

“口气”这么大 究竟因为啥？

揭开口臭“难以启齿”的秘密

口臭，就像公共场合中的一张尴尬“名片”。不管外表多么光鲜，如果张嘴就是一股难闻的气味，会让你在浑然不觉中变成不受欢迎的人。说起来是个小毛病，它却会给人际交往带来很多烦恼。并且，它还可能是身体某些疾病的信号：包括口腔、胃肠道、呼吸道等多种疾病，都可能引起。

原因众多 口臭提示多种潜在疾病

口臭是怎么产生的呢？口腔就像一个微型工厂，里面生活着约 50 兆个细菌，它们待在阴暗的角落“日夜工作”，啃噬着食物残屑，制造出发酵腐败的臭味，并随着呼吸散发出来。这也是为什么睡醒觉以后口臭比较重的原因。

口臭分为生理性和病理性。生理性口臭指人们在生活中产生的一种短暂现象，如饥饿时、食用某些刺激性食品（洋葱、大蒜）、吸烟、晚餐距睡眠时间过短等。而更多情况下，病理性口臭才是更重要的原因，也值得人们注意。

从最轻的来说，患有龋齿、牙龈炎、牙周炎等口腔疾病的人，口腔内容易滋生细菌，尤其是厌氧菌，其分解产生出硫化物，从而产生口臭。胃肠道疾病如消化性溃疡、慢性胃炎等，呼吸道疾病如支气管炎、鼻窦炎、咽喉炎、扁桃体炎等，也可能伴有口臭。有些处于青春发育期的女性，卵巢功能不全，性激素水平较低，口腔组织抵抗力下降，容易感染病菌从而产生口臭。长期便秘的人，会因体内产生的有害物质不能及时排出，而引起口臭以及腹胀、食欲减退、易怒等症状。此外，药物也是引起口臭的原因之一，比如一些使唾液分泌减少的药物，如某些镇静药、降血压药、阿托品类药、利尿药以及具有温补作用的中药等，都会导致口臭。

消除偏见 女性也有口臭困扰

谈起口臭，大家都会在脑海中出现一副伴着脏脏胡须叼着烟卷的大叔形象，其实外表白白净净的姑娘们，有时

也会饱受口臭的袭击。比如，月经就与口臭有着相当大的关系，让女孩子防不胜防。这是由于女性在月经开始的一段时间，性腺活动的周期性不稳定，表现为月经周期时间长短不一，月经量和质有差别，血液中性激素水平波动大，影响牙周组织的正常代谢，使口腔组织的抵抗力下降，容易遭受病菌的侵袭而发生感染。青春期女孩则常因其性腺活动的周期性不稳定，性激素水平波动较大，加上爱吃零食，又不注意口腔卫生，这时如性激素分泌水平低下，就容易发生口腔黏膜和牙周组织的感染而导致口臭。

到了更年期，女性常出现月经不调、情绪急躁、心慌意乱、记忆力减退等更年期综合征。然而这些会降低人体抵抗力，影响其他脏器的正常功能，包括口腔的杀菌、自净功能也会有所减退。此外，内分泌紊乱、情绪不稳定等，都是引发口臭的重要原因。

走出误区 口臭是病也得治

许多轻度口臭患者，以为抽烟、饮酒、吃热辣食物，产生口腔异味很正常，对身体并无伤害。甚至一些重度口臭患者也认为，口臭反正自己也闻不到，照样吃饭睡觉，除不掉也无妨，却不知口臭正反映了肠胃功能的减退和内分泌失调等问题，不加以治疗对身体是有所损害。

很多人认为，口臭病根在口腔，平常多刷牙就好了，以为口臭就是由于食物残留口腔，牙缝被唾液腐蚀所致。也有人认为口腔溃疡、烟、酒、大蒜等刺激性食物是导致口臭的直接原因。因此，这些患者采取的治疗方法也是漱漱口、多刷牙、嚼口香糖等等，没有抓住“胃”这个根本。既然口臭是病，当然要用药治，选择口香糖、刷牙、漱口水等针对口腔的方法不但没有把口臭当做病治，最多也是指标之举。重度口臭并不是无所谓的生理现象和暂时现象，它反映了口腔和胃肠等消化器官出了问题，治疗时应正确的方法。另外，由于人压力大时会导致唾液分泌减少，增加口腔细菌，进而加重口臭。所以，那些能力强、工作表现不错的工作狂们，当发现自己出现口臭现象时，就该好好注意身体啦。

