

兰州市天气



今日
-7℃至4℃
多云转晴



明日
-7℃至3℃
多云

全省主要城市天气

地名	今日天气状况	气温℃	明日天气状况	气温℃
敦煌	多云	-12--2	多云	-11-0
嘉峪关	多云	-11--2	多云	-10--2
酒泉	多云	-14--2	多云	-12-1
张掖	晴转多云	-16-2	多云	-16-0
金昌	晴	-11-1	多云转晴	-9-2
武威	多云转晴	-11-0	多云转晴	-10-2
白银	多云	-10-2	多云	-8-1
定西	多云转晴	-10-2	多云	-10-3
临夏	晴转多云	-12-4	多云	-11-3
合作	多云转晴	-17-1	多云	-15-0
陇南	小雪转多云	-2-7	多云转小雪	1-11
天水	多云转晴	-5-6	多云	-3-5
平凉	阴转多云	-8-0	多云转阴	-7-5
庆阳	晴转多云	-7-2	晴	-6-3

预知更多气象信息请拨12121

手机用户编辑短信
11发送至10655121(移动); 1062121(联通、电信)
可订阅上下班天气预报(2元/月)

政务微博

@兰州市卫生局: 最好不用塑料药盒。塑料很容易和药品发生化学反应,从而导致药物失效。并不是所有的药物都能用塑料药盒盛装,比如胰岛素等药品就不适宜放入塑料盒中。另外塑料药盒遮光性很差,对药品起不到保护作用,长时间放置,会使药物逐渐分解变质,维生素D、双氧水等经光照就易分解使药效受影响。

@兰州公安: 大学生假期兼职安全注意事项: 寒假即将来临,不少大学生正计划在打工中度过一个充实的假期。然而近年来,大学生打工遭遇陷阱的情况屡见不鲜,因此务必要注意以下几点: 1. 选择正规中介和大企业; 2. 谨慎对待押金和身份证; 3. 用工合同要仔细阅读; 4. 谨防骗色; 5. 防止陷入传销陷阱。

@兰州交警: 汽车行驶途中熄火如何处理: 1. 第一时间按双闪指示灯。2. 手动挡车型换到空挡,自动挡车型推到N挡。3. 将钥匙拧到钥匙门的起始位置,重新拧钥匙点火。4. 手动挡根据当前车速和转速挂到相对应的档位。5. 慢慢停到路边,检查车辆情况。(本报记者整理)

菜品	安宁批发市场	五泉菜市场	七里河职工市场	定西路二支路
西红柿	5.4	7	6	7
黄瓜	6	7	4	7
辣椒	9	10	10	10
番茄	3.6	5	6	6
胡萝卜	4	5	5	6
土豆	3.6	5.6	5	6
包心菜	4	5	5	5.6
芹菜	4	6	5.4	6
茄子	8	9	8	9
蒜薹	9	10	10	10
油菜	5	6	6.2	6
青笋	5	6.4	6	6
菜花	5.4	6.6	6	6
菠菜	7	8	6	8

福利彩票开奖公告

七乐彩第 2015002 期
开奖号码: 02 03 10 18 25 27 30 + 24
一等奖: 6 注 686091 元 / 注
3D 第 2015005 期
开奖号码: 0 3 1
单选 9537 注 1040 元 / 注
组选 3 0 注 346 元 / 注
组选 6 26544 注 173 元 / 注

招聘

售票员 4 名: 其中西固 1 名, 城关 2 名, 雁滩 1 名。
要求: 男女不限, 23 岁以下, 五官端正, 普通话标准, 熟练计算机操作, 中专以上学历, 电子商务、会计专业优先。
电话: 13088781858 13993185997
地址: 兰州市城关区白银路 53-5 号
24 小时订票热线: 0931-8111119

市民提醒

激光笔易伤眼睛 小朋友切勿把玩

“看同学玩激光笔好奇,儿子也要让我给他买一支,虽然价钱不是很贵,但这种笔是否会对孩子的眼睛造成伤害?”1月5日,市民吴女士向本报记者诉说,她对于现在孩子们爱玩的激光笔有些担心,不知是否会损害健康。对此,省人民医院眼科主任刘勤表示,激光笔切不可当做儿童玩具,更不能拿

激光笔互相照射。据了解,儿童将激光笔当玩具对眼睛造成伤害的事件,已在多个地方发生。激光笔是用可见激光设计成的笔型发射器,在汇报、教学时可用其投射一个光点或一条光线指向某个物体。近期,重庆、武汉均出现有儿童拿激光笔当玩具,结果导致眼睛失明或永

久性弱视。就此,省人民医院眼科主任刘勤提醒家长注意,激光笔是具有一定危险性的设备,儿童好奇心很强,将其当做玩具很可能给眼睛造成伤害,大功率激光笔能直接导致眼睛失明,家长应避免儿童玩激光笔。此外,成人在操作高功率激光笔时,也要避免直射自己和其他人的眼睛。本报记者 夏苗

城事映像

一二三,加油!



