



受访专家:赵达
本刊健康专家咨询团成员
硕士研究生导师
兰大一院东岗院区副院长、兰大一院肿瘤内科主任兼放疗科主任、肿瘤生物临床诊疗中心主任
中国抗癌协会临床肿瘤专业委员会(CSCO)会员;甘肃省抗癌协会理事;甘肃省抗癌协会分子靶向治疗专业委员会主任委员;甘肃省抗癌协会大肠癌专业委员会委员;甘肃省抗癌协会胃癌专业委员会委员。2004 年所开展的氩氦刀冷冻消融技术治疗恶性实体瘤,填补了西北空白。



全国肿瘤防治宣传周系列报道(一) 早诊早治让你告别被动治癌 患癌呈年轻化趋势 别等年老再行动

**癌症呈年轻化趋势
早查、早诊是关键**

“我这里的最小结肠癌案例是 22 岁,这非常可怕,需要引起广大市民的注意。”赵院长在采访中告诉记者,其实对于癌症的防与治,最重要的是从小养成一个良好的生活方式和习惯,可是目前多数人都没有形成这样一个健康的概念,甚至一些年轻人的健康已经出现了状况,这个时候做到早检查、早诊断就极为重要了。“很多肿瘤患者及家属都惧怕化疗、放疗的过程,可是如果早点行动,也就不必有那么多环节了。”

一项统计显示,在十所公立医院近半年的公益防癌义诊活动人群统计中,中老年人参与者占活动总参与人数的七成,而年轻人只有不到两成。对此赵院长指出,随着城市的发展加速,生活节奏和压力的增加,癌症已逐渐成年年轻化趋势发展,而每年的诊断和检查治疗也并非只是老年人的专属,因此,年轻人应提高这方面的意识,防患于未然。

**潜伏期太可怕
患病结果往往让人无法承受**

很多患者都是在不自知的情况下发现自己已是肿瘤中、晚期,这样的情况似乎在

随着城市化、工业化的加速,环境污染和新化学物质日趋增多,以及不良生活方式和行为习惯的影响,恶性肿瘤已成为危害人类生命与健康的重大疾病之一。今年 4 月 15 日至 21 日是第 20 个“全国肿瘤宣传周”,为提高人们的防癌抗癌意识,本报记者特别采访了兰大一院副院长赵达,本期就随我们一起来了解早诊断早治疗在癌症中的相关知识与活动内容。

医院各个肿瘤科已经很常见,赵院长在采访中介绍:正常细胞在各种致癌因素(如有害化学物质)作用下转变成癌细胞的过程是一个逐渐演变的过程,一般需要相当长的时间,平均为 15-20 年,有的可能长达数十年之久。也就是说,在接触致癌因素与癌症发生之间有一段很长的潜伏期。例如,许多感染性疾病如细菌性痢疾等,从病菌经口进入人体消化道内到出现发热、腹泻之间历时

1-2 天,这一段时间即称为潜伏期。多数癌症可能也有类似潜伏期。

虽然,当癌症尚处于潜伏期或早期阶段时,能否及早发现,仍是现代医学中的难题。但在日常生活中,我们还是应该有一个正确的早诊早治疗观念,以健康的就医心态去面对疾病。

本报记者 阎韵竹

小贴士 看看你该不该早诊早治? 患癌风险“八大信号”

世界卫生组织(WHO)曾提出下列“八大信号”作为人们考虑癌肿早期征兆的参考。

- 1.可触及硬结或硬变,例如乳房、皮肤及舌部发现的硬结。
- 2.疣(赘瘤)或黑痣而有明显变化。
- 3.持续性消化不良;4.持续性嘶哑、干咳及吞咽困难。
- 5.月经期不正常,大出血、月经期外出血。
- 6.鼻、耳、膀胱或肠道不明原因的出血。
- 7.不愈的伤口,不消的肿胀。
- 8.原因不明的体重减轻。

(阎韵竹)

**“无副作用”已成为
2014 甘肃癌症防治新方向**

随着对肿瘤危害认识的加深,人们的预防意识也在逐渐增强,包括饮食习惯的改善、生活习惯的改变等等,已经被越来越多的人接受,这是一个可喜的变化。但有一点却不能否认,就是我国的恶性肿瘤的发病率正在逐年升高,并给越来越多的家庭带来不幸和灾难。

怎样才能有效地预防肿瘤呢?为此,记者于 4 月 8 日采访了兰大一院肿瘤生物治疗中心的医生杨丽平。杨大夫指出,目前生物治疗已成为 2014 甘肃癌症防治的新方向,它已在其他发达地区进行了临床的广泛应用。从今年肿瘤患者接受此项治疗来看,生物治疗在防治肿瘤转移复发及提高生活质量方面比较理想,被称为继手术、放化疗之后的第四种肿瘤治疗方法,也是目前唯一有希望完全消灭肿瘤细胞且几乎无副作用的有效手段。与此同时,多种治疗方式合理规范的联合应用,对提高肿瘤疗效有重要意义。

