

CGF 助力水激光无痛种牙 矫正牙美容牙尽在伟强齿科

CGF 助力 3D 水激光无痛种牙 让贫瘠的骨头上“长”出新牙

目前老年人缺牙相当普遍,严重影响了老年人的身体健康,种牙成为很多老年人保持健康的首要需求。

传统种植牙,不仅损伤大且可能有严重感染,还容易损伤脱落,伟强齿科为了给缺牙朋友以及骨量缺失无法种牙的朋友提供更好的治疗体验,将 CGF 纤维蛋白离心技术和水激光相结合,实现了与国内领先种牙技术的同步。水激光技术使水分子排列成具有高速动能的粒子束作用于软硬组织,从而达到切割、移除组织目的。对于骨量缺失的朋友,伟强齿科引进全球先进的 CGF 纤维蛋白离心技术,该技术使用患者自体血液,分离出纤维蛋白,该纤维蛋白用于种植时植骨手术,能很好地促进骨生长,让种植的牙

牙齿缺失、龅牙、畸形牙、黑牙、黄牙、牙列不齐、牙缝过大、四环素牙等牙齿缺陷,让很多人感觉到十分尴尬和难堪,有很多人会说我每天都很认真的刷牙,饭后漱口,可才刚过 50 岁就开始脱落,如何才能终身拥有一口健康的皓齿呢?

齿更稳固。该技术具有以下优势:1.出血少、伤口小,使种植进入了手术“微”时代。2.有效消毒杀菌,进一步保证了手术成功率。3.疗程短恢复快,避免了人工化学合成的生长因子易发生感染和异体组织排异反应。

矫正牙美牙让你牙齿惊艳新生

拥有一口整齐美观的牙齿,成为许多年轻人的追求,但牙列不齐、黄牙、黑牙、龅牙、畸形牙、四环素牙等常见病,发病率高达 80%至 90%,伟强齿科采用四大矫正技术,重塑完美脸型,恢复口腔健康。四大矫牙技术是:1.MBT 金属托槽矫正,采用优质矫正

材料,表面光滑体积小结实耐用,制作精良,能帮助恢复牙齿的完美排列。2.自锁托槽矫正,用一种滑盖固定矫正弓丝的装置,滑盖用于容纳和固定正畸钢丝,传递矫治力到牙齿,从而达到牙齿矫治的目的。3.透明牙套隐形矫正,隐形矫正将亚洲人的口腔特点和美学理念与国外先进矫正技术相结合,采用全透明的进口高分子树脂材料,治疗全程隐形舒适美观,在不知不觉中完成正畸过程。4.舌侧隐形矫正技术是将矫治器全部安装于牙齿的舌侧面进行正畸治疗。外观上看不到任何正畸装置,让你矫牙永远成为秘密。伟强齿科针对黄牙、黑牙、牙缝过大、畸形牙



采用国际上最先进的 3D 明星全瓷牙,贴面技术及牙齿美白技术,让您告别难看的牙齿,恢复自信笑容。
(兰)医广[2014]第 06-23-78 号
伟强齿科牙医热线:0931-2602867
13893414167
地址:兰州市七里河区金雨大厦 12 层

旅游、回乡机票热 四类人群最怕“起飞”和“降落”

虽然 2015 的春节要比往年晚到一些,但还是阻挡不了人们预订机票,提前进行旅游、回乡出行计划的热情。飞机作为目前最为快捷的交通工具,虽然非常方便,但不是所有人都可以乘坐飞机并无健康风险的。为方便大家了解,本期盘点了四大类人群不宜乘坐飞机或需要做好准备工作再出行。



宝宝首次坐飞机健康指南

一、多大的宝宝可以坐飞机

想和小宝贝一起坐飞机,家长首先要了解一些有关小孩坐飞机的规定哦!航空公司规定出生 14 天以上、身体健康的婴儿,才可以搭乘飞机。由于刚出生的新生儿肺部尚未完全张开,毛细血管脆弱,身体对气压、重力等因素变化耐受力较弱,因此 14 天内的新生儿不宜乘机。最好等到宝宝 4-6 周以后再带他飞行,同时家长还要注意,登机前不宜让宝宝吃得太饱,还要保证没有发烧症状,鼻腔必须通畅。

由于婴儿与儿童在购票时有不同程度的优惠,所以旅客时常对两者的界定存在疑问,一般来说,婴儿年龄是指出生 14 天-2

选择飞机出行 老人病人乘机应多注意

很多老年人惧怕坐飞机,主要原因是怕晕机。初次坐飞机或晕机情况比较严重的老年人,登机前应注意不要进食过饱,因为在空中飞行时,速度快、气压降低,可能使食物在体内产生大量气体,从而增加心脏和血液的负担,容易引起恶心、呕吐、眩晕等“晕机症”。这是由于老年人精神紧张、缺氧等因素的影响,体内糖的消耗量增加,飞行过程中可适量补充含糖食品,如巧克力、果酱,以维持体内较高的血糖水平,提高人体在空中的缺氧耐力,这样晕机症状便会明显减弱。