由于黄河上游来水量减少,兰州黄河岸边的快艇码头搁浅沙滩上,给快艇靠岸带来隐患。1月5日,在近水广场码头,快艇驾驶员喊着“一二三,加油”的号子,将搁浅在沙滩上的码头往黄河里推。

本报记者 张继培 摄

健康贴士

服用药物该喝多少水很有讲究

大多数人服药时都有这样的习惯,仅用一口水送服或是随意拿起身边的茶杯,吞下药片完事。其实这样的服药方式是不正确的,轻者影响药物吸收,重者会加重不良反应。就此,城关区疾控中心提醒市民,按照吃药种类不同,喝多少水合适也是有讲究的。

一般口服剂型,例如大部分片剂通常用 150—200 毫升水送服即可。用水太多会稀释胃液,加速胃排空,反而不利于药物的吸收。但是对于一些特殊药物,为减

弱其毒性,避免对器官特别是对肾脏的损害,或要求服用药物后每日必须饮水 2000 毫升以上。比如:服用抗痛药,应大量饮水。还有感冒病人服用 APC 等退热药时,饮水量大一些,有助于机体大量排尿以代谢体内的毒素。但也有些药物服用时不能喝太多的水,饮用止咳糖浆时,会有部分药液停留在发炎的咽部黏膜表面,形成保护性的薄膜,减轻黏膜炎症,阻断刺激,缓解咳嗽,所以喝完糖浆 5 分钟内不要喝水。 本报记者 夏苗

消费提醒

机动车儿童座椅选购注意五点

记者 1 月 5 日从省质监局了解到,该局发布机动车儿童安全座椅消费提醒。提醒称,4 周岁以下儿童乘车必须使用带有 ECE R44/04(欧洲标准认证)或 CCC(中国 3C 认证标准)标志的产品,而且要根据儿童年龄选购相应的座椅。

首先,要识别产品的认证标志,2015 年 9 月 1 日前,要看座椅上是否具有 ECE R44/04 或 CCC 标志,9 月 1 日后

只需看是否具有 CCC 标志即可。第二要根据使用说明书注意儿童安全座椅的安装方式,不得随意安装。第三要选择适合自己小孩的年龄/体重组别的座椅。第四要用眼睛看、用鼻子闻、用手去摸、用手去试,座椅面料要购买舒适、透气、柔和无刺激气味。第五要检查安全座椅与汽车的大小、安全带长度、安全带扣环的位置是否相配,不要买二手货。 本报记者 张继培

专家提醒

新国标施行 选儿童牙刷要慎重

由国家质检总局、国家标准委发布的《儿童牙刷》新国标已正式实施,新标准对儿童牙刷中有害元素的限制有了更严格的要求。口腔专家表示,如果不注意选择适合儿童生理特点的牙刷,可能会对儿童口腔、牙龈造成伤害。

新国标中儿童牙刷的具体要求:牙刷毛面长度应小于等于 29 毫米,毛面宽度小于等于 11 毫米,刷头厚度小于等于 6 毫米,单丝直径小于等于 0.18 毫米,牙刷全长为 110 毫米—180 毫米,平形毛型牙

刷刷毛单丝顶端轮廓合格率在原有大于等于 50%的基础上提高到大于等于 70%。这意味着儿童牙刷的刷毛更加柔和。省人民医院口腔科主任医师何建民表示,家长应根据孩子的年龄不同选购牙刷,特别是乳恒牙交替阶段,更要注意。儿童只要长牙后,就需要做好口腔清洁工作,前期可能只要坚持漱口,从 2 岁开始就要学会刷牙,可以使用牙膏,建议用量少一些,牙齿长齐后就需坚持每天刷牙,防止龋齿的发生。 本报记者 夏苗

读者心语

网友“陈 5Red”针对本报《三日还薪未果未兑现 男子再次爬上中山桥》微博留言:为什么劳动者的权益得到维护如此艰难!

记者点评:有关部门工作有漏洞,打工者爬桥吸眼球,这些都该停止了。

网友“草字头”针对本报《甘肃:“随手拍”微信举报交通违法行为最高可奖 1000 元》微博留言:交通行政执法主体是交通警察,怎么能让市民这样做呢?违法。

记者点评:言重了。市民并不执法,仅仅是提供线索而已。

网友“磨磨叽叽”针对本报《2014 年兰州市城镇居民人均可支配收入 23259 元》微博留言:我家人均可支配收入比这差远了,咋办?

记者点评:哥们,加油干多挣钱,今年争取打个翻身仗。

网友“叮叮当”针对本报《西固有望成为兰州城建领域“小深圳”》微博留言:这是兰州经济腾飞的号角吗?

记者点评:但愿如此,咱们静候佳音吧。

网友“笑看风云”针对本报《25 个单位 90 名负责人被问责》微博留言:心术不正不能为官。

记者点评:对头,要是能有个测量心术的仪器就好了。

图说新闻

宣传牌下堆满垃圾



近日,记者在七里河区林家庄看到几个文明宣传牌的下方堆满了垃圾,臭味扑鼻。“这真是一种讽刺!希望有关部门尽快清理。”附近居民王女士如是说。

本报记者 窦阳 摄

社区传真

大砂坪社区关心失独家庭

近日,草场街街道大砂坪社区工作人员来到辖区失独居民家中,为他们送上节日的祝福。与一般“空巢家庭”的空虚、孤独相比,“失独”家庭的痛苦更多的是体现在精神上,他们经常沉湎于痛苦无法自拔。来自社会的关爱和认同,有助于恢复和增强他们重新面对生活的信心,有助于他们在心理上重新回归社会。对于“失独”家庭,精神上的慰藉,应该是对他们最好的帮助和慰藉。一直以来,社区通过在日常生活中的关心、照顾,组织开展老年活动、积极组织社区爱心志愿者与他们结对,通过聊天、谈心、培植新爱好等形式,让他们将失子(女)的悲痛情感转移,通过劝解和疏导的方式,千方百计让“失独家庭”正视丧子现实,走出封闭与绝望,鼓起生活的勇气。让他们感受到“人间自有真情在”的社会温暖。

本报记者 窦阳