兰州市天气

今日
8℃至20℃
阵雨转小雨

明日
8℃至18℃
小雨

今日洗车指数
不宜

全省主要城市天气

地 名	今日天气状况	气温℃	明日天气状况	气温℃
敦 煌	多云	7-20	晴	5-24
嘉峪关	多云转晴	5-16	晴	7-19
酒 泉	多云	6-18	晴	5-21
张 掖	多云	6-19	多云转晴	5-18
金 昌	多云	9-20	晴转多云	8-18
武 威	多云转小雨	9-19	小雨	7-17
白 银	阴转小雨	7-18	小雨	5-15
定 西	阵雨转小雨	6-16	小到中雨	5-14
临 夏	阵雨转小到中雨	4-15	小到中雨	4-13
合 作	阵雨转雨夹雪	0-12	雨夹雪	-1-10
陇 南	阵雨转阴	14-23	小雨转多云	13-20
天 水	多云转小雨	12-20	小雨	9-18
平 凉	多云转小到中雨	8-18	小到中雨	7-14
庆 阳	小雨转小到中雨	8-17	小到中雨	8-14

预知更多气象信息请拨12121

手机用户编辑短信
11发至10658121（移动），10620121（联通、电信）
可订阅上下班天气预报（2元/月）

福利彩票开奖公告

七乐彩第2014040期
开奖号码:01 09 16 19 25 28 30 + 11
3D第2014091期
开奖号码: 4 9 5

单 选	19309（注）	1000（元/注）
组选3	0（注）	320（元/注）
组选6	50830（注）	160（元/注）

新发长出再付款
生发世家，一脉单传，中医专治久治不愈的各类脱发、白发、斑秃、不图千招会，只求一招精，"没有金刚钻，不揽瓷器活"，保疗效，疗程短（喷药20天）
电话：13919420037 地址：双城门胜利宾馆西50米

白云机票
诚 聘
一、售票员3名:其中白银路1名，安宁2名（男女不限），25岁以下，五官端正，普通话标准，熟练计算机操作，大专以上学历，电子商务、计算机专业优先。
二、速递员2名:其中安宁1名，火车站1名，男性，25-35岁，高中以上学历，普通话标准（自备电动车或摩托车），熟悉兰州地形。
三、司机1名:男性，25-35岁，高中以上学历，普通话标准，持C照，三年以上驾龄，家住中山林附近，熟悉兰州地形。
联系电话:13088781858 13993185997
地址:兰州市城关区白银路53-5号
24小时订票热线:0931-8111119

权威发布

兰州城区将统一投药灭“四害”

时间为4月18日至5月15日 卫生部门提请市民管好孩子及宠物

4月9日，记者从兰州市2014年集中投药杀灭“四害”暨技术培训会上获悉，从4月18日至5月15日，兰州市将在城区范围内统一集中投药，集中开展除鼠、蟑螂、蚊、蝇“四害”行动。

病媒生物的密度高低是评价一个城市卫生状况的重要指标之一，也是创建国家卫生城市和改善群众生活条件的重要工作内容。此次行动重点对农贸市场、饭店、宾馆、熟食店、食品加工厂、屠宰厂、粮库(店)、建筑工地、医院、公园、垃圾中转站、内河沿岸等“四害”栖息场所开展综合治理，不留任何死角，投放药物统一使用高效、低毒、低残留、无污染的药品。具体投放时间为:4月18日前为投药准备阶段;4月18日至5月15日为集中投药阶段（其中4月18日为灭鼠首次投药日；灭蟑药物分两次投放，5月5日为首次投药期，5月12日为第二次投药时间）;5月15日至5月31日为评估验收阶段。

在灭杀费用上，遵循“谁主管，谁负责”，“谁受益，谁承担”的原则，多方筹措灭杀经费。单位、门店灭杀“四害”人员防护用品、调查器具、药品费用等由受益者承担;居民家庭用药由住户承担;单位、居民小区公共地带的灭杀经费由产权单位、开发商或物业公司承担。

卫生部门特提请市民管好自己的孩子及宠物，避免误食鼠药和蟑螂药。

本报记者 赵汇

城事映像

风情线美景醉人

近日，兰州气温迅速攀升，黄河风情线上树木吐绿，迎春花、玉兰花、紫叶李、棣棠花等花儿竞相绽放，吸引了众多市民及外地游客前来赏景消闲。 本报记者 张继培 摄

部门提醒

急补社保卡在兰需5个工作日

4月9日，记者从兰州市人社局获悉，兰州市对急需住院的参保人员补办社保卡期限由20个工作日缩短为5个工作日。同时，为方便远郊四县区群众补办社保卡，市人社局力争财政支持，为远郊四县区人社部门配备小型制卡机，将社保卡补办业务下放至县区级经办机构，这样，既缩短了社保卡补办周期又降低了办事成本。

本报记者 田玥 实习生 张明鑫

健康指南

烧烤食物滥用锡箔纸易致中毒

现在很多烧烤店会将肉类包裹在锡箔纸中进行烧烤，这样肉质鲜嫩，不易烤糊。对此，兰州市质量技术监督局提醒市民，去年国家就发布了食品包装安全消费警示，其中就提到烧烤时锡箔使用不当会危害健康，建议用包心菜叶、玉米叶代替锡箔纸或铝箔纸。