起飞降落时 四类人最怕急症或意外

哪四类人在飞机起落时容易出意外呢?一是有高血压、心脏病和呼吸系统疾病史的患者;二是患病旅客乘机赴异地治疗或旅客在异地生病后,未经医生诊疗,急着赶回本地的人;三是年老体弱以及因时差原因过度疲劳的人;四是患上了经济舱综合征(深静脉血栓)的人。

专家指出,长时间乘机人体的生理规律会受到干扰,因而会出现易疲劳、易激动、睡眠困难、肌肉关节疼痛等症状。但绝大多数乘机者问

题轻微。而对有基础疾病的旅客来说,可能就不那么乐观了。与飞行安全有关的生理因素主要是大气压,而大气压的降低又是高空气候最突出的特点。也就是说,随飞行高度增加可导致氧分压降低,从而造成人体组织和器官的氧含量降低。研究发现,飞机从 2000 米下降至海平面时会产生 150 毫米汞柱的压力差,所以飞机在起飞和降落的一瞬间,对人体的影响是非常明显的。

36 周以上孕妇 坐飞机要对胎儿格外重视

“某孕妇飞行途中突然胎动,顺利产下双胞胎”。看到这则消息,有人觉得很赞,有人则觉得十分危险。世界卫生组织(WHO)则建议初产妇怀孕 36 周以前,没有妊娠相关问题或内科并发症的孕妇,只要搭飞机前有充分的准备和安全上的认识,都可以和一般人一样搭乘飞机,而有一次以上生产经历妊娠超过 32 周就不要搭乘飞机。

如果必须要搭乘飞机,那么最重要的大前提就是“安全”。首先,孕妇必须处在健康状态,不能有产科、内科和外科的并发症。产科并发症包含胎盘异常、以前曾早产或流产过、肚子痛、出血、具流产的危险性等;内科并发症包含高血压、糖尿病,尤其怀孕又并发高血压,危险性自然较高,可能会有胎盘早期剥离的状况;或是有血栓症、贫血、心肺疾病等;只要孕妇具备以上其中一项状况,都不适合搭乘飞机。只有做好上述准备工作,才能在乘机时确保母亲和胎儿的健康。

本报记者 阎韵竹



三、宝宝出现晕机怎么办?

飞机从起飞开始,在飞行过程中的颠簸、爬高、下降、转弯,直到着陆这一系列动作都可能导致宝宝晕机,而宝宝的身体不适和乘机前的疲劳也可能导致晕机。

当宝宝真的出现了晕机的症状,你可以继续做些吸引宝宝注意的事情或引导宝宝向窗外远眺。在宝宝额头放置凉的湿毛巾,有经验的妈妈也可以尝试用大拇指掐在宝宝内关穴(内关穴在腕关节掌侧,腕横纹上约二横指、二筋之间),均可以减轻宝宝晕机症状。如果反应过于严重,应立即找机组医务人员处理。

本报记者 阎韵竹

相关链接

子女如何为老人 预订“健康机票”

作为子女,在为老人预订机票时,应尽量选择设施完备、保健条件好的大中型客机。准备飞行前,老年旅客应轻装简行,物品尽量托运,但随身应备齐急救药品,以免发生意外。老年人长时间乘坐飞机时,不要穿紧身衣裤鞋袜。飞行过程中,要注意多饮水,最好每 2 小时喝 150 毫升水。

此外,由于机舱内的空气格外干燥,多喝水可防止咽喉干燥和疲劳。如果是长途飞行,最好每隔 1—2 个小时起身活动一下,这对患有静脉曲张的老人来说尤为重要。若是老年人独自乘机,还应将接、送人的电话写在纸上让老人随身携带,在发生意外时,方便机场服务人员及时联系。

(阎韵竹)

四招预防 “经济舱综合征”

经济舱综合征又称深静脉血栓。长时间坐在低压、低氧、缺水的机舱环境里,容易使人出现胃肠胀气、腹内压升高、下肢血液循环变慢,导致血液凝固性增加和静脉血流瘀滞,从而诱发深静脉血栓栓塞。当飞机到达,下机活动后,脱落的静脉栓子一旦随着全身血液循环流到心脏或肺部时,就会引发严重的疾病。

所以在乘坐飞机时,应该做到以下几点:一、乘坐长途飞机时,尽量穿着宽松柔软的衣服和鞋子,有条件的乘客可以穿特制的弹力长筒袜,或佩戴便携式下肢循环改善装置;二、在飞机上多饮水、果汁,补充机体水分,但要少喝酒精和咖啡饮料。有研究表明,喝下一大杯柠檬汁后,人体的血液循环会加快 19%,所以有专家建议在飞机上每 5 个小时饮用一杯柠檬汁,以促进血液循环;三、经常改变坐姿,不要跷二郎腿;四、定时起身活动、伸展身体。如果没有相关禁忌症,可在医生指导下服用一片小剂量的阿司匹林,或皮下注射一支低分子肝素,以减少血栓形成的风险。

(阎韵竹)