

2014 女性健康报道三：不断攀登技术高峰，为女性保驾护航！ 玛丽亚医院成功治愈罕见细胞肿瘤



中年女子身患全世界仅 200 例的罕见胎盘部位滋养细胞肿瘤

2013 年 12 月，家住城关区的姚玲玲（化名）今年 34 岁了，眼看就要当妈妈的她，却意外地流产了，痛失宝宝的她承受着身心的双重痛苦。无奈之下，做了清宫手术。但是两周后复查时，B 超显示宫内有残留组织，HCG 指标上升，于是再次做了清宫手术。

但是术后姚女士出现例假不规则和阴道不规则出血，还出现贫血，水肿的情况，这让姚女士再次陷入恐慌之中，在朋友的推荐下，她决定到甘肃玛丽亚妇科医院查一查。

姚女士在甘肃玛丽亚妇科医院经过仔细地检查后，发现她的 HCG 指标在不断升高，B 超检查显示宫腔内有约 60mm × 44mm 的略强回声区，最终确诊为罕见的胎盘部位滋养细胞肿瘤。这类肿瘤全世界仅有 200 余例，

34 岁的姚玲玲（化名）三个月前因为无故流产做了清宫手术，没想到今年 3 月份竟然阴道异常出血，HCG 指标不断升高，经朋友推荐到甘肃玛丽亚妇科医院检查，竟然是患上了罕见的胎盘部位滋养细胞肿瘤，情况异常危急，据专家介绍该病情肿瘤在全世界只有 200 例，一旦转移扩散将危及生命，其死亡率达到 25%。甘肃玛丽亚妇科医院省级专家团队紧急制定手术方案，将罕见肿瘤组织分块取出，成功完成了目前全世界只有 200 例的胎盘部位滋养细胞肿瘤手术！

临床上极其少见。据玛丽亚主治医师讲解，幸亏发现得及时，如果延误治疗，肿瘤一旦扩散转移，还可能会危及生命。苗主任决定尽快实施清宫手术，取出宫内肿瘤组织。

玛丽亚省级专家团队制定手术方案成功治愈

2014 年 3 月 11 日，姚女士在甘肃玛丽亚妇科医院的千级层流净化手术室，进行肿瘤术。在 B 超引导下，从子宫内夹出大块坚硬的灰白肿瘤组织，但宫内仍有残留组织，由于姚女士子宫较软，给手术带来一定的困难，经省级专家手术团队商议，暂停手术。病检结果回报显示：宫内有大量退变及机化的绒毛和蜕膜组织，主治医师在给予抗炎、促进子宫复旧的同时，拟于 3 天后再次行钳刮术。

2014 年 3 月 15 日，姚女士再一次被推进了手术室。在 B 超引导下，从子宫内夹出大量坚硬的灰白肿瘤组织，出血仅 100ml，术后 B 超监测显示子宫内无异样后停止手术。术后继续给予抗炎、促进子宫复旧的治疗。此次罕

见肿瘤的剔除，成功突破了医学难题。

术后，玛丽亚主治医师谈及此次手术表示：胎盘部位滋养细胞肿瘤可继发于足月产的孕产妇，也可以发生在流产清宫手术后、流产及异位妊娠之后的妇女，距离前次妊娠的时间可数周至数年之久。它的主要临床症状为闭经、阴道异常流血。体征可表现为子宫增大，可均匀增加或不规则增大，HCG 指标升高，超声检查发现，类似于子宫肌瘤的回声等。女性朋友如果遇到上述症状要引起警惕，及时到正规医院做检查。

（刘佳）

甘肃玛丽亚妇科医院专家温馨提示：

甘肃玛丽亚妇科医院作为西北地区较早开展微创技术的专业妇科医院，在妇科肿瘤、女性不孕、宫颈疾病筛查、妇科炎症诊治方面取得了长足的进步。目前甘肃玛丽亚妇科医院 85% 的妇科疾病都采用微创治疗方法，得到金城女性患者的一致好评，手术咨询、预约量不断攀升。如果您有类似的需求，为保证您的正常就诊和及时手术，敬请提前预约：健康热线：0931-888 8888 进行咨询。

春暖花开 外出踏青谨防妇科病骚扰

妇科病致病菌 最爱温暖潮湿天

近期以来，网络上热传一个段子：“鬼天气就是在拼谁的内裤和袜子够多”，此话不假。随着回暖天的反复光临，很多女性发现脸部皮肤湿润有光泽了，可是身体其他部分也总是特别不舒服，下身瘙痒、白带发黄有异味的现象屡屡发生。近期到医院就诊妇科疾病的患者也越来越多。白领小丽刚刚结束了今年的第一个年假外出游，在南方待的几天，她苦恼于怎么把洗好的衣服弄干。小丽说，每天晚上洗好的内裤第二天摸上去还是湿漉漉的。就在上周，小丽开始觉得自己的下身有些异常瘙痒，内裤上还沾了一些白色的很浓稠的分泌物，一检查，发现感染了滴虫性阴道炎。

