

“痒痒病”或能预见各类疾病

痒得心烦可能是肝胆疾病、恶性肿瘤等

“痒痒病”困扰很多人

据记者调查，有超过七成人在生活中出现过不明原因的皮肤瘙痒，其中老年人高达九成；有六成人表示“痒得不厉害就不会去管”，有三成人会“自己想办法止痒”(如使用药物)，仅一成人会在“皮肤痒后到医院找出原因”；年轻白领因生活习惯、工作压力等，皮肤问题的出现明显呈上升趋势；儿童因为大多无法正确表达，皮肤痒后很难找到原因。世界卫生组织的一项调查显示，在黄种人中，皮肤处于健康状态的不到 10%，处于病态的超过 20%，处于亚健康状态者高达 70%。

肝胆疾病、糖尿病会发痒

有研究显示，许多系统性疾病也会引起皮肤瘙痒，大约有 40%—60%的肝胆疾病患者，在肝部不适、肝功能异常以及黄疸出现的时候就会出现皮肤瘙痒。而糖尿病人皮肤瘙痒的发生率高达 15%—35%，约有 10%的早

期患者会出现全身性或局部性的皮肤瘙痒，而且比较顽固，外阴或肛门部症状最严重。

甲状腺功能异常也会痒

不管是甲状腺功能亢进或减退，都可能出现皮肤痒的情况，但甲亢所致的瘙痒多发展缓慢，皮肤多干燥，在西北地区尤其常见。

恶性肿瘤：顽固的痒

某些肿瘤发生时会有伴发皮肤痒，如淋巴系统、胃、肠、肝、卵巢和前列腺癌等。这种由肿瘤引起的痒大多较顽固，如果你的身体出现长时间无原因的瘙痒就需要引起重视了。

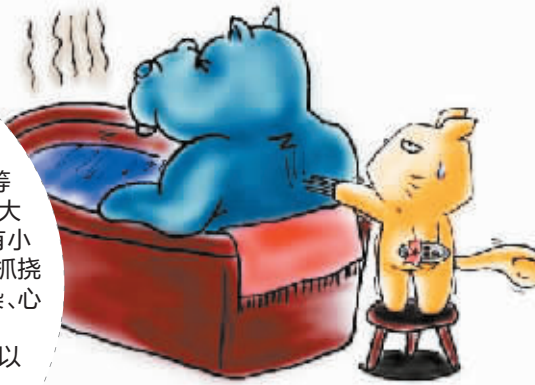
妇科炎症：瘙痒

女性如果发现外阴部瘙痒，要特别检查是否有滴虫、白色念珠菌感染等妇科炎症。调查显示，73%的女性在经期会觉得局部皮

“痒”，每个人都经历过，有时它让人笑，有时却让人欲哭无泪。通常痒可以分为两种：一种是“高兴的痒”，由对脚底、腋窝等敏感部位刺激产生，伴随着止不住的大笑；另一种则是“恼人的痒”，感觉是有小东西在皮肤上爬过，人们会忍不住通过抓挠来止痒，蚊虫叮咬、皮肤干燥、真菌感染、心脑血管疾病等都会带来这种痒。有研究指出，痒是比疼更让人难以忍受的感觉。有时痒能持续几个小时，让人浑身不自在，甚至辗转难眠。当“恼人的痒”频繁造访时，就是在给健康敲警钟了。

皮肤瘙痒，可能与卫生巾质量不佳或衣物过于紧身有关。

本报记者 阎韵竹



安止痒 试试 隔仅尔

如果发现身上不明原因的痒，应该怎么做呢？首先要辨别是否是接触了某些过敏原而产生的过敏现象。其次应该去皮肤科排除皮肤本身的问题，看看皮肤是否本身就“病”了。最后，如果因其他疾病发生皮肤瘙痒，应该及时针对病根展开治疗。

- 1.在弄清原因之前，一定不要过于频繁地使用清洁性过强的碱性香皂，在医生的指导下使用激素类药物。
- 2.不必每天洗澡。特别是中老年人。洗澡水温在 40 摄氏度左右即可，不宜过高。每次洗 5—10 分钟就可以。最好选择中性和弱酸性的沐浴液，甚至不使用沐浴液。
- 3.先擦润肤液再擦干身体。在浴后皮肤没有干透的情况下擦润肤液，能够使水分和营养更充分地被吸收。
- 4.养一缸金鱼给房间补水。在身体允许的情况下将暖气调低几度，用加湿器或养一缸金鱼来为房间补水，能减少因温度过高、空气干燥引发的皮肤瘙痒。
- 5.选择纯棉的贴身衣物。柔软、少刺激的衣服可以避免瘙痒进一步扩散，增加透气性，与皮肤接触后不会引起过敏。
- 6.隔夜茶水有效止痒。用温热的隔夜茶洗头或擦身，茶中所含有的氟可以迅速止痒，同时还能起到防治湿疹的功效。（阎韵竹）

糖尿病应尽早服用蜂胶

止肾功能的恶化，远离糖尿病肾病。防治措施：定期检查蛋白尿，合理饮食，蜂胶配合蜂花粉长期服用，尿蛋白可逐渐转阴。

二、蜂胶阻止视力下降、飞蚊等症，防止视网膜病变

糖尿病人血管易于血栓形成血栓，血管内皮细胞的功能异常，使视网膜及眼底的细胞严重受损，造成视网膜病变，严重时可导致失明。因蜂胶有血管清道夫和微循环的保护神的作用，所以糖尿病患者在控制血糖的基础上配合服用蜂胶。可净化血液、软化血管、溶解血栓，让眼底毛细血管畅通无阻，使眼底各细胞组织得到保护，远离视网膜病变，远离失明。

