



受访专家:杨丽平
本刊健康专家咨询团成员
医学博士、兰州大学第一医院肿瘤内科、副主任医师
研究方向为肿瘤生物治疗的基础与临床。2009 年毕业于四川大学华西医院肿瘤生物治疗国家重点实验室,师从我国著名肿瘤生物治疗专家魏于全院士。现在兰州大学第一医院肿瘤内科工作十余年,肿瘤临床知识全面,治疗措施规范,对肺癌、乳腺癌、腹部肿瘤、肾癌、前列腺癌、妇科肿瘤及皮肤肿瘤等多种实体瘤的化疗、生物免疫治疗方面都有丰富的临床经验。

全国肿瘤防治宣传周系列报道(二) “加减法”里看科学治癌 综合治疗做加法 诊治状态做减法

综合治疗做“加法” 多项技术为其分担抗癌风险

发现肿瘤以后该怎么办? 杨丽平告诉记者,一般而言,发现后应先做病理检查,也就是先确定你是不是得了癌症,之后搞清楚肿瘤长在什么部位,附近有什么脏器,局部的肿瘤负荷有多大,区域有没有淋巴结转移,其他远部有没有转移。综合的影像评估证据决定了不同的治疗方法。

随着医学科技的发展,肿瘤的治疗早已从过去的单一治疗发展到多学科的综合治疗。而除了放疗、化疗等常规科室的通力配合,目前还有一些逐渐进入甘肃、服务患者的新治疗方式与监测技术,例如:几乎没有放射性的生物免疫治疗、肿瘤监测以及预测效率很高的循环肿瘤细胞(CTC)检测和当今最高端的医学影像诊断设备 PET-CT。

对此,杨丽平说:“肿瘤的治疗过程通俗讲就是三个阶段,一个是进行诊断,第二是如何进行肿瘤的综合治疗尽可能的消灭肿瘤细胞,第三是如何在肿瘤的巩固阶段做好预防复发、转移的工作,从而达到科学诊治的要求。而看似很复杂地新生技术,其实最好都可以加入癌症人群的诊疗中,通过对不

都说“病急乱投医”,尤其是癌症这种很多人“谈及色变”的疾病,很多患者和家属的表现就更加明显。很多肿瘤患者和患者家属,盲目求医、治疗,恨不得立刻接受手术,似乎这样疾病就能迅速好起来一样。其实癌症并不可怕,关键是合理、科学的治疗。记者采访兰大一院肿瘤内科副主任医师杨丽平时,她就告诉了记者如何用加减法的心态与概念来科学抗癌。

同的肿瘤在不同的病理分期,根据病人不同的体质和不同阶段选择最有效的治疗,这些多学科的综合治疗才能够使病人最大程度恢复健康。俗话讲的‘多多益善’就是这个道理,选择多了自然就会为患者分担更多的抗癌风险。”



肿瘤生物临床诊疗中心的实验室人员在对培养的细胞进行质量检测

诊治状态做“减法” 减压、调整心态是科学防治前提

“很多病人或家属在治疗过程中,想法太多、心态很差,辗转各个城市去治疗,最后反而不见其效!”杨丽平在采访中针对目前一些癌症患者的典型诊治状态进行了描述。

人们常常认为:“癌症等于死亡”,如果是在半个世纪之前,这种观念的存在还可以理解。但是随着科学的迅速发展,癌症已经从绝症转变为慢性病,就像高血压、糖尿病一样,它是一个需要长期调治的过程,并没有人们想的那么可怕。初步来讲,三分之一的癌症能够治愈;三分之一的病人能够长期生存;剩下三分之一也能得到临床明显的改善。

一般而言,在癌症患者中有几个常见的误区:第一,认为癌症的放疗、化疗杀伤力极大,坚决不做放化疗,其实放、化疗的过程会有一些副作用,人暂时变得虚弱,但并非像人们想象中那样大的“杀伤力”,它针对肿瘤细胞的杀伤作用可能更为重要。第二,很多人在患病后因为害怕西医的治疗,很容易就单纯用中医中药或者相信神医灵丹妙药、气功大师能够把癌症治好,这是较为偏激的做法;第三,一些患者发现得了肿瘤后就急忙治疗,而缺乏必要的检查诊断。或者由于害怕被诊断成恶性肿瘤,很少选择肿瘤专科进行就诊……这都是认识误区,因为这些认识误区,常常延误治疗,加重病情。因此,在发现疾病后有一个正确的认识,在诊治状态中学会用“减法”对待,调节治病心态,在医嘱下科学思考与积极配合,才是科学抗癌的前提。