有妇科专家分析说，妇科疾病的发生一般需要两大条件：1.细菌适宜的生长环境；2.人的机体免疫力下降。春天本来就是一个人体容易疲乏、抵抗力下降的季节，再加上现代人普遍存在着熬夜、饮食不规律和工作压力大等问题，身体素质一般都不是很好。而近一段时间以来，每天空气的湿度都比较高，加上气温回升，恰恰又为细菌营造了繁殖的条件。

经期防“风邪” 女性穿好长外裤

春季是多风的季节，人体受风邪容易引发感冒、咳嗽、眩晕等。处于月经期的女性免

疫力较平时弱，更易受风邪袭体。此外，如果女性在月经期受凉，容易引发痛经、经期延长、月经不调等。中医认为，风邪是外感病因的先导，寒、湿、燥、热等邪往往依附于风侵袭人体。所以有“风为百病之长，六淫之首”的说法。

此外，女性的私处是一个比较敏感、脆弱的地方，受到刺激容易导致瘙痒。而经期出游时，由于卫生巾本身带来的闷热感就让姑娘们更加想要解放双腿，轻松踏青。但是，初春的草地多半才开始生长，尖尖细细的小叶子很容易“攻破”层层防御。如果姑娘们出游时选择穿短裙丝袜，如果在没有任何防护措施的情况下直接坐到草地上，细小的草叶很容易穿透丝袜刺激女性的私处，导致阴道瘙痒。因此，女性在经期出游时，最好不要穿着短裙，如果一定要坐草地上也应该先准备好坐垫的物品，以免私处沾染上细菌、小虫子或者草叶。当然，经期更要注意不要选择泡温泉等行程安排。

预防妇科炎症 从细节入手

虽说春季细菌繁衍快，但是妇科疾病的发生和女性自身也有密不可分的联系，尤其容易被忽略的细节常常成为疾病入侵的缺口。

清明时节，出行女性更要注意自己的个人卫生。勤剪指甲，勤洗手，淋湿后要及时沐浴，减少细菌感染的机会。另外，内衣裤不要

春季虽好，对女性来说，却也是个“多事之春”。为什么这样说呢？因为，天气阴晴不定，雨水增多，且早晚温差大，生物钟紊乱，加上潮湿空气有益于细菌的滋生和女性自身特殊的生理结构，因此，春季也是妇科疾病的高发季节。外出踏青，更该谨防妇科炎症的出现，轻松度过一个清爽无忧的四月天。

晒在潮湿的卫生间或者房间阴干，以免细菌滋生。内裤应该单独洗涤，及时烘干，防止霉菌滋生。如果要住旅馆，最好使用自带的毛巾、浴巾等，沐浴方式最好选择淋浴，以免交叉感染。

在日常清洗的时候，广大女性应注意，滥用护理液是一大禁忌。女性的阴道是一个偏酸性的环境，有自洁功能，频繁使用妇科清洁消毒剂、消毒护垫等，会破坏阴道本身的偏酸性的环境，使平衡失调，降低阴道的自我抗菌能力，霉菌会乘虚而入引发疾病。另外，一些女性患者喜欢自行使用抗生素治疗，结果没有一点效果。因正常人体内有有益菌与真菌是相互制衡的，滥用抗生素会杀灭有益菌导致菌群失调，真菌失去抑制而更加活跃，所以必须在医生的指导下用药。

本报记者 刘佳



春季防痛经 注意保暖很重要

别穿低腰牛仔裤

有这么一些女孩子，在冬季就是“要风度不要温度”一族，将腹部大喇喇地暴露于寒凉的空气中，而春季刚至，寒气尚未退去就迫不及待换上轻薄春装的女孩也不在少数。所谓痛经，其疼痛部位是子宫，因此，腰腹部的保暖是第一要素。因此穿低腰牛仔裤或者穿一弯腰就能露出腹部的衣裤是经期大忌。

适当使用腹带

经期用腹带？也许有人感到这种做法颇为不可思议，但是腹带能够完全将腰腹部围绕起来，防止冷空气的侵袭，进而缓解疼痛。

必要时贴贴暖宝宝

保暖时比较极端的做法是贴上暖宝宝，它能够持续为身体提供热量，进而达到长时间缓和疼痛的效果。如果担心低温烫伤，不妨缠上腹带后再在腹带外贴上暖宝宝，这样不但温暖舒服，还不用有多余的担心。

（刘佳）