

“告诉你一个真实的火锅江湖”系列之三 斑鱼火锅 兰州遍地开花

今年一季度,兰州的餐饮市场营业额同比下降幅度较大,相比之下,火锅却呈上涨态势。记者近日在走访中发现,近期,兰州街头又出现了新口味火锅——斑鱼火锅,其犹如春天变夏天,瞬间热了起来。为抢占市场,新入市的一些斑鱼火锅店已推出吃一斤送半斤、午市8折的优惠酬宾吸引消费者。

斑鱼火锅催热市场

清明小长假期间,记者在走访中粗略算了一下,从静宁南路沿白银路到永昌路再到南关什字世纪广场,短短不到两公里的路程中,新开的斑鱼火锅店就有8家,其中鼎尚鲜斑鱼庄连锁店就有3家。

采访中,记者在各火锅店看到,相比传统火锅店,兰州新开的斑鱼火锅店,无论是中午还是晚上,不仅店里面热火朝天,座无虚席,服务员更是马不停蹄、穿梭于各餐桌之间,就连候餐区排队等待的人也是一拨接一拨,在有些店,还出现食客实在等不到中途离开的现象。

“以前我们常吃火锅,但斑鱼火锅没听过也从未品尝过,上次经朋友推荐品尝,味道还真不错,亲眼看着用鱼骨熬汤,汤色奶白色,清香扑鼻,斑鱼肉质嫩,味道鲜美,口感润滑。更重要的是没有鱼刺,老人和小孩吃起来特方便。”采访中,食客张女士对记者说。

营养健康热了斑鱼锅

记者从鼎尚鲜斑鱼庄、味了爱斑鱼火锅、昱泉丰悦斑鱼庄以及4月6日刚开业的丽江龙继斑鱼庄了解到,斑鱼火锅是一种用新鲜的鱼头、鱼尾熬汤而成,鱼肉涮



食客在涮食斑鱼



薄如蝉翼的鱼片

食的营养健康的新型火锅,一鱼三吃是许多食客选择在家门口品尝斑鱼的原因。
“斑鱼火锅在南方城市前些年就很火爆,这种火锅的原料选用的是广西一带低脂原生态斑鱼,再搭配纯天然且有特色的配料,保证了原料的新鲜。锅底的汤都是经过厨师精心熬制的高汤,白白的,浓稠鲜美。鱼片现点现片,既薄又精致。薄如蝉

翼的鱼片一涮就可以吃,保持了鱼的新鲜度,是既科学又养生的美食,适应现代人的养生饮食观念。”某斑鱼庄的大堂介绍说。

斑鱼火锅“钱”景诱人

火锅作为红遍全国的传统美食,在这两年的兰州餐饮市场红透半壁江山,大众化消费,菜单丰富,可调众口成为人们大快朵颐的首选,而新入市的斑鱼火锅,无疑又吸引了注重就餐环境、食品健康养生的兰州人的眼球,为兰州的火锅市场升温又添加了一把柴火。

某斑鱼庄的老板说:“斑鱼火锅营养全面、肉味鲜美,能让顾客食后真正懂得健康饮食的概念,是老少皆宜的美味滋补上品,食客百食不厌。现在人们吃饭都越来越注重自身健康,斑鱼火锅率先带领人们吃健康食品,享受健康生活,相信它的出现,将在一定程度上引领火锅市场的消费潮流,前景会越来越诱人。”

文/图 本报记者 姜晓会

延伸阅读

斑鱼:一鱼三吃有风味

斑鱼又称文鱼,以小虾小鱼为食,肉质细嫩,香味独特,因此,到饭店吃斑鱼时,首先是选择一条鲜活的斑鱼,从锅底到涮肉都由厨师现场现杀活鱼制作而成,鱼片薄如蝉翼,且没有鱼刺,老人和小孩都可以食用。

斑鱼锅底的汤是用鱼头、鱼骨清汤熬制而成,加上大枣、枸杞、菌菇、西红柿等配料,汤味鲜美,锅开后你可一鱼三吃(一吃先喝汤,二吃涮鱼片,三吃鱼片刺身),薄薄的鱼片只需要在翻滚的锅里轻轻一涮,蘸料就可食用。涮过的鱼肉鲜嫩爽滑,营养不会流失,口感弹劲十足。吃完鱼肉、鱼片刺身后,还有许多新鲜配菜可以选择,油麦菜、宽粉等经过新鲜的鱼汤一涮,别有一番风味哦。

