



超七成患者确诊时已是中晚期 胃癌会伪装 胃镜是诊断的“金标准”

不良生活方式 让胃癌高发

刘主任向记者出示了一份资料:当发达省份还是以脑血管病为第一位死亡原因的时候,癌症已经成为了我省的第一位死因。每死亡4个人,就有1人是因为得了癌症而死亡的。

“综合分析看,胃癌发病率上升趋势的原因是多方面的,除地域因素外,不良生活方式和长期超负荷心理压力是非常明显的促发因素。不良生活方式主要包括,爱吃烧烤煎炸熏制食物和烫食、三餐不定时爱吃夜宵、暴饮暴食、吸烟、高盐膳食、爱吃泡菜等腌制食品、蛋白质和新鲜蔬菜、水果摄入较少等。吃夜宵对胃的伤害非常大,因胃黏膜上皮细胞的寿命很短,2~3天就要再生一

次,再生过程一般在夜间胃肠道休息时进行。如果经常在夜间进餐,胃黏膜就不能及时修复。”刘主任告诉记者,高盐膳食会使胃内食盐浓度升高,损坏胃黏膜,增加其对致癌物易感性,并使胃排空减慢,延长致癌物与胃黏膜的接触时间,从而增加患胃癌危险。另外,如长期处于紧张、焦虑、抑郁和疲劳状态的人,很容易发生内分泌紊乱,令身体免疫力下降,从而极易诱发各种胃病,埋下胃癌隐患。

胃镜诊断早期胃癌“金标准”

刘主任告诉记者,与胃癌发病率高、转移率高、死亡率高形成鲜明对比的是,我国胃癌病人的早诊率、切除率和5年生存率都非常低,加强筛查是提高早诊率的关键。

由于胃癌早期症状隐匿,常与慢性胃炎、消化性溃疡相似,因此超过七成胃癌患者确诊时已是中晚期。刘主任指出,对高危人群进行早期筛查有助于降低死亡率,如果胃镜仅限于胃壁的黏膜层,5年的生存率就可达90%。所以,如何提高我国早期胃癌的检出率,以改善胃癌预后是当务之急。

要想控制甚至减少胃癌发病率,建议高危人群至少每两年做一次胃癌筛查。现在普遍认为,胃镜是诊断早期胃癌的最佳方法。一些病人因害怕胃镜检查会有痛苦,而犹豫不决。事实上,随着胃镜镜子质量的不断提高(更细、更软,操控性更好)和操作医生技术的不断熟练,半数以上病人接受胃镜检查时仅有轻度不适感。在甘肃省肿瘤医院,熟练的医生会在3-5分钟内即可完成胃镜检查

(包括拍照、取活检等操作)。胃镜检查一般不会产生疼痛,主要不适是恶心和感觉到呼不出气,都是在大家能够承受的范围内的,不需要有所顾虑。

交叉感染 警惕幽门螺杆菌阳性

“虽然我国对幽门螺杆菌感染的确切人数难以统计,但值得肯定的是,这个比例相当高。”刘主任说,“在每年新发胃癌患者中,近一半与幽门螺杆菌感染有关,感染幽门螺杆菌后患胃癌的风险比不感染的增加两至三倍。”

据介绍,幽门螺杆菌是一种单极、多鞭毛、末端钝圆、螺旋形弯曲的微需氧菌,主要分布在胃窦部靠近幽门的地方。幽门螺杆菌富含尿素酶,能通过尿素酶水解尿素产生氨,在菌体周围形成“氨云”保护层。这个保护层会抵抗胃酸的灭菌作用,从而诱发慢性胃炎甚至胃癌等胃部疾病。

对胃病患者来说,幽门螺杆菌让人感到可怕的地方是感染早期可以没有任何症状或体征,这会给诊治带来麻烦。此外,除了给患者本身健康带来伤害外,幽门螺杆菌在家庭内还有明显的聚集现象,通俗地说,就是家庭里的交叉感染。所以,要减少感染,最好采取分餐制。

本报记者 刘佳

城市广角 身边机会全搜罗

兰州绿荫学校

中考全日制封闭式冲刺班

兰州绿荫学校追求做改变人生的教育,是一所全封闭、军事化管理的专业中考学校。学校远离闹市,设大众和清真餐厅,校园内绿树成荫,是初三学生冲刺中考的好地方;中考临近,我校特组织初三一线教师,开办第14期中考全日制冲刺班,小班20人教学,专职班主任带班,吃住学在学校,课程紧凑、管理严格,欲报从速,欢迎咨询!

开设课程:语文、数学、英语、物理、化学、政治、历史。

咨询电话:8752702 13893112931(封闭住校)

学校地址:兰州市城关区东岗镇桃树坪397号(封闭住校)(市内乘坐4路、12路、301路公交车至甸子街。有校车接待)(走读校)兰州西站兰石技校501室 2357487

独特方法专教英语中差生

独创特殊方法保证30-90分的中学生经一年辅导后提高到110-130分。普通小学生可完全达到拔尖水平(大量实例可稽),签订正规合同,无效退费。中小学各年级同步班长期招生,中高考押题冲刺近期热招。2015年中考一年期合同生继续招生,限额18名(针对初二、高二学生,中考剩余名额7人,高考9人)。针对记不住单词的学生签约记单词,保证一年记住初中或高中三年单词!另开设初中数学、物理、化学辅导。13893131506 广场东口。同行勿扰,非诚勿扰!

中考封闭班冲刺

一对一 一对四

初三成绩不理想,跟不上学校大课而想离校冲刺的学生,中考全封闭精品小班及一对一(午饭自理)是你最好的选择!

2013年最高提220分,无进步退费,限招5人!

