

“告诉你一个真实的火锅江湖”系列之五 吃花样火锅 过“嗨皮”假日

五一小长假马上就要到了,如果您不想去人头攒动的景点放飞心情,那就在家门口犒劳一下自己的嘴巴也是一种不错的选择,尝尝红极一时的火锅吧,相信无论是麻辣鲜香的川味火锅、香浓醇厚的重庆火锅,还是风味独特的锅底火锅以及养生为主的西北涮羊肉开锅羊肉火锅,都能在这个小长假让你吃得舒服过瘾。

香辣川味火锅

四川火锅的口感丰富,调动的不止是人们的味蕾,更能刺激吃火锅人的全身神经细胞,鸳鸯火锅、滋补火锅曾风靡金城,带动了整个火锅进入高潮。

美味火锅推荐:
胜鼎火锅
特色:胜鼎番茄锅让食者有种养生的感觉,麻辣香水鱼辣得不燥不滞,麻得有层次,香得有韵味。全使用一次性锅底。
美味地址:中山路海鸿大厦3楼

滋补养生火锅

滋补养生火锅具有火锅的精髓,也有中餐的雅趣,当锅品一端上桌,就香气四溢,满屋飘香,让人忍不住食指大动。

美味火锅推荐:
弘鼎煲汤肥牛
特色:弘鼎煲汤肥牛开创了甘肃餐饮养生文化之先河,推崇“春应养肝,夏以养心,秋以养肺,冬应养肾”的中医四季养生理念及科学食疗养生方法,曾获“华夏名汤”、“兰州第一名汤”等荣誉。
美味地址:临夏路西单商场6楼
艾佳伊品
特色:艾佳伊品云集京派、川派、海派、陇派涮锅及印度火锅、泰国火锅,京派的肥牛锅,川派的麻辣涮锅,陇派的开锅羊肉,在这里你都能尝到。
美味地址:庆阳路陇鑫大厦3-4楼
本报记者 姜晓会

“转与非”明明白白选

转基因食品一直以来都备受关注。根据甘肃省食品药品监督管理局2013年12月26日下发的《关于试行转基因食品专柜销售的通知》,要求从今年3月1日起,转基因食品实施专柜销售,不得将转基因食品与非转基因食品混放销售。《通知》还对销售区提示牌的外观都做出了具体规定:要求标明为“转基因食品专柜(专区)”,统一采用“绿底+白字(黑体)”式样,大小可根据设立的区域空间而定。

记者在一家超市发现,该超市所售卖的大部分食用油、酱油制品等商品都明确地说明了产品中是否采用了转基因技术。以某知名品牌一款5升大桶装的食用调和油为例,其在外包装的配料表中已经明确标示出“加工原料为转基因大豆”、“加工原料为转基因油菜籽”等关键信息。价格方面,转基因油的价格比非转基因油的价格低一些。但是,设立转基因专柜对转基因食品的销售影响并不大。

“甘肃设立转基因食品专柜专区,主要出发点是保障消费者知情权和选择权。”甘肃省食品药品监督管理局食品流通监管处

调研员罗建国27日向媒体介绍,目前很多转基因食品的标识不清晰,标注不完善,甚至有许多经营场所的转基因食品与非转基因食品混存混放,这给消费者选择带来一定麻烦。

综合各方言论得知,这一做法,让消费者对于转基因食品有了充足的知情权和选择权。更重要的是,它也是应对有关转基因各种争议的明智之举。

“到底买转基因还是非转基因产品?”市民对转基因食品还是抱有观望态度,多数人仍会购买大品牌非转基因食品。以食用油为例,金龙鱼是国内最大的非转基因食用油供应商。旗下AE营养大豆油、菜籽油、玉米油、花生油、稻米油、葵花籽油、橄榄油、山茶油等食用油产品,均使用非转基因原料生产,可以满足消费者的多种需求。

给转基因食品设立专柜,与非转基因食品明显区别开来,将选择权交给消费者,支持者可以大胆地买来吃,反对者可以离它们远远的,谁也不去强迫谁,这无疑是一种尊重各方又兼顾法律和公平的好做法。(刘佳)

