兰州市天气

今日
8℃至 23℃
晴

明日
9℃至 26℃
晴

全省主要城市天气

地 名	今日天气状况	气温℃	明日天气状况	气温℃
敦 煌	晴	7–26	晴	10–30
嘉峪关	晴	7–21	多云	8–25
酒 泉	晴	6–23	晴	7–27
张 掖	晴	5–23	晴	8–27
金 昌	多云转晴	8–22	多云转晴	9–25
武 威	多云转晴	8–21	多云转晴	10–24
白 银	晴	6–20	晴	8–23
定 西	晴	5–19	晴	6–23
临 夏	晴	5–20	晴	6–22
合 作	多云转晴	0–12	多云转晴	0–14
陇 南	多云转晴	13–25	多云转晴	14–27
天 水	晴	7–22	晴	9–24
平 凉	晴	5–19	晴	7–22
庆 阳	多云	9–19	晴	10–20

预知更多气象信息请拨 12121
手机用户编辑短信
11 发至 10658121(移动)、10620121(联通、电信)
可订阅上下班天气预报(3元/月)

福利彩票开奖公告

双色球第 2014046 期

开奖号码:02 10 11 17 18 22 + 10

一等奖 10(注)6137017(元 / 注)

3D 第 2014109 期

开奖号码: 9 6 5

单 选	6791(注)	1000(元 /注)
组选 3	0(注)	320(元 / 注)
组选 6	26418(注)	160(元 / 注)

一周天气

金城“五一”落小雨 气温舒适好度假

本周将送走冷暖雨雪交替上场的“复杂四月”,迎来五月与五一小长假。因正值春暖花开之际,不少人计划在五一小长假出游踏青,当然天气条件是大家考虑的首要因素。在此,兰州中心气象台发布最新一周天气预测,未来一周兰州将以晴或多云为主,气温较上周明显回升。五一当天兰州或有小雨光临,但很快重新回归晴好天气,气温较为舒适。

兰州市未来一周天气预报:周一(28 日),晴,气温 8℃–23℃;周二(29 日),晴,气温 9℃–26℃;周三(30 日),多云转小雨,10℃–28℃;周四(5 月 1 日),小雨转多云,气温 5℃–23℃;周五(5 月 2 日),多云转晴,6℃–19℃;周六(5 月 3 日),晴,气温 7℃–22℃;周日(5 月 4 日),晴,气温 8℃–24℃。

另外,省内周一、周二各地均以晴或多云为主;5 月 1 日,河西五市多云,有 5–6 级西北风,并伴有沙尘,局部地方有小雨(雪);省内其余地方晴转阴,部分地方有小雨(雪)。5 月 2 日 –5 月 3 日,全省各地晴或多云。 本报记者 夏苗

城事映像

安全岂可儿戏!

4 月 26 日,在兰州龙源附近黄河河滩中,有 4 名青少年涉水进入河滩追逐嬉戏。河滩周围水流湍急,如此玩耍实在令人揪心! 本报记者 张继培 摄

生活参谋之陇上百味

土豆烧牛肉补气健脾

春季饮食重在养肝补脾,牛肉古有“牛肉补气,功同黄芪”之说,春季吃牛肉对防病保健大有好处。本期陇上百味国家一级厨师刘成文为市民推荐的陇菜佳肴是——土豆烧牛肉。具体做法如下:原料:牛肉 800 克、土豆 1 个、蒜苗、洋葱、花椒、姜片、红椒适量、盐、糖、料酒、酱油味精适量。1. 牛肉切成粒,放入凉水并放入冰块,滤去血水,2. 将牛肉冷水下锅煮开,捞出备用。3. 热锅倒油,油热至七成时,下入蒜苗、洋葱、花椒、姜片、红椒爆香,加入牛肉粒,翻炒少许,再放入盐、白酒、酱油、慢炖;4. 牛肉要炖 50 分钟左右,如果用高压锅就只用炖 20 分钟。然后下入土豆块,放入鸡精。待土豆块绵软后,即可享用了。 本报记者 窦阳

兰州部分市场昨日菜价(中间价:元/公斤)

菜品	安宁桃海市场	五泉菜肉市场	七里河职工市场	定西路二支路
西红柿	4.5	5.6	6	7
黄瓜	5	5	6	6
辣椒	7	10	9	10
番瓜	3.6	4	5	6
胡萝卜	4	4	3	3.4
土豆	3.4	4	3.4	4
包心菜	2.6	3.4	2	3.2
芹菜	3.6	3	5	5
茄子	6.4	9	7	6
龙豆	8	10	10	10
油菜	7	6	6	6
青笋	3	4	5	6
菜花	4.6	5	6	4.8
菠菜	5	6	6	5