0931-8733848 13993188459 13919410026

铁路局鑫科教育

初中、高中数理化英、文综
特招初三、高三全托生冲刺
特设2-8人小班,一对一
地址:铁路局光源大厦1606室
咨询热线:8586656 18909443602

精英数学

特招各重点班学生
测试入学,可试听。
13639363903

董老师中考化学

19年教龄,省级优秀教师,
另设中考全日制冲刺精品
小班及一对一。广场南口
18394667011

大型商场出售★招租

本公司现有大型商场一栋,座落于兰州市红古区海石湾商圈中心的中和路上,商贾云集,交通便利,商机无限。该商场共计四层,面积30000余平方米,内部水电齐全。现整体或分层出售、招租,请来人或来电商谈,真诚期待与您合作!

联系电话:15163814900 赵先生
18298433933 蒋女士

铁路局金轮广场中考提分大跃进

按成绩开设培优班,基础班各一个班(名额有限)

十四年高考数学辅导

1.高三强化;2.高一高二同步强化;3.艺考生强化。(特招中等以上学生,分基础班,培优班。)保证提高成绩,无效退款。一中对面。13893247958

诚聘

诚聘送货人员数名,年龄不限,薪资3000-4000。地址:科技街185号。电话:8271000 13919884003

招聘美容美体师

本店招美容美体师及学徒数名,工资1000-4000元。18609493556

英语

重点名校40年退休在家辅导 13359405434

长期聘

女性做饭工、保洁员,管吃月工资2500-3000元。8459252 18198016998

机械加工厂聘

电焊、车工、数控学徒工2名。13893387586

贵族家教

现初中数学,一线在职20年教龄。1对1上门,无课后费。13038799134 张老师

何老师数学

初中数学、中考数学,按成绩分班,经验丰富,免费试听,保证成绩,无效退费;2012年考入师大附中19人,考入一中26人,2013年考入师大附中22人,考入一中30人。本学期考试满分150分有13人,145分-149分有38人。8865286 13919984950

物业公司诚聘

1.管理人员2名;
2.水暖工1名,电工1名(城关区);
3.保安若干名(安宁区、西固区、榆中、皋兰);
4.保洁若干名(城关区、安宁区)。
电话:2189222 18009319621

物业公司诚聘

13139247828

建筑公司诚聘

资料员、质检员、施工员各数名。要求:三年以上工作经验。电话:13609354237 孙先生

诚聘司机

榆中某单位诚聘司机兼送货1名,男性,年龄40岁以下,B2或C1,实际驾龄五年以上,具备货运上岗证,二年以上,吃苦耐劳,责任心强,包吃住,月薪3200-4200元,有月休版。13893131694赵先生

麻辣烫招聘

烫菜师,择菜师,勤杂工。牛肉面招聘,拉面师,揉面师,调羹师,凉菜师,服务员,工资面议。18693786588

诚聘

某汽车修理厂招聘出纳,会计各1名,前台2名。13609334127

DIY聘手工兼职

玛瑙、水晶、玉石等半成品串珠等,简单易学可兼做可带回家做,手工费日结,月收入4000元左右。18298485913

初中数、理、化、生、地

小班额 一对一 签约制
开设初一年级;初二物理、生物、中考数理化押题冲刺班。精英教学团队执教,初二生地会考保过,一年期中考数理化签约保分,不达目标退费!广场东口 13893131506

吴老师数学

高一必修三,四,五,高二文,理基础同步班,高三冲刺班。十年教学经验,责任心强。18909429790 皋兰路与甘南路十字

英杰英语

中考数、理、化、英语强化;初中、高中数、理、化、英语提高,小学生作文。精品班加一对一段落难何老师18919152439,18919152420

中考化学冲刺

二十年教龄骨干老师,经验丰富,教学严谨,辅导耐心,效果明显。1.同步+系统复习班;2.同步+强化提高班。小班授课,免费试听。中考押题,中考冲刺,中考押题,中考冲刺,中考押题,中考冲刺。18919800916 王老师

诚聘

西固区工地诚聘双桥车司机,装载机司机各一名。驾龄五年以上。1529411181

泡沫板厂招聘

做饭工一名,普工若干名,包吃住,工资面议。电话:13659456508

诚聘

保安、保洁、待遇面议。工作地点:五里铺广场市委党校内。13109410425

物业公司聘

13109410425

西站琴行聘

收银1名;乐器销售1名;销售经理1名,专职吉他,古筝老师各2名;办公室主任1名。18609489896 13993123248 王

急聘

手工制作者,简单易学,不限时,不限量,十分钟学会,带材料回家制作,底薪加提成,月薪2500元以上。13321283475 13139212000

招营业员1名

工作地点:亚欧超市,两班倒待遇优。电话:13679495918

欢迎刊登人才资讯

刊登热线: 8150592 广告刊登上门服务请就近致电各广告站点:
8159555(财务) 西 站 13893657364 13919283848 西 关 13119416621 13519659385
QQ:986838513 (晨报人才信息) 盘 旋 路 13893259932 13919364049 南 关 13008703859 13893115083
建行账号:6214664260055662(李静) 火 车 站 13919150533 13008774749 五 里 铺 18993133266 13919783768 东 岗 13993138394 13919211748 东 岗 13893228907 15002510370 永 登 站 6411288 榆 中 站 5226701
黄河北 13893126050 13919005698 雁 滩 8707886 3333110 七 里 河 13919298316 13919197306 安 宁 13359422584 13659425028 西 固 13893273391 13669339336 河 口 站 7210925 南 关 13993138394 13919211748 白 银 站 0943-6925888 永 登 站 6411288 榆 中 站 5226701

温馨提示:敬请读者查实信息 安享权益