据了解，锡箔的成分主要是铅锡合金，锡箔中含铅量高达50%左右，表层还能生成有毒的铅白和氢氧化铅，焚烧时生成黄色的黄丹(一氧化铅)也是有毒的化合物，这些有毒的微粒易被周围的人群吸入呼吸道，沉积在肺部。铅的慢性中毒会使人出现忧郁、贫血、肾病、不育、流产等症状。所以，建议大家在做烤制食品时，可改用包心菜叶、玉米叶代替锡箔纸或铝箔纸，这样不仅无污染，食用健康，且味道鲜美。

本报记者 夏苗

读者心语

网友“陈煜”针对本报《山村小学 56岁教师猥亵6岁女童》微博留言：老师必须严管了，为了我们的下一代!

记者点评:规范师德已刻不容缓，这种亵渎教师形象的行为应予严惩。

网友“北半球”针对本报《泄愤报复 男子持枪酿惨案致4死7伤》微博留言:能改装枪支，人才！但走错路了。

记者点评:心存恶念的才，还是没有的好，否则只能是酿出惨剧。

网友“零点”针对本报《争“广场舞”场地 两大妈动口又动手》微博留言:光是动粗能解决问题吗?

记者点评：广场舞既已成大众健身项目，就该用制度来规范它。

网友“时间点”针对本报《家犬两次发飙咬伤邻居 主人被判赔偿2.6万元》微博留言:因为养狗损失巨款，何苦呢?

记者点评:犬不驯，人之过，这个“单”只能自己买。

生活参课之快乐健身

上班族午后消困有妙招

上班族是不是都有这样的体会，到下午两三点的时候，出现浑身无力、思路混乱的情况。对此，国家二级健身教练陈文军提醒大家，缓解这种困扰最简单的办法就是进行一些简单的运动。

1.花20分钟去爬楼，或者做些功能操活动下关节。注意幅度不宜太剧烈，时间不宜长，20分钟即可，不要吃过饭立刻就运动。2.散步10分钟，但不要吃糖果。研究显示，吃糖果后再进行运动会感到紧张，而短时间的散步后会使人感到精力充沛。3.用5分钟做一些简单的肌肉锻炼。方法很简单，就是让头颈肩等几个主要部位的肌肉拉伸、舒展。这种方法能使头脑更清晰，精力更充沛。4.前后晃动肩膀，并伴随每次的运动进行深呼吸，坚持做2分钟。

本报记者 夏苗

消费提醒

选购数码相机这几点得注意

数码相机已经走入大众消费领域，很多市民都想拥有一部相机，为自己的生活留下美好回忆，记者采访了多年从事数码相机销售的资深专家洪斌先生。就如何选购数码相机，洪先生为市民进行支招。

1.尽量买行货。很多市民为了节省开销，购买了所谓的“水货”，消费之前承诺诸如“店保”、“公司保”等售后服务，但等到相机真的出了问题后却得不到应有的售后服务。2.根据专业程度购买。日常家庭使用比较适合购买性能型相机。建议一般家庭用户选择800万像素以上就可以满足一般拍照要求了。3.根据品牌购买。目前市场上的数码照相机品牌分为三个大类，一是日系品牌，二是欧系品牌，三是国产品牌。日系相机做工实在、综合性能不错，欧系相机比较结实耐用，俗话说就是很“皮实”，国产相机这些年发展很快，一些型号的相机已经可以和进口品牌相媲美，所以购买时国产品牌也是不错的选择。 本报记者 窦阳

粮油肉禽昨日市价（中间价：元/公斤）

大米（散装）	4.76
面粉（特一粉）	3.49
大豆油（金龙鱼牌）	61.80(5L)
菜籽油（金龙鱼牌）	69.90(5L)
花生油（金龙鱼牌）	135.00(5L)
猪肉	26.00
冻猪肉	28.00
鸡蛋	9.00
牛肉	54.00
羊肉	46.00
鲤鱼	11.00
鲫鱼	13.00
草鱼	11.00

兰州部分市场昨日菜价(中间价：元/公斤)

菜品	安宁桃海市场	五泉菜肉市场	七里河职工市场	定西路二支路
西红柿	4.5	6	7	7
黄瓜	5	5	6	6
辣椒	9	11	11	11
番瓜	3.6	4	5	6
胡萝卜	4	4	3	3.4
土豆	3.4	4	3.4	4
包心菜	2.6	3.4	2	3.2
芹菜	3.6	3	5	5
茄子	6.4	9	7	6
龙豆	8	10	10	10
油菜	7	6	6	6
青笋	2.6	4	5	6
菜花	4.2	5	6	4.8
菠菜	5	6	6	6

写字楼出租
兰州新区（保税区）精装修写字楼出租，地址：新区纬三路、经二路十字，面积：1000-6000平方米（可分割）。
联系电话：15393103180（王女士）/18639109876（慕女士）