(姜晓会)

常食斑鱼 养颜益气

斑鱼含有人体必需的钙、磷、铁及多种维生素,肉中含蛋白质、脂肪、18种氨基酸等,适用于身体虚弱,低蛋白血症、脾胃气虚、营养不良,贫血之人食用,南方一带常视斑鱼为珍贵补品,用以催乳、补血,斑鱼还有祛风治痹、补脾益气、利水消肿之功效。

斑鱼胶原质的营养成分对增强上皮组织的完整生长和促进胶原细胞的合成有重要作用,常吃斑鱼还能使皮肤变得细腻光滑而富有弹性,起到美白养颜、降脂瘦身的作用,被称为美容护肤之鱼,是地道的绿色食品。

(姜晓会)



肉嫩味鲜的斑鱼火锅

本报记者 姜晓会 摄

一品:涮鱼片前,喝第一碗汤。此时的鱼汤是由新鲜的鱼头、鱼骨、鱼尾及带刺的鱼肉清汤熬制,色泽清新,口味纯正,口

吃斑鱼火锅 讲究“三品”

感鲜热,再加入少许的葱花、香菜,滴一滴白醋,汤味会更加鲜美。

二品:涮完鱼片后,涮其他菜品之前,喝第二碗汤。此时的鱼汤已融入鱼片的丰富营养,斑鱼的全部精华融入其中,口味更加纯正。

三品:涮完所有配菜后,喝第三碗汤。此时的鱼汤富含大量的维生素、氨基酸、蛋白质等营养元素,营养价值极高,口味依然鲜美。

(姜晓会)

感恩九九 感谢有您 滨河九粮液 200万倾情回馈

2014年,对于甘肃滨河九粮液来说将是意义非凡的一年。这一年,滨河九粮液上市22周年,这一年,滨河九粮液单品销量突破12000000瓶,这一年,滨河九粮液开启它的电商时代……

作为甘肃最具影响力的高端白酒产品,历经22年的市场风雨洗礼,如今的滨河九粮液已经成为了甘肃高端白酒第一品牌,甘肃的第五张名片,甘肃人的“面子”。作为国内白酒新香型——“九粮香型”白酒的代表,滨河九粮液先后获得了“中国酒业20大白酒创新产品”、“甘肃名牌产品”、“2012中国酒业年度最具成长价值品牌”、“2012年度甘肃白酒畅销品牌冠军”、“2013年度华樽杯甘肃白酒第一品牌”、“2013年度华樽杯中国酒类十大最具全球竞争力品牌”等荣誉称号。更是作为陇酒的代表,成为了“神八、神九与天宫一号交会对接成功”的庆功酒。

这一系列荣誉的取得,归根到底,都源于甘肃人民对一个出自家乡的品牌的厚

爱。为了回报甘肃人民对滨河九粮液22年以来的厚爱之情,近期九粮液品牌营销公司斥200万巨资推出了以“感恩九九、感谢有您”为主题,面向消费者的倾情回馈活动。

活动于4月5日开始,5月25日结束。活动为期两个月。活动期间,凡在滨河九粮液专卖店、烟草系统专卖店、商场名烟名酒专柜及滨河九粮液签约的终端零售店购买滨河九粮液45°或53°的产品一瓶,赠送100ml小酒一瓶或价值30元的礼品;凡购买滨河九粮液45°或53°的产品2瓶,赠送滨河九粮液45°小礼盒一个或价值60元的同等礼品。

据活动相关负责人说,滨河九粮液举办这次活动,不仅秉承“人至诚,酒至醇,业至远”的企业理念,更要诠释滨河九粮液与消费者之间的九九情深,同时将2014年打造成滨河九粮液的感恩回馈年,与消费者共同把甘肃人的“面子”打造得更更有面。

(曹忠)



金徽酒 正能量

金徽酒 没有窖泥味

余徽酒兰州销售有限公司
www.jinhujiu.com.cn

0931+8441480