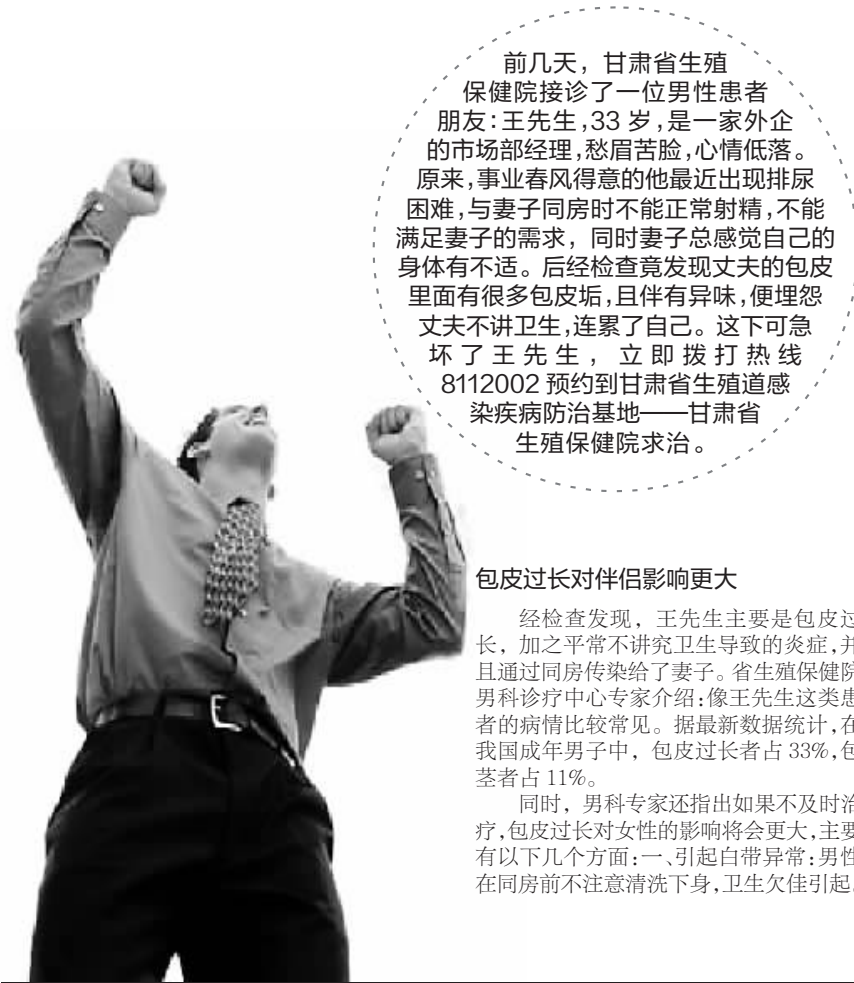


“特长男”安全、放心的不二选择

小手术,大保障——性学泰斗史成礼教授操作“金标准”为您的健康保驾护航



前几天,甘肃省生殖保健院接诊了一位男性患者朋友:王先生,33岁,是一家外企的市场部经理,愁眉苦脸,心情低落。原来,事业春风得意的他最近出现排尿困难,与妻子同房时不能正常射精,不能满足妻子的需求,同时妻子总感觉自己的身体有不适。后经检查竟发现丈夫的包皮里面有很多包皮垢,且伴有异味,便埋怨丈夫不讲卫生,连累了自己。这下可急坏了王先生,立即拨打热线8112002预约到甘肃省生殖道感染疾病防治基地——甘肃省生殖保健院求治。

包皮过长对伴侣影响更大

经检查发现,王先生主要是包皮过长,加之平常不讲究卫生导致的炎症,并且通过同房传染给了妻子。省生殖保健院男科诊疗中心专家介绍:像王先生这类患者的病情比较常见。据最新数据统计,在我国成年男子中,包皮过长者占33%,包茎者占11%。

同时,男科专家还指出如果不及时治疗,包皮过长对女性的影响将会更大,主要有以下几个方面:一、引起白带异常:男性在同房前不注意清洗下身,卫生欠佳引起。

二、引起宫颈病变:在性生活时藏在包皮下的污垢长期刺激女性宫颈,易引起宫颈病变。三、引起女性妇科炎症:由于包皮过长藏污纳垢导致的包皮垢,会引起女性生殖器官方面的疾病(如滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、支原体、衣原体感染等),更为严重的导致宫颈颈癌。四、影响性生活的和谐。

