

认清健康，告别男“炎”之隐

百忙之中“输”了性福

经详细的问诊以及专业检查后,诊断结果为前列腺炎。甘肃省生殖保健院男科专家解析:男人在打拼事业时,应酬自然少不了,熬夜、吃辛辣食物、酗酒等现象屡见不鲜。这些生活习惯都冲击着前列腺的最后防线,导致前列腺炎高调复出,而前列腺炎这“后院”一旦起火,又直接威胁着男性“性福”和家庭的和谐。

忙里抽闲认清面目

随着社会压力的增大,忙碌逐渐成为都市男性生活中的主旋律,夜生活也随之丰富起来,整天像陀螺似旋转的男性从而忽视了自己的健康。也有很多男性朋友出现身体不适时总是自以为是,觉得过段时间就好了,或者随便吃点药就行了,无需到医院花冤枉钱。省生殖保健院男科专家指出这种不健康的意识和理念不但会让患者错过最佳治疗时间,还会导致各种并发症的出现,谢先生就是典型的例子。

四个方面,观健康

针对这一问题,省生殖保健院男科诊疗中心专家在多年的临床经验中,总结出了前列腺炎常见的四类主要症状,供男性朋友为自己的健康做个考量。一、性功能方面的改变:如遗精、早泄、性欲低下、勃起功能障碍等。二、疼痛或不适症状:主要表现为会阴部、睾丸、小腹、后尿道、腰骶部、肛门、腹股沟等部位。三、尿路症状:以尿频、尿不尽、尿滴沥、尿痛、尿道灼热、尿急、排尿困难、尿黄为多见。四、精神症状:有神疲乏力、精神抑郁、记忆力减退、自信心下降等。除根据临床症状外,同时要结合体征,肛门指诊,如前列腺压痛明显,前列腺硬度增加,可扪及大小不同结节等。



随着气温的逐渐转暖,前列腺疾病也出现了一个小高峰。作为一家国企主管的谢先生,公司正在扩大经营,应酬也随之增多,喝酒自然少不了;熬夜,时间一长,小便时逐渐出现不适,尿频,尿急。刚开始谢先生以为是小事,就到药店买了一些药,并不放在心上,但是症状并未见好转,尿频尿急更明显了,还出现尿痛、尿不尽,更严重的是与妻子同房时,竟然出现了勃起困难等情况,性福亮起了红灯,情急之下的李先生在朋友的推荐下来到了甘肃省权威生殖专科医院——甘肃省生殖保健院求治。



别暖了心情“愚”了病情

春暖大地,万物斗艳。在这个生机勃勃的季节里,不少前列腺炎患者会发觉症状好似减轻,有些患者甚至有自愈的现象,在此,甘肃省生殖保健院男科专家提醒前列腺炎患者千万不要被这些假象所欺骗,前列腺炎症状减轻是极好的治疗黄金时期,在这个时期里,患者朋友不要掉以轻心,以免导致病情延误。对前列腺炎的治疗,只有症状完全消失,同时各项化验指标均正常,才说明真正治好了。对于正在接受治疗的前列腺炎患者,更是要遵医嘱,在治疗上要积极配合医生,不能因为症状有所减轻就私自停止治疗,这样只会延误病情,加大以后治疗的难度。

超声技术化解男人“腺”危机

据最新临床数据显示,目前前列腺炎发病呈年轻化趋势,来院就诊病人中,95%以上为25岁到40岁的中青年。对此,甘肃省前列腺疾病防治基地、甘肃省男科物理治疗中心——省生殖保健院独家引进了国内唯一治疗前列腺疾病的超声技术“多维汇聚治疗系统”。此设备由中、美、英、瑞典、以色列合力打造,疗效显著,具有治疗过程无需插管、快速缓解症状、彻底杀灭病菌、独特声学技术、零损伤的特点。在国内多家三级甲等医院经过上百例临床应用,经中国工程院郭应禄院士、北大医院男科中心主任辛钟成教授等多名国内权威男科专家共同验证,其治疗有效率高达90%以上,赢得了众多男科专家和患者的普遍赞誉。

这款设备在甘肃省生殖保健院的落户,标志着甘肃乃至西北地区的男性前列腺疾病治疗达到世界领先水平!也必将为陇原男性带来福音。详情可致电省生殖保健院健康热线0931-8112002或甘肃生殖健康官网www.8112002.com,专家在线为您排忧解难。
(刘佳)

春回大地 抓紧时机调护“小朋友”

一年之计在于春,对于前列腺增生的患者来说,春季是治疗疾病的好时机。因为冬天气温低加上活动量减少,使得病灶部位肌肉紧张、血管收缩、血液循环减慢,加重前列腺的充血与水肿,从而使得症状加重、病情恶化。中医理论认为,男性前列腺及生殖器是肝经循行的部位,肝经气血调畅与否对前列腺增生症有着重要影响。而春季正是肝气升发、气血顺畅的季节,在此季节针对前列腺增生症进行保健和调护,可以对前列腺增生症的治疗起到良好的效果。

