



## “肿瘤防治宣传周”特别策划

## 防癌最佳招式：“三早”+ 科学

早发现、早诊断、早治疗 让癌症能闪多远闪多远

## 如何才能不再惧怕癌症

癌瘤、血癌、肉瘤、淋巴瘤是癌症主要的四种类型,一旦患病,无论对患者本人还是一个家庭来说,都是一个巨大的打击,而唯一可以告别被动抗癌的途径只有一个,就是早发现、早诊断、早治疗。伴随这“三早”的健康科学的防癌理念,加上医生的指导以及各类治疗技术的配合,做到科学抗癌,癌症也就不再那么让人恐惧。

## 癌症潜伏期 可怕的沉睡猛虎

很多患者都是在不知情的情况下让肿瘤发展成中、晚期,这样的情况很常见,而正常的细胞在各种致癌因素(如有害化学物质)作用下转变成癌细胞的过程是一个逐渐演变的过程,一般需要相当长的时间,平均为15-20年,有的可能长达数十年之久。也就是说,在接触致癌因素与癌症发生之间有一段很长的潜伏期。虽然,当癌症尚处于潜伏期或早期阶段时,能否及早发现,仍是现代医学中的难题。但在日常生活中,我们还是应该有一个正确的早诊早治疗观念,以健康的就医心态去面对疾病。

## 常见癌症的早诊规律

1.肺癌:每天吸烟2盒者,建议每6个月进行一次胸部X线检查,痰细胞学检查。2.结肠癌:从40岁开始,每年进行直肠指检;从50岁开始,每年进行大便潜血试验和结肠镜检查。3.前列腺癌:直肠指检(同结肠癌);前列腺特异性抗原试验,能够确诊。4.宫颈癌:宫颈涂片是18岁以上女性主要的筛查方法。正常情况下,65岁之前至少每年检查一次,连续两次正常,延长间隔至3年;连续2次HPV呈阴性,可延长间隔至5-8年。5.乳腺癌:除了每月进行自我检查外,建议所有35~49岁的女性都进行一次乳房造影检查,≥40岁女性应每年进行。

## 患癌前的“八大信号”

世界卫生组织(WHO)曾提出下列“八大信号”作为人们考虑癌肿早期征兆的参考。

1.可触及硬结或硬变,例如乳房、皮肤及舌部发现的硬结。2.疣(赘瘤)或黑痣有明显变化。3.持续性消化不良。4.持续性嘶哑、干咳及吞咽困难。5.月经期不正常,大出血、月经期外出血。6.鼻、耳、膀胱或肠道不明原因的出血。7.不愈的伤口,不消的肿胀。8.原因不明的体重减轻。

《2014 全球癌症报告》  
中显示,中国癌症发病率排在

第一,除此之外,目前癌症的流行趋势呈现出年轻化、发病率和死亡率走高的特点。其中以胃癌、食道癌、大肠癌、肺癌等为代表的消化道、呼吸系统癌症威胁最为明显。

4月15日至21日是第20个“全国肿瘤防治宣传周”,本次宣传周主题为“科学抗癌,关爱生命”,本刊记者联合甘肃省肿瘤医院、兰大一院肿瘤生物临床诊疗中心及兰大一院东岗院区推出特别策划,从科学治癌的角度出发,倡导读者以早发现、早诊断、早治疗的理念告别被动的抗癌误区,并采访了两家医院的专家,针对肺癌、胃癌等具体疾病详细解读相关的知识与误区。

2014.4.15—21  
第二十届全国肿瘤防治宣传周

## 综合资讯

## 传统修脚

王师傅三十余年的修脚、治脚病的经验及独特的技术,对治疗各种脚病有打针、不手术、无痛苦、不影响工作的特点1-2次可解决根本问题。1.灰指甲,用药一次,7-10天后无痛苦脱掉病甲再杀菌;2.甲沟炎,不打针、不拔甲,当场解决痛苦;3.鸡眼、脚气、脚垫、肉刺、瘰子用药一次,一周无痛苦除根。言而不实,全额退款。地址:兰州市西站敦煌路293号兰石厂澡堂咨询电话:13893433481 王师傅

藏书出售 精品实用藏书整体出售 15095364776

## 彩钢建材

陇力公司  
工程测量 工程预算

建筑、路桥、水利、园林等工程、标书编制和技术服务。  
0931-2654685  
13919349003  
地址:小西湖龙林大厦1504室

兰州丰盛节能保温公司

## 顺宝彩钢

岩棉复合板(75毫米-200毫米厚)、CZ型钢  
0931-7358558 18919841213  
地址:西固区康乐路166号化建十字向北200米

## 圣龙钢结构

设计、加工、制作、安装、一级企业、生产基地。0931-7785986  
13993141188 13321339002

直营 B<sub>1</sub> B<sub>2</sub> 级挤塑板 15693311700 胡 richxps 微信

## 金州彩钢钢构

专业生产彩钢复合板,防火岩棉板、单板、压型板,CZ型钢,承接设计大中小钢结构工程,制作、安装一体。  
13893393694 13993114661  
地址:兰州市西固区水上公园路口向北500米请看厂标

## 鸿翔钢结构

设计、加工、制作、安装钢结构网架、索膜结构、二级资质生产基地  
0931-7608333  
18793130033 13919058260

三一聚苯板厂 (B1级、B2级、A级保温板) 电话:13919177311 13919166090 (全年长期)

## 装饰设计

## 战友水暖装饰

专业维修安装上下水地暖防水打漏厨卫改造门套地转等装饰大小工程  
18298496910

## 今晨车市

## 天下汽租

为您24小时提供,高、中、低档轿车、越野车、长租优惠、机场接送。本田CRV、八代广本、起亚、别克、大众、现代、商务面包车等车型。全部新车低价,市内免费送车。  
13919025885 白银路街道办事处

## 宏锦汽租总公司

承租帕萨特、雅阁、君威、马自达、奔腾、普桑及各类小轿车,越野车长包短租;提供7-11座商务以及婚庆车队、接机送机,市内免费送车。  
电话:8875123 18919840008

## 婚姻媒介

佳缘婚姻 诚信介绍 成功为止 专为真心寻求美满姻缘者服务 电话:8774577 13919036224 地址:张掖路基隆大厦9楼

喜讯:为答谢新老客户,今晨信息特推出“刊四赠一”

活动欢迎刊登! 温馨提示:敬请读者 查实信息 安享权益