包皮过长还会直接危及前列腺

男科专家分析,包皮过长诱发前列腺炎的主要原因是由于包皮过长或包茎使尿道口感染了大量病原体,经逆流到前列腺尿道部时,使得前列腺也不可避免地遭受到病原体的感染,导致前列腺炎。前列腺炎对男性的危害也是多方面的,轻者造成生理不适、生活不便,重者诱发其他疾病,影响人体健康,甚至引起早泄、阳痿等性功能障碍以及男性不育。

预防炎症 常给包皮洗洗澡

男科专家表示,作为男性外生殖器的组成部分,包皮也具有重要的生理功能。医学认为,除了覆盖、保护阴茎头外,包皮的内板有很多分泌腺,所产生的分泌物犹如润滑剂,有助于性生活的和谐愉悦。但如果一段时间内分泌物不断蓄积,无法得到正常清洁的话,就会使细菌加速繁殖,造成炎症疾患。

金标准权威出台 陇原男性的福音

性学泰斗史成礼教授在甘肃省生殖保

健院常年的坐诊中,看到了包皮手术长期存在着“包皮手术患者对手术后的期望值比较高,手术又难以标准化,稍有疏忽形成伤痕或一旦发生术后并发症会对受术者带来生理和精神上的双重痛苦”这一问题。他在对省生殖保健院12年来包皮手术病例进行临床数据分析研究后,严格遵循“切除长度恰到好处,切口整齐,出血少,皮肤滑动性好,阴茎实用,外形自然美观,痛苦小,愈合快”的手术要求,从包皮手术诊断、切除、止血、缝合和包扎5个方面总结制定了包皮手术操作标准,每项标准的形成,均将促使包皮手术更精准、更规范、更安全!它的成功推出,标志着国内包皮手术金标准的出台,使包皮手术操作从此有章可循。同时,也为包皮过长和包茎的男性朋友们带来了福音。

小手术,大保障 患者朋友的首选

随着史成礼教授“包皮手术操作金标准”的出台,使“小手术也有了大保障”,彻底打消了广大男性患者的顾虑与担忧,为他们决定做包皮手术增加了信心与信赖。加之甘肃省生殖保健院12年的行业品牌基础,知名强大的专家队伍,专科专供的品牌实力,以及临床经验丰富的专业团队和一流的检验诊断设备,让男性患者朋友们更是感到选择在省生殖保健院做包皮手术安全、放心,一劳永逸。若有相关问题详情咨询0931-8112002或登录www.8112002.com,专家在线为你解答。(刘佳)

假日快乐游 外出小心男性病

旅行虽美 病毒无处不在

虽然90%以上的是通过各种性行为传播的,但入住的旅馆卫生条件不好,一些不洁的用具将有可能成为染上性病的传播源。如接触了被泌尿生殖感染疾病患者污染过的衣裤、被褥、毛巾、食具、脸盆、浴缸、牙刷、便桶、剃刀等便有可能引起泌尿生殖感染疾病,这是因为有些泌尿生殖感染疾病的病原体可以在一定条件下在体外生存一段时间,如果在它没有死亡的时候,人们接触到了它,就有可能染上疾病。

以梅毒螺旋体为例,它虽然在干燥的环境下可以很快死亡,但在潮湿的器具或毛巾上却可以存活数小时,如果旅游者有外伤的情况下接触到这些物品,就有可能染上梅毒,男性朋友们真是不可不防。而性病当中另一种常见的淋球菌,它在潮湿温暖的条件下能够存活18小时以上,而当您入住的酒店被褥不小心是污染的,或是柜橱里挂的睡衣由于环境潮湿等因素导致病毒长期存在,抑或其他酒店用品附着上了淋球菌的厚脓痂液,都会让您在不知不觉中成了“性病准患者”。

长途乘车 憋尿也会致病

长途乘车容易导致长途憋尿,而长途憋尿是引起尿路感染的原因之一。而尿路感染正是细菌进入泌尿系统生长繁殖,导致炎症发生的一种疾病,这对于男性的生殖健康起着重要的影响。

