



受访专家:杜俞瑾
本刊健康专家咨询团成员
国家二级心理咨询师、甘肃怡欣心理咨询中心主任。北京师范大学心理咨询与治疗方向研究生,擅长婚姻家庭咨询、亲子教育咨询以及神经症的治疗。

“老大的胜利”是家庭教育的失败

专家:溺爱加上不了解孩子的心理所导致

溺爱 父母种的苦果自己吃

“以这件孩子逼妈妈堕胎的案例来讲,虽然社会舆论偏向了爸爸妈妈没有照顾到老心理因素的角度,但是在我看来,最令人痛心的是,当孩子以死相逼后,父母也只是一味顺从,并在错误的教育道路上一错再错。殊不知,堕胎并不是解决问题的最好方式,它只不过是通通过‘暂时满足’将问题予以遮蔽。谁又知道,将来的某一天,这种因家庭教育偏差而累积的问题,会不会以另外的方式爆发出来?所以千万不要因为孩子年纪小就忽略他们的心理感受,也不要简单地把他们的威胁话当玩笑。”在采访时,杜俞瑾这样看待这个事件。

在媒体采访中,女孩的父母也承认,曾经对女儿过于溺爱,最终导致了孩子跋扈不讲理的结果。老大大一抗争,父母就妥协,但子女又该怎样换位体会父母的良苦用心呢?即便是父母为了女儿而放弃生育二孩,也要把握好这次机会,与女儿有一番好好的沟通。否则,“老大的胜利”如果再持续下去,作为子女可能更认为自己的抗争是对的,父母生育二孩是错误的。也许会埋下更大的隐患,可能进一步纵容子女更加“以我为中心”的专横霸道。不能够学会分享,不愿意分享,不愿意同甘共苦,这对子女性格的形成,面对未来生活中的困难,都将产生不利影响。

单独二孩“同胞竞争”更明显

孩子的占有欲是很强的,同时敏感程度也十分高,二孩的出生势必会分走父母对他们的关爱,所以这种潜在的敌对心理很容易给他们造成压力,这种压力远比父母感受到的要强得多。孩子在心理上产生巨大压力而无法疏通后,很可能会做出一些极端的事情,甚至引发悲剧。

据了解,心理学有一个专业名词叫“同胞竞争”,说的就是同胞兄弟姐妹之间相处的微妙关系。不管是父母的爱,还是个人的表现,有了两个或是两个以上孩子之后,他们之间必然会有比较和竞争,关键是要父母去妥善平衡其中的关系。

当记者问杜俞瑾,父母辈家庭里都是好几个孩子,也没见“同胞竞争”现象这么明显。为什么现在这么突出?她告诉记者,这就要结合现在的实际情况了,因为现在生二孩的很多家庭都是80后青年,这一群体自身就是独生子女家庭环境长大,没有经历过亲姐妹、亲兄弟的过程,如今突然要去权衡自己两个孩子之间的利弊问题,是会显得有些突兀。

生二孩别忽略“老大”的心理感受

“父母想生二孩,孩子有排他情绪都是正常反应。”杜俞瑾告诉记者,“现在的独生子女从小被‘4+2’包围,习惯了以自我为中心,所以,父母首先要和孩子沟通,告诉他(她)为什么要再生一个孩子,并让孩子明白,即使有了弟弟妹妹,对他(她)的爱不会减少。”

随着“单独二孩”政策的实施,二孩成为目前人们热议和关注的话题。记者就此询问了几位身边想要二孩的朋友,结果大部分人表示,在跟孩子沟通完想生二孩的事情后,只有少部分孩子觉得有个弟弟妹妹一起玩很好,大部分都强烈反对。张女士的先生是家里的独子,已经有了一个女儿,但一直想再生一个,可女儿“不要、不要”的回答让他们犹豫起来。

杜俞瑾建议提醒家长,两个孩子的家庭,父母要格外细致敏感才行。在被小宝弄得焦头烂额的时候,记得要去关注大宝的内心世界,尽管大宝比小宝大很多,但依然是一个需要爸爸妈妈爱的孩子。

本报记者 刘佳

面对面 和专家一起侃健康

本刊联手兰州各大医院
开展“健康面对面”公益巡讲

本报讯(记者阎韵竹)“我陪主任上门诊”、“健康故事汇”、“每周日养生”……自《兰州晨报·生活周刊》2010年创刊以来,每周日、周二都会有省内医学专家的关于疾病知识的解读,同时我们的周刊中还有关于健康资讯、养生保健的相关知识。但在采访中我们却发现,虽然现在健康的话题异常丰富,但不少读者对于疾病了解和认识仅仅停留在自我理解的阶段,除了上医院看病能够听到专家关于疾病的解答,在平时生活中,专家依旧挺遥远,对于一些健康、疾病的困惑与难点也无从求解。