三、蜂胶可消除肢体发冷、发麻、刺痛等糖尿病足的症状

由于血管闭塞，血液营养输送不到肢体的末端、抵抗力削弱，白细胞的防御和吞噬功能的降低，患者的身体成了细菌和病毒繁衍的场所，使得感染变得难以治愈，最终可能造成截肢的后果。而蜂胶不仅能有效调节血糖，还能清理血管，促进组织再生，同时杀灭细菌和病毒。因此糖尿病患者长期服用蜂胶对于防治各种炎症，尤其是因糖尿病引发的感染性疾病都能起到独特的疗效。专家提示：对糖尿病人有益的蜂胶应具备【调节血糖】【调节血脂】【调节免疫】三项功能。（阎韵竹）

慢性咽炎与哪些习惯有关？

- 1.急性咽炎反复发作，病毒或细菌感染后治疗不彻底。
- 2.经常抽烟、喝酒，刺激咽部。
- 3.咽喉部有病史，如鼻炎、鼻窦炎，它们的分泌物倒流，使咽部受感染。
- 4.口腔部的炎症，慢性炎症蔓延至咽部。
- 5.工作环境粉尘多，有刺激性的异味，导致慢性咽炎。
- 6.免疫力下降时也容易得慢性咽炎，如糖尿病人、心血管病人发病明显高于正常人群。
- 7.少数颈椎病也会引起慢性咽炎，颈椎骨质增生后，压迫神经，也可能直接或间接刺激咽部而引起炎症症状。
- 8.有的人干咳一两个月不见好，可能是呼吸道过敏引发的慢性咽炎。
- 9.经常食道返流，倒灌进咽部的胃酸也会导致慢性咽炎。清晨刷牙干呕是由于胃酸返流引起的，如果胃酸刺激了咽部，就有可能引发慢性咽炎。
- 10.不良坐姿引发颈椎病，也会引起慢性咽炎，慢性咽炎主要分为慢性单纯性咽炎、慢性肥厚性咽炎、萎缩性或干燥性咽炎。（阎韵竹）

春季咽喉疾病高发 蜂蜜伴醋饮可缓解慢性咽炎

春季，气温骤升骤降，气候时干时湿，长期鼻腔阻塞、烟酒及辛辣饮食刺激，这些都容易造成慢性咽炎在春季集中高发。本期就来看看如何利用蜂蜜治疗慢性咽炎。

蜂蜜伴醋饮灭咽炎

性急火盛引起的功能性慢性咽炎、喉痛，在家不妨调制蜂蜜醋饮，疗效不错，而这些原料厨房里就可以找到。

配方：蜂蜜 50 克，食醋 50 克，纯芝麻油 25 克，白开水 80ml，将以上用品混合、摇匀，加热待凉备用。

用法：每日早晚空腹含一大口，缓缓咽下(约 8~10 分钟)，一般 3~5 天可见疗效。蜂蜜润喉，食醋杀灭病毒、病菌，芝麻油滋润咽喉，三味合用起到消炎、止痛、润喉目的。

调蜂蜜水，一日三次

慢性咽炎，建议大家可以一天用三次蜂蜜水，其效果也是不错的。在蜂蜜水里，可以加一滴香油，这样，不仅能清洁咽部，而且能润泽，有很好的帮助作用。大家记得，蜂蜜最好选择春季产的，那种较浓烈，功效更强。但，如果喝后，起痘，请停止使用。

蜂蜜含口中保护咽喉

舀了一勺蜂蜜，把它放入口中，含在咽喉部，间隔 3~5 分钟后再慢慢咽下去。不喝水也不在蜂蜜中兑水。过了 1 小时左右，奇迹出现了，本来咽部连咽唾沫都感到痛，现在连咽好几口也不痛了。由于蜂蜜含糖量高，故有糖尿病的患者应注意慎用此种方法保护咽喉。

本报记者 阎韵竹

名老中医治风湿骨病 三天止疼，四服药就好

雁滩赵师傅，患腰间盘突出多年，坐骨神经痛，右腿腿肚子疼，经过四服药调理，症状消失，达到临床治愈。并特别送给老专家锦旗以表感谢。并激动地说：真没想到，到哪都看不好的病，就花了几百元钱就好了。据笔者了解，老专家已七十多岁，用此疗法已成功治愈诸多各种骨病患者，其疗法最大特点是治疗时间短，花费少，5 年之内绝不复发。主要针对性治疗各种原因引起的风湿类风湿、颈椎病变、腰椎间盘突出和骨关节病变等各类疾病，采用立体综合性治疗方案，三天见效效果好，治愈率高。老专家从医近五十年，特别擅长各种久治不愈的骨关节病，经老专家问诊后，只需四服药，5 年不复发。由于应诊患者多，患者需拨打电话报名，每天前 20 名患者，专家号 50 元全部减免。 报名电话：0931-8441435



知蜂堂® 蜂胶



健康热线: 8831958

专卖店地址：
南关店：南关十字苏宁电器对面香满楼东门旁
西站店：敦煌路159号阳光家园玫瑰苑大门对面
西固店：合水路兰化三校旁边

- 卫生部批准具有：调节血糖、调节血脂、免疫调节三项功能
- 提纯方法及设备获国家发明专利：专利号ZL2006 1 0078650.3
- 2010年上海世博会期间获联合国信息发展组织千年金奖