初春时期 警惕前列腺炎作祟

天气乍暖还寒的时段,正是前列腺疾病的高发期,多数前列腺疾病患者会出现病情加重或反复发作的现象。医生分析,这和生活环境气温低、不注意局部保暖有关。这主要是因为春天温差大,而寒冷天气可以使交感神经兴奋性增强,导致前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张,造成慢性充血。而慢性充血导致尿道内压增加后,严重时可引起逆流,再加上尿道情况的变化会加重前列腺液的淤积,进而就容易导致前列腺疾病的发作。

其次,在感到寒冷时,不少人会选择饮酒、吃火锅来取暖御寒。其实,这种饮食方法也可能对“小朋友”不利。因为喝酒后可引起前列腺充血,火锅中大量的煎炸、爆热、辛辣食品也会加重此类症状。此外,由于气温低,人们的饮水量也相对较少,这也会导致前列腺疾病加重。因为水喝得少,人体的排尿也就较少,尿道得不到正常的冲洗就易导致前列腺疾病发病率增高。

前列腺炎患者除了感到会阴部、外阴部、大腿根部等处隐痛不适,小腹胀痛和尿频、尿急、尿不畅、尿不尽、尿等待等排尿障碍,还常伴有肛口不适、刺痛、下坠和排便不尽或出血症状。

事半功倍 春天治疗正当时

对于患有前列腺疾病的患者而言,春天是治疗前列腺炎的黄金季节。从中医的角度来讲,春回大地,五脏之气正处于升发阶段,诸脏腑生理功能亦处于活跃阶段,也是机体对药物干预最敏感的时期。且春季属木,与肝相应,是调理肝气的最佳时机,

而男性的前列腺、生殖器是肝经所主的部位,赶在春季肝气升发、气血顺畅之时,对前列腺进行保健和调护确能起到较好的效果。此外,中医用药讲究“个体化”,从冬天到春天,一是病情可能有了进展;二来到了春天,患者的体质也会发生变化,所以用药需要调整,改以“滋补肝肾、活血化淤”为主。

积极治疗 切勿见好就收没耐心

虽然春季是治疗前列腺疾病的好时机,但治疗也要有一定的讲究。治疗前列腺炎切忌“三天打鱼两天晒网”,应选择正规医院就医,征询专家意见,遵医嘱治疗。不能凭“经验”自行用药或麻痹大意,接受破坏性治疗,耽误病情。因为身体的恢复,需要一个循序渐进的过程。慢性前列腺病的疗程相对较长,一般需20—40天左右方可达到控制症状,临床治愈。有些患者总是希望很快就好,但“心急吃不了热豆腐”,长期治不好,则心理压力增大,或怨天尤人,不配合治疗;或悲观失望,中断治疗,使病情反复,从而影响疗效。

有些前列腺炎患者经过一段时间的治疗后,觉得已无明显不适,便自行停止用药。可没多久前列腺炎症状就再次卷土重来。这是由于患者的前列腺炎并没有真正治愈就过早停药而导致的。这不但会加重患者的精神负担,而且还容易增加细菌的耐药性,会使后续治疗变得更为困难。

临床上前列腺炎治愈的标准主要有自觉症状消失;直肠指诊前列腺正常或改善;定位分段尿检查正常;前列腺涂片染色正常,细菌培养阴性等。根据这几点标准判定前列腺炎是否治愈,才能为何时停止用药提供科学依据。
本报记者 刘佳

小贴士

男性可多吃几种食物

南瓜子:男性40岁过后,大多数人有前列腺肥大的问题。美国一项实验发现,让前列腺肥大的患者服用南瓜子的萃取物,确实减少了患者尿频的次数,也改善了其它症状。

胡萝卜素:胡萝卜素会在体内转化成维生素A,提升身体的抵抗力。此外它还含有丰富的钾,具有降血压的作用。

大蒜:大蒜具有强烈的杀菌力,能消灭病菌,提升免疫力。大蒜中所含的碲化铅具抗氧化作用,因此被视为抗癌的食物。男性多服用可改善体质并强身。

深海鱼:深海鱼中如鲑花鱼、秋刀鱼、石斑鱼、鲱鱼等的Omega-3脂肪酸可以阻止血液凝结,减少血管收缩、降低三酸甘油酯等。

绿茶:绿茶富含红茶所没有的维生素C。除此之外,也富含防止老化的谷氨酸、提升免疫力的天冬氨酸、具滋养强身的氨基酸,还具有利尿、消除压力的作用。

红酒:红酒中葡萄皮的抗氧化物质多酚,留存在酒液中,可以降低心血管疾病发生的几率;而且各种酒类相较之下,红酒的普林(会使体内尿酸上升的物质)相当低。此外,红酒还能预防动脉硬化。
(刘佳)



资料图片