

2014 女性健康报道五：微创技术去肌保子宫，捍卫“生命摇篮”！

玛丽亚单孔腹腔镜技术摘除罕见巨大子宫肌瘤



内科医生患多发性子宫肌瘤，惧怕手术延误病情

家住西固区的李梅是兰州市某医院的内科医生，今年 50 岁了，可她依然有着姣好的面容、优雅的气质以及令人羡慕的职业，谁能想到这样一位妙手仁心的内科医生却在遭受病痛的折磨呢！

早在六年前，李梅就出现经血不止、贫血、消瘦、四肢无力、失眠、腰酸背痛等症状，当时正值单位员工体检，行 B 超检查时，李梅子宫前壁可探及 1 厘米肿物，被确认为子宫肌瘤。医生说肌瘤很小不需要做手术，药物控制，定期做复查就可以。但是李梅发现肌瘤一年比一年大，因为自己也是医生，所以自行服用了许多药物，不但不见效果，而且停药后肌瘤生长的速度更快了，而且由于长期服药的原因，李梅脸上竟然长了黄褐斑，并且出现严重月经不调，淋漓不断的症状。这期间，她和丈夫辗转了多家小有名气的好医院，但结果无一例外，就是必须开腹行子宫切除术，切除子宫，李梅无论如何都无法接受。

正在她一筹莫展的时候，在甘肃玛丽亚妇科医院工作的老同学告诉她，像他这种情况玛丽亚医院的单孔腹腔镜技术可以帮到她，可以在不切除子宫的前提下剔除肌瘤

患者语录：“很多人和我一样，也有过求所谓的中医名医治却以失败告终的遭遇；希望通过我的例子告知深陷子宫肌瘤困惑的朋友，子宫肌瘤不但可以治好，还能保全子宫！做了这么大的手术，我的腹部竟然没有留下疤痕，真是太难得了。”在甘肃玛丽亚妇科医院的病房里，精神饱满的李女士欣然接受了记者的采访，看得出来，即将出院的李女士术后恢复的不错，心情也很好。

的，于是李梅来到了玛丽亚妇科医院。

接诊的张主任一边耐心地安慰她，一边为她做详细的检查。张主任吃惊地发现，李梅子宫内的肌瘤不止一个，大小小足足十六个！而最大的肌瘤直径在 80×61mm，病情相当严重，如果恶变，后果不堪设想。为了满足李女士保留子宫，腹部不留疤痕的强烈愿望，玛丽亚省级专家团队会诊后决定，紧急为李梅行单孔腹腔镜微创技术，剔除肌瘤。

甘肃玛丽亚妇科医院“单孔腹腔镜微创技术”，祛除巨大子宫肌瘤

2014 年 4 月 8 号上午 9 点钟，李梅在甘肃玛丽亚妇科医院四楼的千级层流净化手术室，由省级专家胡朝东带领的微创手术团队为她行单孔腹腔镜下子宫肌瘤摘除术，手术在可视直播状态下进行。胡主任在她腹壁上作 1 个 2cm 的小孔，在宫腔镜下手术，剔除直径 80 ×60mm,60 ×60mm,50 ×

50mm 的较大肌瘤，同时剔除大小不一的肌瘤 13 个，出血很少，手术为时 2 小时。

因单孔腹腔镜技术无腹部切口，创伤仅为 1-2cm，并保留了子宫的完整性，不留疤痕，不影响内分泌功能，不破坏盆底结构，无开腹的并发症，李梅恢复很快，在接受小编采访时显得神采奕奕，并告诉小编她 3 天即可出院。

张主任表示，子宫肌瘤作为“妇科第一瘤”深深地危害着女性健康，子宫肌瘤虽然是一种子宫基层组织的良性病变，一般无生命危险，但由于肌瘤生长较快，当供血不良时，可以发生变性。肌瘤愈大，缺血愈严重，则继发性愈多，使女性痛苦不堪。然而传统治疗子宫肌瘤的方法又需要进行“开腹”，或者切除整个子宫。这让很多女性望而却步，并且将病情一拖再拖，玛丽亚妇科医院的单孔腹腔镜微创术恰到好处地解决这个难题。

（刘佳）

相关链接

宫、腹腔镜治疗妇科病是近年来妇科临床运用最受患者欢迎的一种微创治疗技术，广泛运用于诊断和处理输卵管梗阻、卵巢囊肿、盆腔粘连、卵巢肿瘤、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、宫外孕等绝大多数妇科疾病，且出血少、创伤小、愈合快，最大限度保留患者的器官完整和生理功能。并且独家开展腹腔镜微创直播手术，可以让家属同步观摩手术过程。

甘肃玛丽亚妇科医院专家温馨提示：甘肃玛丽亚妇科医院作为西北地区较早开展微创技术的专业妇科医院，在妇科肿瘤、女性不孕、宫颈疾病筛查、妇科炎症诊治方面取得了长足的进步。目前甘肃玛丽亚妇科医院 85% 的妇科疾病都采用微创治疗方法，得到金城女性患者的一致好评，手术咨询、预约量不断攀升。如果您有类似的需求，为保证您的正常就诊和及时手术，敬请提前预约：健康热线：0931—888 8888 进行咨询。

