子,离婚率低,心理疾病患病率也低。另有专家指出,在孩子的成长过程中,家务劳动与孩子的动作技能、认知能力的发展以及责任感的培养有着密不可分的关系。

对此,高校校长指出,带着孩子一起做家务的本质,是你在教给孩子学习生活的技能,是你跟孩子在一起共度一段宝贵的有教育意义的亲子时光,是孩子学会担负起责任,学会独立的一种方式,是孩子学会理解父母和周围其他人的重要途径之一。

简单的家务让孩子更懂事

男孩子怎么能让他下厨房干活呢?如果你还有这样“传统”的想法那就落伍了。读者青青妈妈最近一直在引导孩子做一些简单的家务,如:早晨擦桌子、饭后洗碗、帮助妈妈买菜或是给做饭的奶奶打下手等,通过“家庭小红花”的鼓励方式,不仅调动了儿子的假期生活积极性,她还通过做家务,意外地发现孩子变得更懂事了。现在,儿子知道生活中用钱的地方很多,买零食的次数少了,买文具也知道讲求实用,不再要求购买那些昂贵时尚的文具了。

面对这些变化,青青妈告诉记者:“孩子做家务的过程,就是体验生活、感受生活的过程,比讲大道理要有效果的多!”

引导孩子学习做家务时应掌握“度”

高校校长指出,父母在引导孩子学习做家务时,也应留意一些事项,如:
1.各年龄的幼儿动作技巧、认知程度、体力、耐心均不相同,因此父母对孩子做家务的要求,应视孩子能力范围,不宜超过,以免孩子因挫折而产生畏难情绪,抗拒做家务;2.一定要与孩子一起做家务,面对孩子越帮越忙,把现场搞得一塌糊涂、乱七八糟时,要耐住性子,教孩子改正及示范正确方法;3.“多容忍、少责备”,在指导孩子的时候,口气要温和,不宜破口大骂,有耐心、有步骤、以游戏的方式和心态教导孩子学习;4.在满足宝宝好奇与学习的动机时,安全问题也是不容忽视的。不让孩子自行拿取危险物品,父母要替孩子拿。较大孩子可教其正确使用方法和动作,以确保安全;5.无论孩子做得如何,别忘了给予他赞美和鼓励,让孩子知道,他做的每件“小事”你都看到了,因为年纪小,能力、耐力都有限,自然不如大人做得纯熟。但是没有关系,熟能生巧,妈妈知道你很努力了。

文/图 本报记者 阎韵竹 实习生 周雪妮

受访专家



高铭 本刊教培智囊团专家成员,兰州城关区希桥英语学校——夏恩英语校长,从事外语教学与管理多年,具有丰富的教育经验,尤其对学生学习、生活习惯的养成与引导有自己独特的见解与总结。



什么是好的“成长环境”?什么途径有利于孩子提高学习能力与思考能力?
采访中,很多家长会回答:“教育”就是让我的孩子从小学认字,学数数,上学后为他培养一个兴趣爱好,成绩最起码保持在全班前十名……

对于那些“宅”在家里正在向着上述目标而努力的孩子,真的可以有所收获吗?本期特邀教培智囊团专家成员,为你解读“假期教育”还可以更加丰富。

教培资讯

卓奥教育艺考文化课 冲刺班报名火爆

本报讯(记者王思璇)随着艺考专业成绩的相继公布,咨询报名卓奥教育艺考生文化课全封闭辅导的家长与学生众多。近日,记者了解到,卓奥教育各校区原计划的艺术生文化课冲刺班已全部报满。

艺术生最缺的就是复习文化课的时间。而针对艺考生时间紧、基础薄弱的特征,卓奥教育研发出一套适合艺术生文化课的独家内部教学体系,采用小班授课、分层次教学并量身定制辅导方案,配备省内一线教师,紧扣考纲、精讲考点,提分显著。同时,全封闭的管理也保证学生最大限度地对学习时间进行规划利用。正是凭借正规办学,严格管理和精英师资,2014年高考中卓奥教育人均提分176分以上,中央美术学院、中国传媒大学、浙江传媒大学等重点艺术学院,一本录取达到278人。记者在学校采访时发现,短短十几分钟时间内前来咨询及报名的家长和学生络绎不绝。应广大家长学生的要求,学校增加班次,力求在3个月时间里,通过该校艺考生高考冲刺独有的综合学习方案实现大学梦。

甘肃首届营养健康行业 发展高峰论坛举行

本报讯(记者王思璇)1月25日,甘肃首届营养健康行业发展高峰论坛暨第二届甘肃省营养师年会在兰州举行。本次大会由中国营养联盟全国慢性病防治工程服务中心、北京大学健康产业课题研究中心主办。甘肃申欣健康职业培训学校、甘肃申欣健康管理咨询有限公司承办。天水市营养协会、甘肃申欣母婴服务有限公司协办。

