

潘主任
西京医院精神疾病诊疗专科
潘主任从事精神疾病临床诊疗工作二十余年,凭借丰富的临床经验与扎实的理论基础,将西方的先进技术与中医辨证施治的理念相结合,并与兰州西京医院专家组其他成员不断发展和完善“EFG 脑神经递质免疫再生疗法”,在治疗青少年及成人多动症、睡眠障碍、失眠抑郁症、强迫症、精神障碍以及精神分裂症在内的各种神经系统疾病上取得显著疗效,获得金城百姓的一致好评。

别把精神分裂当成青春期叛逆

科学治疗 让患者打开心灵枷锁

无缘无故就跟父母发火,动不动就摔东西打人,有时还喜欢独自一个人关在房间里……也许很多家长会面临孩子叛逆的青春期,很多不可理解的行为在孩子身上愈演愈烈。殊不知,一些孩子能够迈过青春期的叛逆沟渠,却走不出精神分裂症的泥潭。

“乖孩子”罹患精神分裂

小钟本是一个乖巧懂事、成绩优异的孩子,因为高二那年一次模拟考试没能取得预期成绩,他开始出现烦躁易怒的情绪状况。后来演变为上课无法专心听讲,下课就一个人呆呆地坐在教室哪儿都不去,就连吃饭都懒得去。家长起初以为他仅仅是青春期叛逆行为,但随着时间的推移,他的行为变得更加不可理喻,不仅脾气暴躁,有时还喜欢独自一个人蹲在房间的角落里自言自语、无故发笑。父母察觉到他的异常,带他到医院检查。最后确诊,小钟患上了精神分裂症。

据了解,包括精神分裂症在内的神经系统疾病大多都是由于长期精神紧张,压力大导致控制人体调节情绪、记忆力、思考能力及睡眠、饮食等全部大脑生理活动的中枢神经递质功能紊乱所造成的。而小钟正处于青春期,课业压力大,情绪易波动,加之神经系统还不是十分健全,更容易导致“脆弱”的大脑中枢神经递质功能出现紊乱。

盲目用药险些贻误孩子终生

“当初担心孩子年纪小,得这种病会影响他以后的发展,就决定让医生开些药调理一下。”谈及当初对小钟的治疗,钟妈妈更加懊悔不已。长期的药物治疗不仅没有让他的病情得到改善,反而更加严重。就这样,小钟的病情被耽搁了整整两年,等他来到兰州西京医院精神疾病诊疗专科时,整个人已经邋遢不堪,言语不清,思维混乱。接诊小钟的潘主任在了解了病情后,采用目前对大脑中枢神经递质极为有效的检测设备——“EFG 脑神经递质检测仪”对其进行检测。结果发现,小钟的病情比预想中的还要严重,由于长期服用精神类药物,导致其健康的大脑中枢神经递质也已经受到了不同程度的影响,治疗已刻不容缓。



在明确病情后,潘主任随即采用超低频经颅磁治疗仪对其进行治疗,并同步逐渐减少精神类药物的用量。短短的两个疗程下来,小钟的病情已大见好转,并已不再需要服用任何精神类药物。“由于小钟的大脑中枢神经递质受影响的程度不同,所以需要更为慎重的治疗方式。”潘主任介绍,“超低频经颅磁治疗仪恰恰就是目前真正能够靶向调节大脑中枢神经递质的医疗设备,所以小钟的病情才会出现如此明显的改善。”

EFG 脑神经递质检测仪

EFG 脑神经递质检测仪是针对大脑中枢神经递质的高科技检测设备。该设备通过多种检测技术相结合,可将大脑分为 2 脑区、4 脑区和 12 脑区,并显示每一脑区的检测结果,能同步检测全部 10 种神经递质以及神经递质功率、递质相对功率、运动指数、兴奋抑制指数、血管舒缩指数、总功率分布和 α 单频竞争图等参数,各个参数可以相互补充、相互验证,大幅度提高了抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、精神分裂症、多动症、抽动症、自闭症、失眠、头痛、头晕、癫痫、更年期综合征以及神经衰弱等神经系统疾病检测的准确性。为分析大脑功能和脑部疾病提供更为准确、科学的依据。

据了解,该技术目前已成功申请 PCT 国际、中国、美国、日本、欧盟等发明专利产品。成为美国药监局 FDA、中国药监局 SFDA 和欧洲 CE 权威认证的高科技医疗仪器。

(阎韵竹)

兰州西京医院精神疾病诊疗专科

预约热线: 0931-2315333

网址: www.xjjsk.com

地址: 兰州市七里河西站东路27号

(黄金大厦向南50米)

“白天心里愤愤,晚上牙齿嚓嚓”

成人长期磨牙需看心理医生

虽然晚上睡觉磨牙的毛病与胃肠道和口腔疾病等原因有关系,然而成人磨牙比儿童及青少年磨牙的发病机理更为复杂。在众多磨牙症的发病原因中,心理因素往往占据首要位置,当人为了逃避潜意识的心理压力时,梦中或睡眠中就会出现磨牙现象。