6—13 岁孩子视物开始模糊、度数加强请注意

睫状肌潜能训练能让孩子拒绝眼镜

本报讯 根据北京同仁眼科研究成果:6–13 岁的孩子生理结构正处于快速发育阶段,这个阶段的视物模糊和近视问题,主要是眼睛睫状肌的调节出现了问题。因为睫状肌总是处在“看近”的紧张状态,时间久了就会失去对晶状体有效的调节能力。从而看不清远处,形成近视。所以在这一时期及时恢复睫状肌的调节能力,完全可以让孩子提高视力、摘掉眼镜的。“睫状肌潜能训练”源自苏联空军飞行员视力训练系统,通过仪器模拟人眼“看远看近”的环境,让睫状肌进行高强度地忽张忽驰的运动,实现对睫状肌的有效锻炼恢复其对晶状体的调节能力,以物理、绿色、不用药的方式从根本上解决视力问题,拒绝眼镜。这套方法经北京同仁医院赵文汝教授和中国科学院苏洪泉教授的共同努力,实现了物理医疗技术和科学发明创造的完美结合。所以如果您的孩子现在出现看物体“眯眼睛”、看黑板“有些模糊”或已经戴上眼镜,都别着急。只要孩子正处 6—13 岁、近视在 400 度以内这套方法都可以让孩子永远拒绝眼镜。家长们快、马上拨打 400—9925—114 参加中国学生视力康复办公室组织的“训练睫状肌,拒绝小眼镜”的关爱活动,免费领取一台“睫状肌训练议”回家练练再说!(五一兰州限 50 台)

婚庆·汽车之家

新通力 東方租車
XINTONGLI ORIENTAL CAR
五一小长假
车辆火爆预定中
轻松租车 快乐出行
www.dfqczl.com
全国租车:400-851-9666
兰州租车:0931-2839999
成都租车:028-85212999

华章 陪驾陪练 学车到华章
祝贺我校连续多年被消协评为“诚信”单位
练车时间您定,一对一教学。
上门接送!
总校:8263338 8642727

红桥婚介
8155815 尉大姐 4991005
知名婚介人尉大姐推荐:姑娘 28 岁,1.62 硕士,高校教师,4800/月,家境丰裕,婚房已备,天生丽质,美貌娇俏的书香佳丽,典雅懂情,温婉阳光的高知才女,良好的家教让她楚楚动人,纯良的天性使她甜美十足,不想攀龙附凤,只想创一片情义天空。

父母为女儿征婚
城关区女教师,短婚未育,35 岁,1.62 米,本科。觅:公务员、教师、事业单位工作心仪男士,33 岁—40 岁,1.72 以上,限城关、七里河区以内者,不符合条件者请勿扰。13038739075

父母为儿女征婚
未婚女 25 身高 1.72,本科外语教师,觅 30 岁以下,身高 1.76 本科以上未婚男士
男 27 身高 1.86,美国博士,觅 27 岁以下,身高 1.68,中专以上,身材苗条未婚女士 13369445633

法律服务

律师热线
免费咨询 诚信服务
15117073954

豪仁律师事务所
杨主任金牌服务
8480280
地址:双城门什字国美万盛大厦 15 楼

天下汽租
为您 24 小时提供:高、中、低档轿车、越野车、长租优惠,机场接送。本田 CRV、八代广本、起亚、别克、大众、现代、商务面包等车型。全部新车低价,市内免费送车。
13919025885 白银路街道办社区

新世代汽车租赁
电话:2661729
手机:13919212669

欧华汽租
100 元起租捷达、凯越、奔腾、马三、嘉年华,200 元起租尼桑、宝来、雅阁、君威、凯美瑞等,另有四驱越野及七座商务,9–19 做面包系列。市内免费送车!
15509315888

婚姻媒介

娘家人婚介
本所为感谢多年来新老单身会员的大力支持,特推出男士免费优惠活动(只收少许成本费)
15682867197 13195832511

个人征婚
男 48 短婚未育,1.70 米经济条件好,精干利索,有住房收入稳定,有 38 以上 41 以下有生育能力者请联系。
电话:18009462059

法律帮助
18152026679

杨律师
婚姻,合同,欠款纠纷,人身损害,交通事故。15682846336

新途安汽租
捷达 120、腾义 C30、160、马三 200、自动档、福锐迪、新宝来、郎逸、本田思域、风范全部 220、八代广本 400、越野猎豹 260 起。市内免费送车,长租更优惠!
4670098 18719782225

盛鼎汽租
24 小时为您提供高中低档自驾车型,婚庆车队。
安宁:0931–7755449 13919115030
七里河:0931–2603403 18919949878 城关:13919258640

庆源汽租婚庆
婚庆:一流的婚庆车队、摄像司仪、婚场布置。
汽租:奔驰、宝马、索纳塔、奔腾、奥迪、广本、帕萨特、低档轿车。高、中档越野车、商务车、面包车、大巴车(12–50)座。
地址:铁路局部:8846861 13659477778 西站部:13919461421