本报记者 刘佳



口臭 透露脏腑疾病

不少人认为，人们呼出的难闻气味是口腔疾病或早晨忘了刷牙所致。然而，现代医学已经证明很多全身性疾病，如肝、肺、肾、胃有病也会引起口臭，如果经常出现要寻找病因。

伟强齿科种牙·矫牙·全瓷牙 给健康美丽加分

随着烤瓷牙、正畸、种植牙等牙齿美容先进技术的发展，随着明星花数十万做烤瓷美牙的时尚壮举，牙齿美容也开始“寻常百姓家”，爱美人士开始了一轮又一轮的牙齿美容热潮。伟科专家提醒，牙齿美容谨防误区，千万不要为了求美而损害健康。

全瓷牙让您拥有完美微笑

刘女士八年前为了找好工作，将自己不整齐的四颗牙全部杀了补好，做了根管治疗，并套上当时很漂亮的镍铬烤瓷牙，刘女士也因牙齿美观地找到一份好工作并嫁了丈夫。但最近很困扰，原因是她当时做得烤瓷牙边缘开始出现黑线，并且有酸痛同时散发出难闻的气味，她便寝食难安，也无法工作起而对家人同事和朋友。前不久，她跟大学的好友见面，看到好友一口整齐洁白的牙齿，顿时羡慕不已，忍不住问了自己的前牙，好友听后就笑，说像取这么点问题，就造成这样啊！其实也是前时才到伟强齿科把镍铬烤瓷牙全部换成全瓷牙，不然可能这么好看呢！伟强齿科为了保证烤瓷牙的远期效果，治疗不怕麻烦，工作很仔细，但就是病人多，最好提前预约。

张主任对刘女士的烤瓷牙进行详细CT检查，发现她原来做烤瓷牙桩管不完善，烤瓷牙边缘不密合引起根尖炎和牙周炎，针对刘女士的情况，张主任制订了详细的治疗方案，经过三个月的治疗，换上了全瓷牙的刘女士又楚楚动人、美丽无比了。

微创、无痛的3D种植牙 让您告别一望无“牙”的困境

王先生是一位老牙病患者，以前牙不好就没牙，五年前他戴上了全口假牙。自从戴上假牙，他总觉得嘴里多了个东西，不舒服，并且口水增多，有时假牙在嘴里晃动还不稳定，他听说现在可以种牙，于是跑了很多家医院进行咨询，由于恐惧一直下不了决心治疗。后来听朋友说伟强齿科3D

种植牙可以做微创无痛，于是找到张伟强主任。张主任给他详细介绍了种牙的手术过程，消除了他对种植牙的恐惧感，在3D影像设备的诊断和导航下，进行了种植牙手术，王先生很满意这种假牙。

张主任告诉记者，伟强齿科引进国际高端的牙科CT，可以在360度无死角情况下，获得牙精确的全部数据信息，实现了零误差条件的微创种植，同时拥有一支由原兰洲军区总医院口腔科主治医师张富军主任、兰空医院口腔科医师张利军等组成专家团队，使种植牙真正做到了微创、安全、无痛，确保达到最佳治疗效果。

DAMON矫治新技术创造美丽笑容

现在很多人由于健康美丽职业和社交的要求都 非常希望拥有一口整齐美观的牙齿，有许多患者由于牙齿不好想做全瓷牙，怕磨除健康牙齿，想矫治牙齿又怕影响工作生活，伟强齿科针对这些情况最新开展了无托槽隐形矫治技术和DAMON矫治技术，这些新的矫治技术可以减少患者的矫治次数，缩短矫治疗程，减少患者痛苦，并且更为重要的是DAMON 矫治技术减少拔牙的病例，大多数可以实现非拔牙矫治可以让您彻底告别拔牙、地包天、间隙过大、牙列不齐等问题重新创造出美丽笑容。