论坛上,参会的专家、学者紧紧围绕营养健康的相关焦点话题进行了交流与研讨,并表彰了“优秀营养师”、“金牌营养师”。同时,进行了中国首部营养健康科普知识动画片《营养小镇》甘肃省发布推广会暨儿童营养健康教育示范课程推介会。据悉,本部动画片以“中国梦·健康梦·我的梦”为主题,讲述了想乐王子实现自己“营养之星”梦想的地方“营养小镇”之旅。满满的正能量必将掀起更多人对健康的关注热情,推动健康产业的蓬勃发展。而作为我省营养健康行业首次年度大盘点,此次大会旨在汇聚更多行业专家、营养师、媒体、企业等资源,共同倡导合理营养和科学膳食的理念,致力提高国人营养健康素养,降低各种慢性非传染性疾病的发病率等。

兰州南阳商会成立

本报讯(记者王思璇)1月24日,兰州南阳商会成立大会暨兰州南阳商会经济文化发展促进会揭牌仪式在兰州举行。来自省内外的500余名河南南阳籍人士参加了大会。兰州南阳商会的成立,标志着在兰经商的南阳人有了自己的组织。

在成立大会上,兰州市、南阳市的有关领导发表了重要讲话。南阳市政府、市委统战部及市工商联主席等领导也专程赴兰出席了当天的活动和庆典。据悉,兰州南阳商会是在南阳市委、市政府的倡议下,由甘肃青峰石材有限责任公司、兰州天龙档案办公设备有限公司、龙广商贸有限公司等在兰南阳籍企业发起,经兰州市民政局登记批准成立的异地社团组织。商会成立后,将加强推动发展兰州南阳两地的经济、文化等方面的交流合作,在两地政府、企业、会员间搭建桥梁、提供平台、为促进两地发展和共同进步中起到重要的作用。

受访专家



韩军 本刊教培智囊团专家成员,中高考资深教育专家,兰州绿荫教育创始人、校长,绿荫教育研究院院长,多年从事高考艺考文化课教学、管理与研究工作。

对于艺考生来说,想要进入自己理想中的学校,就要加大对文化课的程度。而艺术类考生恰恰因为文化课基础知识的欠缺,使得应试能力与信心薄弱。如何解决这一难题?

本期本刊特邀教培智囊团专家、兰州绿荫学校校长韩军就如何利用良好的学习状态与心态在短时间内提高自己的文化课成绩,为广大考生与家长做详细解读。

2015 艺考生文化课特别关注 当艺考生遇到文化课 专家:学会为自己减压也是门艺术

时间有限 学会将目标量化

“在忽略其他条件的情况下,一个人如果有明确的目标就会比其他人更容易取得最终的胜利,可见明确目标对于一个人做好一件事情的重要性。在学习上更是这样,首先要将目标量化,必要的时候可以将目标进行分段,然后逐一实现,这样更有利于实现最终目标。”

采访中,韩校长指出,有的考生反映,几个月的时间,即使是将文化课进行分段复习,逐一击破,也不太可能有一个长足的进步。其实,平常所说的推进目标不只是简单的将目标分段,更重要的是,要明确好每一个被分段目标时限的问题。例如,我们可以列一个详尽的计划表,在所列的计划表上,将目标分段,明确好时限,在十天内复习好某一个必修的重点知识,完成后在这一项后面进行简单的标记,这样更能够将知识记得扎实牢固。

别小看零散的复习时间

韩校长介绍,艺考生在文化课学习上应格外注意充分利用好琐碎的时间学习。有时候,往往被挤出来的时间经过充分的利用后会得到意想不到的效果。

采访中他还指出,可能也有很多的考生会觉得,不知道怎样利用琐碎的时间学习。其实,很多人都在进行的“模块学习”就比较适合利用平常琐碎时间进行,所谓模块学习就是用记事本将单词等按照自己的习惯分模块进行记录,间歇性的记忆,频繁性的还原,利用琐碎的时间一点一点的记忆,然后进行详细的掌握,这样的方法还是比较适合英语或是文综的学习。

提示:家长的鼓励与学习辅导同等重要

在繁重的复习量下,家长鼓励也是十分重要的。韩军提醒家有考生的家长们:要先以激励教育的方式,树立考生的自信心,让其做好准备迎接高考的挑战。其实,学生的潜能是无限的,学生和家长首先要摆正心态,树立信心,然后改善学习方法,提升学习效率,学生只要坚持下来,家长予以配合,就一定能在短时间内大幅提升学习成绩。

此外,需要提醒考生,除了注重复习、整理知识点,还要学会自我减压,以克服“厌学、惧学、失学”的心理障碍,更好地完成高考冲刺抢分训练,要知道艺考生学会自我减压也是门艺术。

本报记者 阎韵竹 实习生 徐常奋