IT 男更容易当丈人 大龄产子很容易生女儿 生男生女 还真是“有迹可循”

如今，重男轻女的思想已不像从前那么严重。但是，怀孕以后的妈咪还是会不自觉地根据各种坊间流传的方法，猜测肚子里的宝宝是男是女，毕竟人都有好奇心。网上一条帖子引起众议：IT 男更容易生女孩，真的如此吗，一起来看看。

IT 男是生女专业户？并非空穴来风

近期网上流传一个帖子，某 IT 行业工作的张女士述说了个令她感到奇怪的现象。她发现，自己单位员工特别是男员工家新生的孩子中，大多数均是女孩，难道这仅仅是一个巧合？帖子一出，不仅引起了网民的关注，也引起了生殖专家的注意。专家如此解释：从事 IT 行业的男性，大部分时间里都需面对电脑，而显示器的辐射能减低男人精子的活力。加上经常久坐、不运动，这些都会导致男性精子成活率低的。还有，孩子的性别是由爸爸决定的，因为，男性的精子含有 y 染色体和含 x 染色体两种，y 染色体的精子和卵子结合就是男孩，含 x 染色体的精子与卵子结合是女孩。而含 y 染色体的精子

以活力强取胜，含 x 染色体的精子活力弱了许多。所以，IT 男是生女专业户的说法虽然绝对，但是也并非空穴来风。

生男生女是随机 多重因素致使

除了 IT 男易生女宝宝，还有什么因素可以在怀孕之前就影响到胎儿性别呢？专家介绍，生男生女大体来看还是处在平等概率当中的，但是它与排卵期、年龄因素、精神压力等都有关系，很多因素会共同作用来决定诞下的宝宝是什么性别。

比如，一般带 Y 染色体的精子活动力强，但耐力差，易受外界不良因素伤害，存活时间短；而带 X 染色体的精子活动力较差，对不良环境耐力好，存活和保持授精能力的时间较长，所以越接近排卵期同房，男胎可能性大。年龄因素中则表现为，男性的精子数会随着年龄的增加而减少，所以生女孩的机率特别高，这是已被证明的事实。同样，女性的年龄越大，子宫内的碱性分泌物逐年降低，生女孩的机会也大幅提高。此外，男性长期精神压力大，会使精子数目减少；女性太紧张会产生强烈的酸性环境，不利 Y 精子存活。所以，工作压力过大、生子压力大的人，特别容易生出女孩，这就是精神压力因素作用的。

知识误解

大量摄入碱不会改变体质

目前兰州已经出台“单独二胎”的政策，

这让很多夫妻十分雀跃。俗话说：儿女双全，一子一女，凑成一个“好”字。家里已经有了一位小公主的，盼望再来一个小王子；而家有男孩的又一心盼望再添一个小姑娘。在网上流传的多种“生子秘诀”中，有一条备受时

下年轻小夫妻的推崇，即“碱性体质更容易生男孩，酸性体质更容易生女孩”。

对此，专家指出，该“秘诀”是对“Y 精子在碱性环境中比较活跃”这一说法的错误解读。人体受孕是一种自然行为，生男生女并不是通过改变体质就能实现的，饮食摄入无法改变人体体质。

医学上有说法指出，X 精子喜欢酸性环境，Y 精子喜欢碱性环境，在碱性环境下 Y 精子比较活跃，但并无研究明确指出这对人体受孕有决定性影响，碱性体质更容易生出男孩的说法是没有科学依据的，多摄入碱性物质也不能变成碱性体质。人体内部的酸碱环境是通过个人细胞代谢来调整，并不是吃了多少碱性食物，体内就增加多少碱。人体的吸收具有选择性，自身会维持一定的酸碱平衡，过多摄入的碱不会被人吸收。有些准妈妈为了提升 Y 精子的受精率，还想出了用碱性的小苏打水冲洗阴道的“绝招”，这种做法对生男孩同样没有帮助。小苏打水冲洗阴道的方式只能使阴道内的环境偏碱性，对子宫内的酸碱环境没有影响，人为破坏阴道内的酸碱度平衡，会导致阴道内菌群失调，容易引发阴道炎，反而不利于怀孕。

本报记者 刘佳



盘点坊间 生男生女的那些说法

肚型。生男孩的肚子特征是孕妇肚子慢慢变大，且肚型尖凸；生女孩的肚子特征是怀孕后孕妇肚子会很快变大，且肚型是浑圆的。

胎动。生男孩的胎动特征是胎动靠左、起伏小，在妈妈肚子上鼓起的是小包；生女孩的胎动特征是胎动靠右、起伏大，胎动会像波浪似的，在妈妈肚子上鼓起也是大包。

饮食。怀男孩的猛吃自己平时喜爱的食物，孕妇在孕期内吃下的食物量比她不怀孕时大得多，但她们并不是出现吃不同或古怪的食物症状，而是猛吃她平时喜爱的食物。

口味。自古有“酸儿辣女”之说，生男孩的孕妇口味特征是孕妇比较喜欢吃酸；生女孩的孕妇口味特征是怀孕一段时期后饮食上会偏向辣的食物。

脉象。孕妇脉象较强是生男孩的特征；脉象较弱则是会生女孩的特征。还有一个说法就是左脉旺是生男孩；右脉旺是生女孩。（刘佳）