

爱生气 容易导致甲状腺癌

近年来,甲状腺结节发病率逐年升高,有报道称近几年结节发病率可达 50%-76%,也就是说十个人里面有将近一半有甲状腺结节。其中,在所有的甲状腺结节中,有 5%-15%为恶性,并且结节的发生率随着年龄的增加明显升高。甲状腺癌发病率这么高,可是你知道它的致病原因之一就是不良情绪吗?专家认为,对于大多数人而言,预防甲状腺癌,饮食、运动的预防效果并不明显,反而学会疏导情绪才是关键。

注意:甲状腺癌偏爱中青年女性

53岁的李女士今年体检时发现血糖升高,住院期间,医生在为她体检时发现她脖子上有个小“疙瘩”。李女士早就知道这个小“东西”的存在,由于不疼不痒,一直没放在心上。经过进一步检查,发现她的喉结下方还有一个小包块,摸起来硬硬的,还不容易推动,在主治医生的要求下,李阿姨去B超室做了甲状腺超声检查,结果提示右侧甲状腺有一结节,直径约1.5厘米,在为其进行了超声引导下甲状腺细针穿刺,结果提示为可疑甲状腺癌,后接受手术治疗,术后病理证实为甲状腺乳头状癌。

据了解,甲状腺癌是最常见的甲状腺恶性肿瘤,女性的发病率比男性要高,尤其是中青年女性是好发人群。甲状腺是人体重要的内分泌器官,承担人体摄取和存储碘、合成和分泌甲状腺素的功能,而包括雌激素和孕激素在内的女性激素,很可能参与了甲状腺

癌的发生、发展,年轻女性处于生命旺盛期,体内激素水平是一生中最高时的时候,激发了甲状腺癌的发生。此外,年轻女性尤其是女白领大多精神压力过大,生物钟打乱,对甲状腺影响明显。

发现:防范甲状腺癌情绪是重点

近些年,甲状腺癌的发病越来越高。大部分人防范甲状腺癌时,都是从饮食和运动这两个方面去着手。然而,这些方法对防范甲状腺癌的效果不是格外好,反而情绪才是较重要的。专家指出,一个人的情绪如果长期处于压抑的状态,或者有极强的波动的时候,生物钟会明显被打乱,这对甲状腺的影响较大。而且坏情绪对机体产生负性刺激,持续时间越长,越会使自主神经系统功能紊乱,进而细胞生长失控、突变,导致癌症发生。对此,专家强调,预防甲状腺癌可以通过触摸颈部是否有硬块,发现应及时就医。如果确定为甲状腺增生或结节也要定期复查

以免发生癌变,随着年龄增长甲状腺良性肿瘤发生恶性的比例大概为10-20%。即使甲状腺没有结节,有条件每年做1次甲状腺彩超,是最有效防御方法。

研究:情绪和癌症关系密切

癌症是一种慢性病,具有很多诱发因素,但总体来说,和人的内在机能紊乱有关,情绪和个性是其中很重要的环节。美国生理学家最新研究发现,人生气10分钟消耗掉的精力不亚于参加一次3000米赛跑。与此同时,人生气时的生理反应十分剧烈,分泌物比在任何情绪时都复杂,且具毒性。

在国际上普遍认为,敏感、抑郁、多疑、厌世是癌症的催化剂,这或许是因为抑郁大大削弱了人的免疫功能,使人体机能处于低质量运行状态,当细胞突变时不易自我清除。比如有些女性癌症患者爱较真、性格内向,爱生气又不擅表达,容易导致植物神经、内分泌与免疫系统长期处于高度亢奋和紧张状态,反复刺激,造成乳腺和卵巢受伤。而很多优秀男性拼命工作、压抑自我,患胃癌与胰腺癌的较多,因为消化系统是情绪的晴雨表,很易受损。

有专家也指出,爱生气的人日常血中氧饱和度易低,和满面红光、血氧饱和度高的人截然不同,生气时面色苍白、嘴唇发紫、手脚冰凉,天长日久,会导致免疫功能低下,脏器病变。免疫功能高低是决定人是否患癌的因素之一。

本报记者 刘佳

肺癌排癌症死亡第一名 四种“气”易致肺癌

现在人人几乎都是谈癌色变,可是我们却又不得不谈,尤其是肺癌。有数据显示,现在肺癌的发病率和死亡率都是最高的。这不得不让我们反思到底哪些原因会让肺癌变得如此的严重。如今,全国城市地区癌症的发病与死亡都已经超过心脑血管病排在第一位。在恶性肿瘤死亡排序中,不管是男性还是女性,肺癌都是第一位。说到肺癌的诱因,不得不提到“气”这个字。总结起来,有四种“气”可归结为肺癌的高危因素。

烟气

烟草中有几百种有害物质,这些物质通过漫长的20年以上的刺激,是肺癌的首要发作为因素,85%以上的肺癌患者的死亡都与吸烟相关。

大气

大气污染、环境污染是我国肺癌高发的重要原因,PM2.5严重超标地区比烟草还厉害,因为PM2.5可以直接吸入肺泡,停留在肺泡中,甚至通过肺泡进入血液。

空气

室内空气包括二手烟、装修污染,还有厨房油烟污染和燃气。燃气本身就有害,尤其北方地区,取暖、烧水、炒菜都用它。

生气

经常生气,心情不好的人发生癌症的几率更大,这适合所有的癌症,肺癌也一样。(刘佳)

