

ICL 高度近视的“清晰”变革

摘掉眼镜是无数近视患者的梦想，同样也是眼科专家们研究的技术热点。到目前为止，眼科医疗界对近视的科学研究和临床治疗已经有100多年的历史，而最近几十年，随着各种高精尖技术的出现，近视治疗技术呈现出突破式的发展与进步，特别是ICL技术从欧美引入中国并日渐普及，标志着中国近视治疗进入“高清”时代。



资料图片

ICL 高度近视者的福音

“我们的数字电视正在从传统的标清信号向高清信号转换，而ICL技术，就像是近视治疗领域内的‘高清信号’”。兰州普瑞眼科医院刘永民院长向我们形象地解释说，ICL技术所引领的近视治疗“清晰”变革，其实正是未来近视治疗技术发展方向——更清晰的术后视觉效果、更高的安全性。

ICL植入术是一种不用切削角膜的近视治疗方法，它满足了人们对近视手术效果的更高要求，成为近视手术的最新趋势。目前，在全球范围内，每12分钟就有一位近视患者接受ICL植入术，很多对术后视觉质量要求高的患者以及医生本人，都选择ICL治疗近视。

ICL 圆了他的就业梦

4月1日，22岁的李同学在兰州普瑞眼科医院成功接受ICL手术，术后视力恢复非常好，正如李同学自己说的，“是ICL，帮助我实现了梦想，改变了我今后的生活！”

据小李介绍，自己已经戴了十多年的眼镜，如今眼镜度数已经飙升至1200度，高度近视给他的学习生活带来很多不便，加之

今年报考了公务员，于是，摘掉眼镜成为他迫切的愿望，由于度数高，已经不是普通的激光近视手术可以解决的问题，于是他来到兰州普瑞眼科医院，在经过专家详细检查后，告诉他可以实施ICL。4月1日，兰州普瑞眼科医院刘永民院长为李同学实施了ICL手术，术后复查，他的眼睛已经没有任何不适的感觉，并且视力已经恢复到1.0，这让他喜出望外！

ICL 放在眼内的隐形眼镜

据兰州普瑞眼科医院刘永民院长介绍：ICL中文名称为有晶体眼后房人工晶体植入术，就是将“设计成矫正近视的超薄镜片”放置于眼球屈光系统中的后房间隙，并固定于睫状沟内，达到长久矫正屈光不正的目的。简单地来讲，就是将一种特制的隐形眼镜植入眼球内部，从而矫正屈光不正。

ICL的出现给高度近视、超高度近视或因角膜厚度不够而不能进行准分子激光矫正近视的朋友带来了新的希望。作为准分子激光手术的最佳补充，临床上，因为有大半数的中高度近视患者因为各种原因，不能接受主流的准分子激光的治疗，ICL攻克了这一难题，高度近视治疗有了新的希望。

ICL——引领高度近视治疗新趋势

ICL，这项不需在角膜上切削的新技术，目前正逐渐被越来越多屈光不正患者认可，许多患者接受ICL治疗后获得了很好的治疗效果，被认为是21世纪矫治近视历史上的又一个新的跨越！

无论是哪种准分子激光手术，其原理均为切削角膜组织，使角膜变得平坦，焦点后移从而达到矫正近视的目的。近视度数越大，需要切削掉的角膜组织越多，患者剩余角膜越薄。ICL后房型人工晶体植入术具有不改变眼球组织结构和形状，不损伤角膜等优点，即使极个别患者的视力发生了明显改变，而导致配戴的ICL不再适合，可以随时把ICL取出或更换。ICL植入手术也具有较强可逆性，手术后恢复快，对高度、超高度近视的患者，效果明显。

据了解，ICL手术材料于1993年在瑞典问世并生产，目前在美国已经实施了十几万例手术。其中ICL手术开展最成功的国家有美国、西班牙。在亚洲，最早引进该手术的韩国已经做了1万多例。ICL是目前全球唯一已经通过美国FDA、欧洲CE及中国SFDA认证的后房隐形眼镜接触镜。2006年国家药监局正式批准ICL材料进入我国市场〔注册号：国食药监〔进〕字3221129号〕。（温雅）



温馨提示

兰州普瑞眼科医院高考参军摘镜活动

兰州普瑞眼科医院在迈入第十个年头之际，特于2014年3月1日至5月31日期间开展春季准分子手术活动，期间持公务员准考证、参军证明的近视考生实施经典飞秒激光手术优惠3000元/双眼，实施个性化飞秒激光手术优惠2000元，实施ICL后房型人工晶体植入术优惠2000元/双眼。其他近视朋友在兰州普瑞眼科医院实施经典飞秒激光手术、个性化飞秒激光手术、ICL手术均优惠2000元/双眼。需要摘镜的近视朋友请拨打(0931)8180000 8480488或登录www.p0931.com咨询预约！