文/图 本报记者 阎韵竹

第二十届“全国肿瘤防治宣传周” 兰大一院东岗院区开展大规模肿瘤义诊和专题讲座活动 省内众多肿瘤知名专家带您消除癌症误区

第 20 届全国肿瘤防治宣传周活动将于 2014 年 4 月 14 日 -21 日在全国范围内开展。作为一项全国性的大型科普宣传和公益活动,它对传播科学理念、普及抗癌知识、坚定抗癌信心、战胜癌症恶魔具有重要的意义。兰大一院东岗院区自建院以来本着“科技兴院、技术强院”的宗旨,专注于肿瘤研究与治疗,始终走在肿瘤研究的前沿。目前为了响应全国肿瘤防治宣传周,进一步普及科学的癌症防治知识,提高人民群众防癌抗癌意识,广泛宣传癌症的及早发现、规范诊治和科学康复理念。定于 2014 年 4 月 14 日 -21 日举办“兰大一院东岗院区肿瘤防治宣传周大型义诊”活动。

本次活动旨在推动全社会参加群众性的抗癌科普宣传教育活动,提高群众防癌抗癌意识,增强自我健康的保护能力。向大众宣传科学规范的诊治途径,使人们认识到癌症是可防可治的。了解“早发现、早诊断、早治疗”的重要性。动员全社会的力量关注肿瘤防治事业,为保障人民群众的健康而努力。

一、活动主题: 走出癌症误区 实现早诊早治

二、活动内容:

1)义诊

2014 年 4 月 14 日上午 9 点到 11 点 30 分,组织兰大一院本部及东岗院区肿瘤相关专业的专家进行大型义诊活动。拟参加本次活动的科室有:血液科、肿瘤内科、肿瘤外科、普外科、肝病科、妇科、放疗科、胸外科、肿瘤生物临床诊疗中心等。

义诊地点:兰大一院东岗院区门诊综合大楼前

2)专题讲座

时间:2014 年 4 月 15 日下午 3 点到 5 点

地点:兰大一院东岗院区第三会议室

内容:1.肿瘤生物治疗 2.恶性肿瘤的早诊早治 3.肿瘤规范治疗漫谈 4.慢性粒细胞白血病靶向治疗 5.循环肿瘤细胞检测的临床应用

主办单位:兰州大学第一医院东岗院区

协办单位:1.兰大一院肿瘤生物临床诊疗中心 2.甘肃省抗癌协会分子靶向治疗专业委员会

兰大一院东岗院区专题讲座邀请广大肿瘤患者参加,如果您想参加,请拨打电话 0931-8357222 ,报名者到会场可领取精美礼品一份。

义诊专家代表

李汛,博士,主任医师、教授、硕士生导师,专业为普通外科,主要擅长肝胆胰外科、内镜外科和器官移植。

现任兰州大学第一医院副院长,同时兼任兰州大学第一医院东岗院区院长。

兰州大学第一医院普外科于 2000 年被甘肃省卫生厅评为“甘肃省卫生厅临床重点学科”,李汛现为甘肃省普外科学术技术带头人。2007 年被省卫生厅授予“甘肃省医疗卫生中青年学术技术带头人”称号。2007 年被聘为甘肃省公共卫生专项资金包虫病防治项目的全省专家。2009 年被甘肃省委省政府评为“甘肃省领军人才”,2011 年 5 月被共青团甘肃省委授予“甘肃青年五四奖章”,2011 年 6 月获“第四届兰州市青年科技奖”,2011 年 8 月获“第八届甘肃省青年科技奖”。12 月,被中共甘肃省委列入“陇原青年创新人才扶持计划”。2012 年 6 月,被评为“首届甘肃省优秀科技工作者奖获奖者”和“首届甘肃省十佳优秀科技工作者”,2013 年 12 月当选甘肃省直属机关青年联合会副主席。

社会兼职:

现兼任中华医学会消化内镜学分会常务委员、中国医药生物技术协会医药生物技术临床应用专业委员会常务委员、中华医学会外科学分会青年委员、中华医学会器官移植学分会青年委员、中华医学会肿瘤学分会肝癌学组委员、中国抗癌协会肝癌专业委员会委员、甘肃省医学会外科学专业委员会副主任委员、甘肃省直属机关青年联合会副主席、甘肃省中西医专业委员会普外分会副会长、兰州大学临床医学院肿瘤防治中心副主任、兰州大学临床医学院肿瘤防治研究所副所长。

科研成果:

主持和参与完成 21 项国家级及省级科研项目,科研鉴定均达国内领先、先进或国际先进水平,获科技部一等奖一项,省科学技术进步奖一等奖一项、二等奖四项、三等奖四项,获市厅级特等奖一项、一等奖三项、二等奖六项、三等奖六项。现在研国家自然科学基金面上项目、教育部新世纪优秀人才支持计划等国家级、省部级及市厅级科研项目 15 项。出版学术专著 7 部,国家专利 1 项,发表 SCI 及核心论文 80 余篇。