

感冒药:西药 PK 中药 别纠结 吃药需“因人因症”而异



“西药治标,它只是缓解你当前的症状,帮你减轻痛苦。西药一般不能治根。中药可以治本,对于慢性病相比西医有着不可言喻的优势。可以从根本上解决问题,不过需要长期服用调理。”这是很多人对中药、西药普遍的浅显认知。

由于兰州最近一直没有降雪,空气异常干燥,感冒的人不少,所以对于治感冒“中药好还是西药好”的争论一直不少。其实,两种药物各有长短,特点不同,所以,在选择感冒药时,还需要“因人因症”有所不同。

感冒不同 药物选择有差异

中成药或中西结合制剂要根据中医理论辨证选用。众所周知,感冒分为风寒感冒和风热感冒,如果表现为怕冷较重、发热较轻、全身酸痛、鼻塞流清涕、口不渴或渴而喜热饮、咽痒欲咳等现象,则多会被确诊为是风寒感冒。此时就应选用辛温解表的药物,市面上有很多此类 的冲剂类药物,大家在服药后还可喝些热粥或热汤,微微出汗,以助药力驱散风寒。如果患者表现为身热明显、微微怕冷、咽喉肿痛、鼻塞流浊涕、口渴喜冷饮等症 状,则多为风热感冒。就应选用辛凉解表的药物,同时还要注意饮食要清淡、多喝水、可以喝点萝卜汤或梨汤。

但是,在中西药的选择方面,也要注意特殊情况特殊处理,因为有一些西药的成分均有不同程度的副作用,如:其中的抗组胺成分可使人嗜睡,司机和需要进行高空作业的感冒患者,刚服过药不要工作;十二指肠溃疡患者、孕妇不宜使用含有解热镇痛成分的感冒药;而甲亢、冠心病及糖尿病患者应慎用或禁用含血管收缩成分的感冒药等。所以,即便换了很小的感冒而已,大家也要咨

询医生,不要自己随便选择药物。

吃感冒药 多看说明书

家住七里河区的孙女士在热线电话中告诉记者,“我和家人感冒时一般就直接到药店去买点感冒药吃,如果吃药三五天还不好,才可能会去医院。”其实这种情况在家庭中很常见,不少人感冒了都是按经验买几种常用的感冒药。记者调查发现,一些患者在买了感冒药后很少,或者没有认真阅读过说明书,对药物的具体成分和副作用也很少关心,最多看一下用量和次数。

对于自行服用感冒药,药剂专家表示,还是应慎重选择,以免用药不当增加不良反应发生的几率。“感冒药也是药,也不能乱吃,不对症用药、超量用药、重复用药等,均可能引发不良反应。”另外,生活中,许多人出现感冒发烧后,会马上使用所谓的“消炎药”抗生素。其实抗生素只能治疗细菌感染或抑制致病微生物感染,对病毒性感冒是没有效果的。但相当一部分感冒是病毒性感冒,此时滥用抗生素会造成细菌耐药性,使细菌对这种药物产生抗药性,导致药物疗效降低甚至无效。

西药中药混着吃 小心超剂量

记者在采访中了解到,医生经常会遇见乱吃药的病人。比如有人感冒前就服药预防,还有人在服西药的同时加服了中成药,药品“吃过量”。这不仅为了感冒尽快痊愈,还因为大多数人对于非处方药存在“没有毒副作用”的概念。其实大多数西药含有十几种成分,而这些成分可能产生危险的副作用。所以即使在选择非处方药(特别是儿童用药)时,也要慎之又慎。同时,很多人习惯将中西药混用,医生对此指出,中药与西药可能存在相互抵触的成分,两种药“打架”会对肝功能造成危害。所以服用西药和中药时最好相隔半小时。而中药与中药之间也可能药效“相抵触”,因此尽量不要随意混用。口服药一般需要 30 分钟到 1 个小时后起效,药物成分会随血液循环到相应部位,在血液中的浓度降到一定程度后,才能再次服药。如果增加服药频率,负责代谢药物的肝脏和排出代谢产物的肾脏就要忍着病痛“加班”,不仅工作效率低,还容易“累倒”。

本报记者 刘佳

蜂胶是血管清道夫

胆固醇的作用。有些黄酮类化合物对血小板聚集及血栓形成有很好的抑制作用。可以活血化淤,清理血管,促进血液循环。

黄酮类化合物的抗菌、抗毒素、抗氧化作用,能够净化血液,减少自由基的损伤,预防过氧化脂质形成,排除体内毒素。因此,黄酮类化合物被誉为“血管清道夫”,“微循环的保护神”。常食富含黄酮类化合物的食物,不仅可以防止血管硬化、改善血液循环、祛病强身,还可以使肌肤细腻,青春常在。

对蜂胶的大量研究及临床实验证明,蜂胶中的多种成分具有维生素 P 样作用,对软化血管、降低血管脆性,以及扩张血管,加快

血流速度有着很好的效果。同时还能减少红细胞和血小板的聚集,有效地减少血栓的形成,改善微循环。因此,服用蜂胶对高血压、心脏病、脑血栓、动脉强化等患者有着特殊的医疗保健作用;也对预防和治疗糖尿病血管系统并发症及视网膜病变有特殊意义。