本土职场达人精彩秀(五) 创业中不忘“春耕”的小伙子

采访地点：张掖路丝路坊
受访时间：4月6日
受访人：本土文化创业人 张家硕

每年的春耕都是播种的好时节，4月初在永昌县东寨村的田间地头，就有一个既会在地里埋头干活又会大胆进行甘肃传统文化创业的全能小伙子，他就是本期的职场达人：张家硕

家硕是兰州商学院商务传媒学院2009级毕业生，大学期间在一次文化采风中，让他得以接触到甘肃省丰富多元且徘徊在消失边缘的非物质文化遗产，有的甚至连他自己这个甘肃人都从未见过，从此他就萌生了一个创业想法：让更多的人了解这些本土文化，让本地人有拿得出手的特色纪念品，让外地游客有一个了解甘肃的别样窗口！本期就来一起了解这位在创业中不忘“春耕”的小伙子吧。



像“中国合伙人”一样
我相信有“耕耘”定会有“收获”

关于创业，张家硕说：“大学刚毕业就去创业是一件很有风险的事，我建议大学生毕业后先找工作，积攒经验和阅历，然后再创业，前提是要在自己打算创业的领域工作，才能有实实在在的收获。”

张家硕还说：“现在很多大学生都有创业的打算，但是找到工作后就放弃了创业的想法，真正踏实创业的大学生并不多。”张家硕从大学一毕业就敢于尝试创业，是因为他有一个团队，“团队很重要，就像‘中国合伙人’一样，好的团队是成功的一半，如果没有这个团队，我一个人是很难办到的，创业初期有很多事情都是始料未及的，会遇到各种困难，但是我们是一个团队，大家相互鼓励，同甘共苦，就能一步一步坚持着做下去。因为，我们相信创业就像是在春耕，有‘耕耘’定会有‘收获’！”

文/图 本报记者 阎韵竹 实习生 韩敏

温馨提示

本刊特推招聘版之故事专题
寻找本土“职场达人”
秀出你的精彩梦想

本报讯(记者阎韵竹)《兰州晨报·人才周刊》职场达人栏目自3月开启以来受到众多读者的关注与支持，在不到一个月的时间里本栏目通过报道四位突出的职场达人，让许多的求职者在他们身上看到了职业发展的希望。为此，本刊继续面向各个企业、个体寻找、挖掘这些在各个行业里的“职场达人”，或许你们已经小有成就、或许你们还在努力打拼，但大家都可以将其中的收获与经验与读者们分享并且为即将踏入社会的年轻求职者支招解惑！本刊作为兰州最具影响力的人才沟通媒体平台，期待你的加入！

申请条件：在职业发展道路中有自己的独到见解，年龄、职业、岗位层级均不限。

申请方式：0931-8155348

精彩户外活动 期待你的教育好点子

本报讯(记者阎韵竹)春季正当时，本刊继续面向社会大众征集你心目中的户外教育的好点子，例如传统文化类、时尚可爱类、学习益智类等等都可以向人才周刊编辑部发送邮件或加群进行沟通。与此同时，我们也欢迎更多教育方面的专家、学者加入，为公益教育的开展注入能量。凡是喜欢关注教育的读者都可参与进来，为今后公益课堂的主题设定、对孩子的教育集思广益。

征集方式

请您将个人意见发至兰州晨报·人才周刊编辑邮箱 1349755826@qq.com。

小伙伴们抱团创业 从幻想到实体店再到网络营销

大学毕业后，张家硕把这个看似幼稚的想法告诉他的的小伙伴，大家一起出谋划策，最终组成一个创业团队：甘肃青年文化创意小组。最初他们开了一家网店，自己设计手绘明信片、创意沙画，由于资金、规模问题，他们自己设计的创意产品数量不多，成本也很高，这些创意产品有书签、摆件、杯垫、钥匙扣，鼠标垫等等，但张家硕说：“现在是刚刚起步阶段，没有足够的资金用来自己研发创意产品，所以我们打算先卖一些现成的特色产品，如天



文化采风



淘宝网店推广中

水的漆器、庆阳的香包、陇原剪纸、酒泉夜光杯、兰州的刻葫芦、环县的皮影、裕固族卡通摆件、大地湾彩陶复制品等等，将自己的产品通过实体店和网店两种方式营销，相信可以吸引到更多的网友关注。”

虽然他的事业还是刚刚起步，处在资金紧张的阶段，但张家硕不忘做公益，他参与了“雏鸟伴飞——关爱西部留守儿童”的公益活动，自发制作了一系列公益明信片，所得善款全部用于购买爱心物资，为留守儿童送去爱心手套、温暖小熊等物资。

张家硕谦虚地告诉记者：“我并不是什么职场达人，我还在慢慢探索，宣传甘肃文化是一个漫长的过程，坚持就是在不能坚持的时候继续坚持，我在行动，我还在创业路上。”