地址：兰州市七里河区西津东路538号(七里河区政府向西150米)
电话：0931-2602867
手机：13893414167
网址：www.kwqck.com
Email:1468158282@qq.com

怀孕做月子更要注意防蛀牙

上周，仍在哺乳期的黄女士，实在受不了牙痛的困扰，火速赶到医院口腔科，要求医生帮她治疗。从怀孕到坐月子，她的4颗牙齿成了蛀牙，有两颗已坏到牙根，喝水都会痛！

怀孕后，为什么容易坏牙？这是因为，怀孕后，因为孕激素水平上升，一些女性可能会发生妊娠期牙龈炎、妊娠期牙龈痛。女性孕前期需要做全面的口腔检查，尽早治疗。如果没有尽早治疗，发展到牙髓炎，那么在孕期就很麻烦，出现的急性牙髓炎非常痛，但是那时候很难做处理，孕期用药难免对胎儿有影响。不仅牙医用药会影响胎儿，牙齿炎症代谢产物也会对胎儿造成影响。

怀孕期间，有些孕妇的早孕反应比较严重，有些孕妇对牙刷的刺激以一些味道等都会有反应，但是也有差异。如果反应严重，根本不能刷牙的话，建议她饭后一定漱口。有些牙膏味道太重，孕妇不能闻，建议用一点盐水，吃完饭就立即漱一下口，另外用一些牙线清洁。

在福州有“坐月子不洗漱”、“坐月子刷牙会造成牙松动”的说法，其实这是很不健康的。坐月子更要认真刷牙！不过，需要特别提醒的是，产妇刷牙时不能用生水，要用温开水或是冷开水，以免产后“受风”。

女性怀孕期间最好不要刷牙，以免超声波洁牙机的超声波对孩子造成影响。至于拔牙、补牙，更是不妥，如果实在是难受得受不了，只能选择在孕中期进行，但是怀孕前三个月和后三个月是绝对禁止的。因此，准备怀孕的女性，在怀孕前一定要做全面的口腔检查，把那些隐患消除在萌芽中。

(刘佳)

腐败味——上呼吸道感染	鼻窦炎、扁桃体炎和咽喉炎等上呼吸道感染都会分泌大量含蛋白质的黏液，部分形成鼻涕，剩下的从鼻道流入口咽部。这些黏液部分黏附于舌根后部或口咽部，当蛋白质分解后，就会产生腐败味。
酸臭味——胃病	胃幽门部狭窄或梗阻时，食物在胃内留置时间过长，会产生酸臭腐败的气味，通过口腔散发出来。反流性食管炎等胃病还可导致病理性口臭，黏附在口腔、咽喉部位的呕吐物不停释放“酸气”。通常在积极治疗胃病后，口臭能得到显著改善。
烂苹果味——糖尿病丙酮酸中毒	当一个人血糖超标，未加控制时，体内的脂肪分解，就会产生酮体，其中的α-酮戊二酸会发出一种酸酸的烂苹果味道。当呼出这种气味时，患者体内的酮体浓度已经非常高了，接近或达到糖尿病酮症酸中毒的水平，需要及时就医，否则会有生命危险。
尿臊味——尿毒症	尿臊味多是患有慢性肾炎或肾病的患者发出的。病程进展到慢性肾功能衰竭阶段(俗称尿毒症)时，由于无尿，某些毒性物质不能排出体外而滞留于血中，就会使病人呼出的气体散发出尿味，这是病情趋于危重的信号。
排泄物臭味——肝衰竭	肝衰竭时，肝脏代谢能力减弱，分解毒素的能力下降，导致血氨升高，使口中出现略带甜味的排泄物臭味，又被称为“死亡的气息”。体内某些支链氨基酸代谢能力减弱，还会导致烂苹果味。
腐腥臭——肺病	肺部感染、支气管炎、肺脓肿、慢性气管炎、肺炎、肺气肿，甚至肺癌都会引起不同程度的口臭。这些气味多由积攒于肺部的黏液所致。其中，肺脓肿患者常伴有腐酸性口臭，这类患者往往有发烧、脓性痰等，胸片检查一般能确诊；肺结核咯血、支气管扩张咯血者常出现血腥味口臭；晚期肺癌患者常于口腔及呼气中出现腐腥臭。

(刘佳)