涮羊肉开锅羊肉火锅



美味火锅推荐:
东方宫开锅羊肉
特色:鲜羊肉切成厚片,羊排剁成小块,并在汤料中事先加好了党参、枸杞、草果等多种滋补品及药材,这样涮出来的羊肉吃起来肉汁鲜美,韧劲十足,羊排原汁原味,鲜香可口,值得一去哦。
美味地址:中山路26号
东来顺涮羊肉
特色:东来顺以经营涮羊肉闻名,多年来一直保持选料精、加工细、佐料全、火力旺等特点。涮羊肉用铜火锅,羊

君之薇火锅
特色:全天24小时新鲜供应,特色锅品全红清油菌汤锅、特色牛油番茄锅,均运用秘制配方,让食客真正感受到地道重庆火锅的麻辣鲜香。
美味地址:永昌路中段皇后大道4楼
蜀九香
特色:主营重庆火锅、全牛油火锅,老远闻着就能让人直流口水。汤底鲜、香、浓、清,口感层次丰富。
美味地址:农民巷868号
秀火锅
特色:用料考究全部重庆空运,口味麻辣鲜香。番茄鸳鸯锅更是秀火锅的精髓所在。装修考究、环境优雅。
美味地址:农民巷西北宾馆南门外西侧
文/图 本报记者 姜晓会

涮羊肉开锅羊肉火锅与传统火锅相比,这里涮的高质量的牛肉、羊肉在用青翠欲滴的生菜垫底下,十分抢眼,汤底的清淡可口是人们青睐的理由。

肉片入汤即熟。十余种调料,分别放置在多个小碗中,真是色、香、味俱佳。
美味地址:平凉路北京华联商厦
华宇开锅羊肉
特色:切好的羊肉倒入煮沸的汤锅中,几秒钟就可以下筷了。夹上一块,在特制的麻酱碗里蘸一下放入口中,羊肉的鲜香加上麻酱的醇香,那味道真是美不可言。
美味地址:甘南路843号
文/图 本报记者 姜晓会



健康养生 海鲜 斑鱼火锅

近两年,随着人们对健康营养食物的重视,各种汤鲜味美的海鲜火锅、斑鱼火锅,无不吸引着消费者频繁光顾。

美味火锅推荐:
名流火锅城
特色:名流的炆锅鱼、肥肠鱼锅、香辣虾等锅底有超高的点餐率,新推的河鲜锅配上名流特选的优质香料、草药,更是香味扑鼻、色泽诱人。
美味地址:东郊巷2号
丽江龙记斑鱼庄
特色:闻名全国的丽江龙记斑鱼庄,菜品特别新鲜,汤鲜,鱼肉更是夺人眼球,口味独特。
美味地址:永昌路汇胜购物对面
味了爱斑鱼火锅
特色:味了爱斑鱼火锅源自丽江,该店的鱼肉类鲜美,营养价值很高,鱼肉煲汤鲜甜,有免费的WiFi,值得一去哦。
美味地址:永昌路南口什字南角
澳门德兴海鲜火锅
特色:澳门德兴的海鲜火锅选料考究,做工更是精细。海鲜锅底清香可口、汤鲜味浓、健康营养,令食客流连忘返。
美味地址:金昌南路568号
文/图 本报记者 姜晓会

吃喝玩乐一起的火锅

菜品的质量好、花样多、味道又好,K歌自在,海量曲库任选。对于出去既想吃好,也想玩好的人来说,去吃喝玩乐一起的火锅店太合适了。

美味火锅推荐:
伊·火锅
特色:该店现场报废锅底,并彻底打破了火锅、烧烤、KTV三个行业的隔阂,将餐饮、美食和休闲娱乐巧妙地结合在一起,在享受美食的同时,还能体验优质的音响效果带来的快乐。
美味地址:敦煌路万辉国际广场2号楼三层
江南乐坊音乐餐吧
特色:江南乐坊音乐餐吧集经营火锅、烧烤、兰州特色面食、KTV欢唱及演绎为主,特色经营大受好评。
美味地址:南关什字润城大厦366号
本报记者 姜晓会

江南乐坊音乐餐吧
JIANGNANYUEFANG MUSIC BAR

第三届
火锅节
开幕了

2014年4月21日起至4月29日

1 进店吃200送100 (以此类推)

2 进店喝一箱送一打

以上活动周五、周六不限制,啤酒足清在限。

地址: 南关什字润城大厦366号 (南关苏宁电器对面)
尊享热线: 0931-8462000 18809469806