

虽说“清明时节雨纷纷”，但此时，属于清明小长假的明媚似乎已经让热爱运动的人坐卧不宁。那就借着小长假之光出发吧，在春风里、阳光下，来一场酣畅淋漓的徒步之行。这些所到之处，清新的空气、无穷的发现以及目力所及、永远更好的景色，都能让你重新认识兰州这座城市。

石佛沟风景区

里程:16公里 等级:简单的单日徒步
徒步指南:石佛沟风景区为国家森林公园,位于七里河区兰阿公路16公里处的岷口子山中。之所以说这里适合徒步,除了相对舒适的步道,还有一个最大的原因就是这里有着你难以想象的秀美风景。顺着进山公里蜿蜒而上,走曲道、过牌坊,那种初春的秀美绝对能让你大饱眼福。此时,沿途的草木绿意点点,以及山腰平台处的石佛洞、灵岩寺……丰富的美景足够让你应接不暇。

Tips:当你拖着走累了的身躯登临石佛沟,别忘了在这清新的空气中尝一口春日里最鲜美的“全素宴”,瞬间就能让你的疲劳一扫而光。

白银黄河石林

里程:190公里 等级:简单的单日徒步
徒步指南:位于白银景泰县的黄河石林,一直以来都以其悠久的历史收获了众多的关注。也正是因为这独特的地理风貌,成为了初级徒步迷的首选目的地。你可以先乘车从兰州出发,到景泰县城或者兰州新区,再开始你的徒步之旅。这一路上或许略显荒凉,但绝对能满足你猎奇的心态。据了解,黄河石林生成于距今四百万年前的第三纪末和第四纪初的地质时代。景区内,陡崖凌空,造型千姿百态,峰回路转,景象步移万千,石柱、石笋一般在80—200米之间,充满了徒步探险的乐趣。

Tips:除了沿途风景,这趟充满挑战性的旅途,还能让你过一把“农家乐”的瘾,可以让你尝到最地道的西北风味。



清明三天假 全城启动户外模式 徒步阳光中 看春上梢头

兴隆山国家森林公园

里程:60公里 等级:具有挑战性的攀登式徒步

徒步指南:兴隆山,古因“常有白云浩渺无际”而得名“栖云山”。多年来,兴隆山早已成为兰州人休闲娱乐的最佳目的地。而习惯了驱车前往的你,不想试试徒步而去,顺便欣赏一下沿途的风景呢?去兴隆山的徒步之旅,你可以真切地感受到空气和景色的不断变化,从嘈杂到宁静,从混沌到清新,那种对比,一定能让你爱上这趟旅程。而当你到达目的地,看着兴隆山的细叶点点,呼吸着扑面而来的清新空气,你一定会觉得这一路的辛苦都是值得的。

Tips:由于兴隆山相对较远,所以建议能在景区住上一晚,这里有很多位于景区内的农家乐都可以提供住宿。而休整了一晚的你,如果还有体力,别忘了再爬爬山,山上的景色也同样能给你惊喜。

本报记者 刘琼 实习生 韩敏

甘肃丝绸之路国际旅行社

甘肃国际旅行社总社 荣获全国旅游系统先进集体荣誉称号 国际旅行社出境旅游组团社 五星品质旅行社
特字大团与民社旅游组团社 正规交收 160万元注册资金 荣获西北五省十大出境游品牌组团社
甘肃国际旅行社 5强之一 2013 最受游客的十大旅游服务品牌金奖 旅行社总部:甘肃旅游大厦12楼

兰州直航台北 4月5月台湾赏花季

金牌5花 台湾环岛8天直航团 **¥7800**

独家升级 1晚5星圆山大饭店 1晚5星温泉酒店
5月14/21/24/28/31 6月2/4/7/11/14日发团

首推 台湾花莲太平洋赏鲸团 05月17/31日发团

心惠4花 台湾环岛8天直航团 **¥7300**

赠送一晚5花酒店

5月14/19/26日 6月09/16/23/30发团

兰州直航曼谷包机 4月相聚

泰国泼水节

泰国曼谷/芭提雅/金沙岛/沙美岛 双飞7日游

泰段无自费项目 4月12/17/22/27日

¥3980

推荐理由:兰州直飞曼谷,签证快捷 推荐理由:泰国安排:安排曼谷世界动物乐园 007实景拍摄特技表演 双岛:金沙岛+沙美岛尊享1日游
尊享礼:泰国当地4星酒店 尊享礼:泰国风味火锅, Kingpower国际自助餐, 全餐高美自助晚餐, 58场现场音乐助阵。

首推 韩国自由行团

去来自“星星的国度” 跟随“都教授”的足迹 游浪漫韩国
05月20日 兰州—韩国首尔包机 起航
全景6日游接受预定 (交定金200元抵团费600元)

双享艾美 曼谷芭提雅普吉岛5飞10日游 **¥6880**

曼谷/普吉各升级一晚国际五星艾美酒店 4月9/16/23日

泰国新加坡马来西亚4飞11日游 4月17日/22/28日 **¥5980**

海岛度假

5星 泰国普吉岛品质 四飞7日游 兰州起止 **¥6280**

全程豪华酒店, 特别安排入住1晚国际五星度假酒店 04月07/16/23日

特别安排: 曼谷国际会议中心(曼谷) 曼谷国际会议中心(曼谷) 曼谷国际会议中心(曼谷) 曼谷国际会议中心(曼谷)

■烟花三月下扬州——淮安、南通、扬州、沙家浜、苏州、上海夕阳红八日游(不进店、带全陪) **2480元/人** 发团日期: 4月12/19/26日 5月12/19日

■长沙、衡山、张家界、黄龙洞、凤凰单飞七日游 **1900元/人** 发团日期: 4月16/24日

■北京 天津单飞单卧六日游(带全陪) **1980元/人** 发团日期: 4月14/21/28日

■昆明/大理/丽江/西双版纳双飞夕阳红十日游(带全陪) **3080元/人** 发团日期: 4月7日

■华东五市休闲双卧七日游 **1580元/人** 发团日期: 4月11/16/20/24日

减价法意瑞10日游

兰州起止 05月17/26日 **¥14000**

6月13日游 **¥14800**

兰州起止 5月19/24日 **¥14800**

德法意瑞4国12日游 **¥14800**

兰州起止 5月11/16/18日 **¥14800**

美国东西海岸夏威夷大港布-加拿大17日游 **¥24900**

兰州起止 6月01日含签证 **¥7880**

日本双温泉美食7日 **¥7880**

兰州起止 05月13/23/27日 **¥3980**

沙巴4晚5日游 **¥12780**

马尔代夫 蜜露岛 3沙2水 **¥12780**

兰州起止 04月12日

澳大利亚/新西兰12日游

兰州起止包团 5月9日/20日 **¥13000**

南非+迪拜10日 北京起止 **¥15800**

4月18/26日 **¥16000**

5月01/16/22日 **¥16000**

5星 阿联酋航空 空客 A380空中巨无霸 **¥8180**

住宿: 南非入住入住豪华酒店 阿联酋5星级酒店 **¥8180**

时尚阿联酋5日 兰州联运 **¥8180**

05月06/13/20日 **¥8180**

一天自由活动, 时间充裕, 做轻松自由 **¥8180**

畅玩香港澳门双飞7日游 **¥4680**

04月13日发团 **¥4680**

心惠香港澳门双飞7日游 **¥2780**

04月20/27日发团 **¥2780**