目前,我国每年死于心脑血管病者 200 多万人,占人口总死亡数的 40%,在全国的死亡原因中处于首位。利用具有很强的抗氧化作用,广谱抗菌作用及多种医疗保健作用的蜂胶来预防和治疗血管系统疾病,将具有广阔前景。

(刘佳)

耳鸣 耳聋 一滴灵

近日,一种海洋生物治耳病的古方热销全国,都说几十年的耳鸣耳聋没想到不吃药、不手术一滴耳鸣不响了,耳朵能听见声音了。

10 年间,这种由香港鼎济药业生产的“滴耳通”风靡香港、台湾,数以千万计的耳病患者得到了康复。迅速、安全、方便、价廉深得民众的青睐,“3 港元换对好耳朵”,“仅一次 3 港元的用量花费,耳道一搽,真就让耳鸣停了、耳聋好了,真正做到了用一个好一个,太不可思议了”。

拥有 500 年耳病古药秘方的香港鼎

济堂药业斥巨资研制出耳聋耳鸣专用品——滴耳通。

该药对神经性、突发性、药物性、噪声性、老年性的耳聋耳鸣等均有很好效果。

滴耳通配方独特,工艺精湛,利用海洋生物制剂为原料,其富含高能耳蜗修复营养因子及听神经电位平衡调节因子,发挥“养脑安神、活血通窍、平衡电位、营养耳蜗”的四大作用,成功实现了“静耳、通耳、养耳”的三种完美疗法。

不仅能直达耳蜗,改善耳蜗微循环、修复毛细胞,更能反射性作用于听神经,调节异常放电、减低听觉中枢敏感性;使大脑供血供氧得到改善,双管齐下,便能达到消耳鸣、耳聋,

提升听力的理想目的!

滴耳通作为耳鸣耳聋新品,经多名久治不愈患者使用证明:当天耳窝清爽、耳胀、耳鸣明显减轻;使用一周,闷、胀、堵等症状消失,对声音敏感性提高;1 个周期,发病 2 年以内的轻度中度耳鸣好转,2-3 周期,耳鸣消失,听力恢复正常。

虽然滴耳通效果很好,我们仍然向患者承诺:一搽就灵不再花冤枉钱。【滴耳通】适用耳聋耳鸣、听力下降、中耳炎等症。

三盒一疗程,买 3 赠 1、买 6 赠 3 仅限 5 天。详情请咨询:4000-620-556。省内免费送货,货到付款。

感冒药配可乐 要命的喝法

感冒了服送药物最理想的就是用水送服。但是有年轻人却喜欢用可乐这类碳酸饮料服,这几乎就是要命的喝法。

这是因为,感冒的治疗主要解决鼻黏膜充血,缓解鼻腔中毛细血管的肿胀而减轻鼻塞感,减少鼻分泌物。此外还要保持咽鼓管和窦口畅通,从而防止继发感染。由于感冒症状复杂多样,没有一种药物能解决所有这些问题,因此,治疗感冒药多采用复方制剂。可乐属碳酸饮料,是西药基本上都含咖啡因、乙酰氨基酚(碱性),这两种成分可能与碳酸(酸性)发生反应。

(刘佳)

感冒各阶段 治疗有差异

在感冒初发期,可以多喝点姜汤,可以喝点板蓝根冲剂,多休息,增加营养,这样感冒症状就会很快地缓解。

在感冒暴发期,患者感冒症状比较明显,如果伴有咳嗽、咽痛、流清鼻等一系列症状,只要吃些缓解症状的药物就可以,不需要服用抗病毒药物;而当出现发热头痛、全身酸痛、软弱无力等症状,除要选用抗病毒药物之外,还应添加解热镇痛类的药品。

一般在感冒的第三天,就到了感冒的高潮期,在这个期间一定不要随便增加药量,或者是两种或两种以上的感冒药同时服用,这样不会使感冒症状减轻,反而会增加很多药物的副作用,给身体脏器带来损害。

(刘佳)

名老中医治风湿骨病 当天止疼,四服药就好

定远镇的陈师傅,得类风湿关节炎 15 年,还有痛风。关节红肿疼痛难忍,五六年不能下楼。经过昌泰骨科四服药调理,症状消失,达到临床治愈,并特别送给老专家锦旗以表感谢。

锦旗写道:“类风湿 15 年室内拄杖挪步,老专家四服药见奇效走出家门”。并激动地说:真没想到,到哪都看不好的病,花了几百元钱就好了。

据笔者了解,昌泰骨科老专家已七十多岁,用此疗法已成功治愈诸多各种骨病患者,其疗法最大特点是不手术、不住院,5 年之内绝不复发。

主要针对性治疗各种原因引起的风湿类风湿、骨关节炎病变等各类疾病,采用立体综合性治疗方案,当天见效效果好,治愈率高,老专家从医近 50 年,特别擅长各种久治不愈的骨关节病,经老专家问诊后,只需四服药,5 年不复发。

每天前 10 名患者,药价下浮 50%,预约电话 6401882。



知蜂堂® 蜂胶

- 卫生部批准具有：调节血糖、调节血脂、免疫调节三项功能
- 提纯方法及设备获国家发明专利：专利号ZL2006 1 0078650.3
- 2010年上海世博会期间获联合国信息发展组织千年金奖



健康热线:0931-8462885

专卖店地址:

南关店: 南关什字苏宁电器对面香满楼东门旁

西站店: 敦煌路159号阳光家园玫瑰苑大门对面

西固店: 合水路兰化三校旁边