小贴士

预防磨牙的几个小常识

1.睡前尽量放松自己,尤其是在入睡前,可以适当的做些体操,泡泡热水澡,听听轻音乐等。2.避免在睡前吃兴奋性食品或者吸烟,改善睡眠环境。3.尽量避免摄入含有咖啡因的饮料或食物,像咖啡、巧克力、可乐等。4.多吃些含维生素丰富的食物。5.要懂得如何缓解压力,放松心情,调整心态。6.热敷上下颌,可松弛咬合肌肉,也可减少头痛的机会。7.保持正确站、坐姿,因为弯腰驼背也会导致磨牙。8.睡前一定要刷牙,晚饭不要过饱。9.日常饮食注意补充钙质,定期驱虫。10.白天时让嘴巴保持在健康的休息状态,即让牙齿维持放松状态。

(阎韵竹)

“咬牙切齿”其实有原因

“白天心里愤愤,晚上牙齿嚓嚓”。人在入睡后磨牙,医学上称为“磨牙症”。磨牙症虽多见于儿童,但成年人中也不少见,可是到医院就诊的却并不多。这可能是因为本人并没有发觉有夜间磨牙的现象,或者认为磨牙不是什么大病,看不看无所谓。

但有专家认为,口腔是人体首先兴奋的源点,且口腔具有表示紧张、悲观等情绪的功能。当今社会不仅竞争激烈,而且人们的生活节奏也不断加快,每个人都试图驱散生活或工作中的种种压力。其中最有效的方法就是运动和精神转移,磨牙就是身体通过体力运动转移压力的一种表现。中文中“咬牙切齿”就很形象地反映了人愤怒时通过口腔牙齿来发泄情绪的现象。

睡梦中的磨牙反映心理状态

在一项研究中,医生曾对 60 例 16-45 岁的磨牙症患者及 60 例正常人作为对照组,做“艾森克个性”测定(一套个性测试题),结果表明:内向性格的人,在生闷气、焦虑、猜疑、怀恨等情况时,又不愿与人倾诉,

使心中的怨气转移到夜间的睡眠或梦中的无意识状况,并通过磨牙的症状来发泄。

偶尔磨牙对健康影响不大。但长期磨牙,或每次入睡后磨牙时间较长,则有可能是心理问题导致,或者引发心理上及生理上的障碍。有磨牙症的成年人应积极就医,排除生理疾病后,还要注意考虑磨牙是否因心理障碍引起。如果是因为心理障碍而引起磨牙症,则应进行自我调适,或找心理医生咨询治疗。

长时间磨牙脸型会变化

磨牙使面部过度疲劳,吃饭、说话时会引起下颌关节和局部肌肉酸痛,张口时下颌关节还会发出响声。使牙齿本身受到损害。由于牙釉质受到损害,引起牙本质过敏,遇到冷、热、酸、辣时就会发生牙痛。

磨牙时咀嚼肌会不停地收缩,久而久之,咀嚼肌增粗,下端变大,孩子的脸型发生变化。有的人儿时磨牙没有得到纠正,可能一辈子都有磨牙的习惯。所以如果发现有磨牙现象,应该赶紧对症治疗。实践证明,通过多种方式摆脱心理压力、稳定情绪,是治疗磨牙症的一剂“良药”。

本报记者 阎韵竹

相关链接

长期磨牙会引发哪些并发症？

人在 6-12 岁期间都会换乳牙,这段时间可能会因为牙龈发痒而有轻度的磨牙,但是在换牙后还继续磨牙或者换牙期间磨牙严重的现象就是一种病态。

剧烈无缓冲物的齿间磨擦,使磨牙者消化功能减退,牙龈暴露,疼痛难忍。成年重度磨牙者,巨大的咬合力从头向下传导,引发身体神经紊乱,产生面瘫、脑瘫,患中风比例增加七成。此外,长期夜磨牙还可引发一系列的并发症。如:长期磨牙导致咀嚼肌得不到休息,造成咀嚼肌的疲劳和疼痛、腮帮疼痛;严重时引发头痛、颈背部阵痛等;还会导致睡眠质量下降、记忆力减退、引发口臭或口腔异味、损伤听力和味觉等可怕的后果。

另外,磨牙并不只是坏牙齿“自相残杀”的磨裂、磨蚀,而是会造成好牙齿不必要的损耗。专家指出,有半夜磨牙习惯的患者,被磨烂的牙齿,通常都无病无痛。比如说,患牙周病的病人,他们不会磨牙,因为牙齿已有点松动,咬合不稳而磨不成,所以,磨牙只会在健康的牙齿上出现。因此,当磨牙症发生时应该及时治疗,以免因为磨牙引发其它继发性疾病。

(阎韵竹)