省妇联婚介 4666396 8124502
十八年品牌 值得信赖
未婚女 26 岁 1·61 大专 私企经理 月薪 3000 苗条 文静
未婚女 26 岁 1·66 大专 民航管理 月薪 4500 乖巧 美丽
未婚男 35 岁 1·82 硕士 行政干部 月薪 4000 有房 高大
丧偶男 59 岁 1·78 高中 事业后勤 月薪 3500 有房 稳健
离异女 48 岁 1·62 大专 事业职员 月薪 3000 有房 气佳
徐老师特别推选
未育男 34 岁 1·81 硕士 金融干部 月薪 5000 车房 优秀
未婚男 30 岁 1·74 硕士 家族公司 收入丰车 复式房 优秀
未育男 33 岁 1·77 硕士 高校老师 月薪 4000 车房 帅气
未育女 46 岁 1·68 本科 大企干部 月薪 4000 气佳 优秀
地址:兰州市酒泉路 26 号 31,102,15 中山林下车即到

未婚男,身高 1.78 米,大学文化,37 岁,某公司营销总监,收入颇丰,有住房。觅 30 岁左右,1.60 米以上端庄大方女士为伴。
电话:13893636223

浪漫相约
知识女性、愿与中老年朋友交朋友!
聘:优秀知识女性
13893699564

王律师
免费咨询 专业解答
13359318889

巴律师
18793178800

金钰汽租
提供各类轿车、越野车、商务车及婚庆用车。
1.西关中山桥:8487181 13893153222
2.金港城:2622884 13893303724
3.网址:www.LZJYcar.com

好运租车
租车选好运、一路好运伴君行!
24 小时为您提供:高、中、低档全新轿车、越野车、商务车等,天天特价、长租优惠。
地址:和平饭店 电话:4167333 4196777

民航鑫天龙汽租
婚庆车队及旅游大巴 24 小时提供各类高中档、手动、自动小轿车、越野车、商务面包车、单位、公司长期用车可优惠。 地址:民航售票处院内
0931–8729836 13919377168 13619367414

兰州金话筒婚庆
场布 + 司仪 + 摄像 1380 元起,另有婚纱、礼服体验馆
4903232
13893236665

佳缘交友
你相信缘分吗?那就和我们联系吧!
15193146627

工程案件苏律师
律师兼工程师,专业服务工程案件。
13919011439

经济法律咨询
消费维权(索赔)(保健品、化妆品、服装、电器、房产汽车、工程装修及各类买卖交易)
询:8774577(于主任)
址:基隆大厦 9 楼

婚车租赁
全市特价婚车头车租赁:悍马 H2;奔驰 S300;奥迪 A8;克莱斯勒 300C。18909318659 15693279641

求购
兰州牌照 3 万以内国产二手轿车
要求过户 电话:13893172712

圣友油改气
同等高品质,全市价最低。
纯进口配置,假一赔十。
新春优惠酬宾,好礼相送。
2565923 13893151760

天缘婚介 20 年诚信巧派对高成功
未婚男 30/1.80 硕士 高校 3000/月. 帅气 有房.
未婚女 29/1.60 硕士 高校 3000/月. 文静 秀丽.
离异男 48/1.79 本科 公务 4000/月. 豁达 车房.
短婚女 35/1.60 本科 公务 3000/月. 随和 端庄.
婚恋专家贾如老师:8450337 聘:婚介老师

暖暖婚庆
大小型演出,年会庆典,司仪摄像,婚场布置,礼服化妆,音响灯光,婚礼策划,鲜花车队。
13993198289 8488285 任

浪漫之约
这里为您提供温馨浪漫的交友服务,期待您的到来,聘女性工作人员。
15117038457

喜讯:为答谢新老客户,今晨信息特推出“刊四赠一”活动欢迎刊登!
温馨提示:敬请读者 查实信息 安享权益

新科技驾校
全国品牌连续4年荣获“AAA”级特殊驾校 让每一位学员考上驾照
先培训 后交费
B照 C照
专车接送
新年特大回报优惠 500元
再送 6 学时陪驾陪练!
说一千道一万,不如到大场地来练一练
练车场与考试场同步。每周六、周日练车场地免费体验现场报名。
活动热线:0931-8887777 8112913
(1) 五泉山:8112913 (2) 雁滩:8584182 (3) 广场:8889846 (4) 拱星墩:4673061 (5) 东岗:8797290 (6) 小西湖:2616806 (7) 南河滩:18809401238 (8) 车管所:18809497263 (9) 西固1:7351586 (10) 西站:2838866 (11) 汽修二厂:8639588 (12) 七四三七:8757123 (13) 西固2:15593151000
(1) 西口练车场 (6) 西固练车场
(2) 小坨坪练车场 (7) 七四二七练车场
(3) 小西湖练车场 (8) 安宁练车场
(4) 雁滩练车场 (9) 东岗练车场
(5) 和平练车场 (10) 马滩练车场