本报记者 阎韵竹

第二十届“全国肿瘤防治宣传周” 兰大一院东岗院区开展大规模肿瘤义诊和专题讲座活动 省内众多肿瘤知名专家带您消除癌症误区

第 20 届全国肿瘤防治宣传周活动将于 2014 年 4 月 14 日 -21 日在全国范围内开展。作为一项全国性的大型科普宣传和公益活动,它对传播科学理念、普及抗癌知识、坚定抗癌信心、战胜癌症恶魔具有重要的意义。兰大一院东岗院区自建院以来本着“科技兴院、技术强院”的宗旨,专注于肿瘤研究与治疗,始终走在肿瘤研究的前沿。目前为了响应全国肿瘤防治宣传周,进一步普及科学的癌症防治知识,提高人民群众防癌抗癌意识,广泛宣传癌症的及早发现、规范诊治和科学康复理念。定于 2014 年 4 月 14-21 日举办“兰大一院东岗院区肿瘤防治宣传周大型义诊”活动。

本次活动旨在推动全社会参加群众性的抗癌科普宣传教育活动,提高群众防癌抗癌意识,增强自我健康的保护能力。向大众宣传科学规范的诊治途径,使人们认识到癌症是可防可治的。了解“早发现、早诊断、早治疗”的重要性。动员全社会的力量关注肿瘤防治事业,为保障人民群众的健康而努力。

- 一、活动主题: 走出癌症误区 实现早诊早治
- 二、活动内容:
- 1)义诊
2014 年 4 月 14 日上午 9 点到 11 点 30 分,组织兰大一院本部及东岗院区肿瘤相关专业的专家进行大型义诊活动。拟参加本次活动的科室有:血液科、肿瘤内科、肿瘤外科、普外科、肝病科、妇科、放疗科、胸外科、肿瘤生物临床诊疗中心等。
 - 义诊地点:兰大一院东岗院区门诊综合大楼前
 - 2)专题讲座
时间:2014 年 4 月 15 日下午 3 点到 5 点
地点:兰大一院东岗院区第三会议室
内容:1.肿瘤生物治疗 2.恶性肿瘤的早诊早治 3.肿瘤规范治疗漫谈 4.慢性粒细胞白血病靶向治疗 5.循环肿瘤细胞检测的临床应用
 - 主办单位:兰州大学第一医院东岗院区
协办单位:1.兰大一院肿瘤生物临床诊疗中心 2.甘肃省抗癌协会分子靶向治疗专业委员会
兰大一院东岗院区专题讲座邀请广大肿瘤患者参加,如果您想参加,请拨打电话 0931-8357222 ,报名者到会场可领取精美礼品一份。

义诊专家代表

李汛,博士,主任医师,教授,硕士生导师,专业为普通外科,主要擅长肝胆胰外科、内镜外科和器官移植。

现任兰州大学第一医院副院长,同时兼任兰州大学第一医院东岗院区院长。

兰州大学第一医院普外科于 2000 年被甘肃省卫生厅评为“甘肃省卫生厅临床重点学科”,李汛现为甘肃省普外科学技术带头人。

2007 年被省卫生厅授予“甘肃省医疗卫生中青年学术技术带头人”称号。2007 年被聘为甘肃省公共卫生专项资金包虫病防治项目的全省专家。2009 年被甘肃省委省政府评为“甘肃省领军人才”,2011 年 5 月被共青团甘肃省委授予“甘肃青年五四奖章”,2011 年 6 月获“第四届兰州市青年科技奖”,2011 年 8 月获“第八届甘肃省青年科技奖”。12 月,被中共甘肃省委列入“陇原青年创新人才扶持计划”。2012 年 6 月,被评为“首届甘肃省优秀科技工作者奖获奖者”和“首届甘肃省十佳优秀科技工作者”,2013 年 12 月当选甘肃省直属机关青年联合会副主席。

社会兼职:

现兼任中华医学会消化内镜学分会常务委员、中国医药生物技术协会医药生物技术临床应用专业委员会常务委员、中华医学会外科学分会青年委员、中华医学会器官移植学分会青年委员、中华医学会肿瘤学分会肝癌学组委员、中国抗癌协会肝癌专业委员会委员、甘肃省医学会外科学专业委员会副主任委员、甘肃省直属机关青年联合会副主席、甘肃省中西医专业委员会普外分会副会长、兰州大学临床医学院肿瘤防治中心副主任、兰州大学临床医学院肿瘤防治研究所副所长。

科研成果:

主持和参与完成 21 项国家级及省级科研项目,科研鉴定均达国内领先、先进或国际先进水平,获科技部一等奖一项,省科学技术进步奖一等奖一项、二等奖四项、三等奖四项,获市厅级特等奖一项、一等奖三项、二等奖六项、三等奖六项。现在研国家自然科学基金面上项目、教育部新世纪优秀人才支持计划等国家级、省部级及市厅级科研项目 15 项。出版学术专著 7 部,国家专利 1 项,发表 SCI 及核心论文 80 余篇。