为此,本周起《兰州晨报·生活周刊》将联手兰州市各大医院开展一系列“健康面对面”公益互动活动,让更多关注和支持《生活周刊》的读者们有一个与本刊健康专家咨询团成员们零距离交流、沟通的机会,让专家走出报纸,与读者面对面。

首场活动信息:本周三(1月21日)下午2:30—4:30,《生活周刊》携手甘肃省第三人民医院妇产科开展孕产护理、新生儿护理等母婴保健知识,专家将在现场与读者进行互动。

(注:“健康面对面”系列活动均为公益性质,不收取任何费用,读者无需报名,直接前往参与即可。活动地点:甘肃省第三人民医院五楼会议室)

溺爱: 父母应该克制的爱

现在独生子女越来越多,每个家长都希望给孩子最好的,买东西要买最贵的,上幼儿园要上最好的。父母过分溺爱孩子,凡事包办代替,使孩子失去了成长的空间,结果造成孩子的“无能”,遇到问题不会解决,只会退缩和求助,甚至以自我为中心。具体表现在以下四个方面:

1.自私自利

现在,许多家庭都是6个长辈喂养一个孩子,于是,宝宝一出生就犹如众星捧月般的让全家人爱到心坎里。看到宝宝哭闹、不小心跌伤,父母都心痛不已。但是,许多家长对于宝宝想要的东西从不舍得说不,如果宝宝长期得到特殊待遇,只要提出要求就会得到满足,在这种环境中长大的宝宝,容易忽视别人的需求,以自我为中心。

2.胆小怕事

我们经常看到,父母害怕自己的孩子受伤,因此不让孩子到公园玩,不让孩子和同龄人玩游戏。而当孩子遇到问题或困难时,家长就立刻伸出援手,不给孩子解决问题的机会。长期生活在父母的羽翼下,在爸妈“不许摸这,不许碰那”的管教中,孩子不能独立解决问题,容易养成胆小怕事的性格,稍有不适就惊慌失措。

3.称王称霸

父母的过度溺爱,无条件满足孩子,容易使孩子养成衣来伸手、饭来张口的坏习惯,进而提出更多不合理的要求。

而大部分家长,只要一看到宝宝哭闹,就会无条件满足宝宝,甚至是一些不合理的要求。导致宝宝没有好恶之分,像个小霸王一样,认为别人的东西也是属于自己的。这种孩子,在幼儿园也容易和别的小孩发生矛盾。

4.偏食挑食

在许多中国家庭,我们都会看到妈妈拿着一碗饭在孩子后面追着跑,好像求孩子吃饭似的。有的父母担心孩子吃不饱,就算零食也照样给孩子吃,对宝宝“唯命是从”,宝宝想吃什么就吃什么,想什么时候吃就什么时候吃。久而久之,挑食偏食就成为了孩子的习惯。

本报记者 刘佳 整理

糖尿病不是终身病 一种治疗糖尿病的专利中药秘方已问世!

糖尿病,世界卫生组织都认为是终身病,而他认为98%的糖尿病不是终身病只有2%的Ⅰ型先天型胰岛功能丧失和缺乏的才是终身病,他的这一观点经北京电视台、中央电视台、凤凰卫视等多家媒体爆出就引起了世界轰动,他是谁?

张泽全美籍华人,出生于山西定襄中医世家,现任中华中医药学会糖尿病分会副主任、美国国际糖尿病研究中心主任,早在1997年就提出糖尿病不是终身病,他的这一观点已经有许多国家相关部门和权威人认可,并予以题词肯定,经众多三甲医院临床显示疗效确切,经他治好的糖尿病患者也数以万计。

张俊卿,太原小店北格镇南格村人,今年57岁,2002年发现糖尿病,感觉身上没劲,吃饭多,晚上小便也多,血糖16点(空腹),吃了张泽全专利中药一个多月,无力和不适感全没了,用药半年,血糖、尿糖都正常了,现在每年吃两个月专利中药,其它药物全不吃,血糖基本上一个礼拜测一次,保持在6以下,身体各方面都正常。这种患者在张泽全手中数不胜数,包括国内外的名流政要。

韩国前副总统前民主党总裁,患糖尿病多年,在服用张泽全中药后,糖尿病眼病等多种并发症全部恢复,并且血糖恢复正常,康复后高兴的写下了“中华一绝,妙手回春”赠送张泽全,

就连美国前总统布什每年都会给他寄来贺卡,其中2004年的贺卡中写道:“祝贺您在治疗糖尿病领域中的突破进展,感谢您为世界人民健康做出的巨大贡献。”

张泽全所发明的这种中药秘方:1997年获得首届国际爱因斯坦新发明国际金奖;1998年获得美国FDA批准证书,进入美国市场;2004年获得国家发明专利,专利号ZL01102942。

温馨提示:为了让更多的糖尿病患者早日受益,拨打电话400-857-2608,可享受安排救助基金790元,用于领取张泽全发明的治疗糖尿病的专利产品,并赠送一本《糖尿病治疗新概念》,图书送完即止,活动仅限20名。