兰大一院东岗院区开展大规模肿瘤义诊和专题讲座活动 生物免疫治疗给肿瘤“温柔一刀”

新闻导读:

在过去一段时间里,人们一直希望通过扩大根治的手术、强化或冲击化疗、根治性放疗等来达到消灭肿瘤的目的。然而事与愿违,上述治疗所能达到的疗效仅仅是暂时的稳定,肿瘤的复发和转移仍是一个难以解决的问题,而且患者在治疗后普遍出现生存质量下降,甚至因不能耐受继续治疗而死亡。近20年来,生物治疗在肿瘤的治疗中充分发挥了安全、高效、无副作用的优势,在防止转移复发的作用上取得了突破性的效果,实现了对传统治疗不足的完美补充,为肿瘤患者的治疗打开了一扇“希望之门”。

生物免疫治疗是以自体免疫细胞为基础,通过体外培养自体抗肿瘤免疫细胞,使其数量与功能大幅提高,再以静脉回输的方式将免疫细胞回输患者体内。由于免疫细胞的功能分工不同,免疫细胞在到达体内后,发挥各自的作用,识别并杀伤体内肿瘤细胞,达到有效的治疗目的。相比于传统治疗带有创伤性的治疗,生物治疗温和、安全,犹如给了肿瘤“温柔一刀”。

通过 DC 细胞介导 实现对肿瘤病灶攻击

生物治疗所利用的树突状细胞(DC)是人体内最强的抗原递呈细胞,也是唯一能激活幼稚T细胞的抗原递呈细胞,通过负载肿瘤抗原,提呈给T淋巴细胞,从而介导强大的特异性抗肿瘤细胞免疫。通俗地讲,DC相当于信使,能够将抗原信息传递给发挥免疫杀伤功能的T细胞。从而有效打破机体对肿瘤的耐受,激活T细胞,杀伤并清除肿瘤细胞,启动机体的主动免疫机制,监控和清除新生肿瘤细胞,减少肿瘤复发几率。

而作为打击肿瘤细胞的主力的CIK细胞则是一种广泛应用的抗肿瘤免疫活性细胞,增殖能力强,细胞毒作用强,在DC细胞的引导下,能够实现精确“点射”肿瘤细胞,不会伤害“无辜”的正常细胞。尤其对于手术后或放疗后的患者,能清除残留转移病灶,防止癌细胞扩散和复发,提高机体免疫力。

“DC与CIK细胞的联合运用,降低了肿瘤转移复发的几率,尤其在术后、放疗间歇期的使用,能够起到提高疗效,降低副作用,改善生活质量,延长生存期的作用。”兰大一院东岗院区赵达副院长说。

5种细胞联合治疗成“新主力”

在肿瘤的生物治疗中,能起到作用的免疫细胞越多,治疗效果也就越好。在西北地区较早开展生物免疫治疗的兰大一院东岗院区肿瘤生物临床诊疗中心,一种联合5种免疫细胞的生物治疗方案已经为近千名患



者带去了健康,成为生物治疗的新主力。5种细胞生物治疗除了原有的DC/CIK细胞以外,又加上了NK细胞、 γ δ T细胞和CD3AK细胞,在发挥每种免疫细胞各自杀瘤优势的基础上,互相促进、互相影响,形成了多角度、多方位的立体杀伤优势,使得肿瘤细胞凋亡的速度更加迅速,人体抗肿瘤的能力也得到成倍增加。

灵活搭配 适用于各个时期的肿瘤治疗

复发是术后患者最为担心的问题,在常规治疗不能够有效预防的情况下,生物治疗是最理想的选择。生物治疗用于术后的患者,可以全面清除手术残留的肿瘤细胞,散落于血液、淋巴中的肿瘤细胞,消除了肿瘤复发的可能性,提高了早期肿瘤治疗的康复率。

肿瘤中期患者一般都伴随着多处不易

特别提醒:

现在因兰大一院东岗院区床位紧张,每月仅能接受30名患者治疗,来院需提前预约,以免对患者的病情进行不必要的延误。预约电话:0931-8357222(乘车路线:兰州市区内乘坐4路、12路、301路到兰大一院东岗院区站下车。)

发现的转移,并且已经开始了放疗的治疗。但为什么很多患者并没有控制病情反而加重了呢。主要原因在于,放疗的局部治疗不能够全覆盖患者的转移病灶。另一方面,放疗的副作用又破坏了免疫,这使得没有免疫限制的肿瘤细胞更加疯狂生长。生物治疗用于中期患者可以有效清除转移病灶,防止转移。同时能够清除放疗的副作用,提高化疗药效,增加免疫耐受。

带瘤生存或延长存活时间是晚期肿瘤患者最理想的结果,并且大多数患者的身体条件都不适用放疗等反应较大的治疗手段,生物治疗以其安全无副作用最为理想。生物治疗可以有效控制晚期患者病情,改善生活质量。减轻疼痛,增加食欲,增加体重,树立信心。同时也能够让瘤体缩小或者不长,让转移灶消失,实现较长时间的带瘤生存,以良好的状态进行其它治疗。