憋尿对身体的危害很大,这样不仅会让膀胱内的压力增加,而且会使尿液回流到肾脏,容易引起肾盂的病变。此外,还会使膀胱壁变薄,由此导致膀胱出现病变。由于膀胱与前列腺相邻,炎症可以逐渐蔓延至前列腺,而导致前列腺炎发炎,这是一个恶性循环,慢性前列腺炎给患者带来的痛苦、给前列腺

春季万物生发,人们在乐于出门享受春日阳光的同时,身体的健康问题也容易“频发故障”。尤其春季为男性疾病的高发季节,加上外出生活规律打乱,吃饭休息都没有在家方便,容易引发一系列问题。所以在陪伴亲朋外出旅游的同时,男性还应该多加关注“小伙伴”的健康问题。

炎的治疗都带来很大的困难。此外,尿液在膀胱内停留时间长,万一有少量细菌侵入,便使其有更多时间繁殖,也有更多时间侵入组织,从而导致更复杂的疾病。

所以,若是旅行途中需要长时间坐车的话,建议大家可以选择坐一段行程,下来走一走、转一转的做法,这样既可以欣赏更多沿途的风景,还能让自己的“小伙伴”也在长期静坐状态下得到放松。

如果实在无法避免长时间坐车,那么就应该注意,在长途乘车之前务必要注意水的摄入,不要过量喝水,以免引起尿频、尿急、尿痛等症状,避免尿路感染,不让旅程因此痛苦难堪。

养成好习惯 出游住宿严把关

好不容易来了早春的第一个长假,不去游玩应该很遗憾,那么,男性朋友们在外出旅行时该如何才能避免染上疾病呢?

首先,外出旅游一定要注意个人卫生,住宿时应仔细检查一下房间里的被套、床单、毛毯等卧具是否洗涤消毒过、是否更换过,看看卧具上是否有污渍、毛发或皮屑等污物。尽量不使用公用浴巾和毛巾,而应用自己随身带的毛巾或一次性的毛巾纸巾。

在洗澡时,也最好选用淋浴,不要用浴盆和浴池,坐便前应注意观察马桶圈上是否有污迹,如有,则应立即用开水烫洗,然后用干净的毛巾或纸巾擦拭干净再使用,游泳或桑拿浴时,对自己无法判断清是否经过严格消毒的公用毛巾及衣裤,最好也不要,应

用自备毛巾、拖鞋、浴巾等物品,游泳之后也要及时排尿和洗浴。

最后,不得不提醒大家,旅游归家后的行为更是对日后埋下病种隐患有着重要中间环节的一关。如若您在旅行之时已经注意了很多,但是回到家中却没有及时进行杀菌的措施,那么这些可怕的病毒就会在您大意之时潜入家中,那时受感染的就不仅仅是您自己啦。所以,入家后务必要进行洗澡、换洗衣物、对换下来的衣物最好用开水浸泡一次等等一系列活动,因为诸如梅毒螺旋体、淋球菌、致病真菌等病原体不耐热,对日常使用的消毒剂也敏感,故常规的处置手段就能够达到很好的消毒目的。

本报记者 刘佳

相关链接

五种水果治疗男性病

说到水果,大家一般了解的是它的减肥与美容功效。其实水果也可以治疗男性性功能障碍及尿路感染等疾病。在此,男科专家向广大男性朋友推荐以下几种水果疗法:

葡萄:治前列腺炎。取新鲜葡萄250克,去皮、核捣烂后,加适量温开水饮服,每日一至两次,连服两周,可治前列腺炎和小便短赤涩痛。

荔枝:治睾丸肿痛。用荔枝核15至20颗,捣碎后加水煎服,能治睾丸肿痛。

猕猴桃:治前列腺炎。新鲜猕猴桃50克,捣烂加温开水250毫升(约1茶杯),调匀后饮服,能治前列腺炎后小便涩痛。

莲子:治梦遗过多。取新鲜莲子15克,水煎服,连同莲子一起服用,治梦遗过多,也可取新鲜莲子10克(带莲心),放在饭面上蒸熟后嚼服,每日两次,连服两日。

芒果:治睾丸炎和睾丸肿痛。取芒果核10克,捣烂后水煎服,每日两次,连服两周,能治睾丸炎和睾丸肿痛。

