

我省41名医务人员 9天“打通任督二脉”

面对网友质疑,我省中医界专家回应这只是气功养生初始功夫

9天培训 41人打通“任督二脉”

“近日,在卫生厅组织的全省医务人员真气运行学骨干培训中,有41名学员打通了任督二脉,学员们普遍感受是通督后很兴奋,精力充沛,既往疾患明显减轻或痊愈,饮食、睡眠恢复到正常状态。”

5月22日,刘维忠在其微博上转发一则“甘肃省医务人员真气运行学骨干培训班在武山矿泉疗养院成功举办”的消息称,日前,甘肃省医务人员真气运行学骨干培训班邀请兰州李少波真气运行研究所所长李天晓和资深教员彭志勇

担任教员。省级9家医院和各市州人民医院、中医院、藏医院的领导及医务人员共47人参加了培训。经过9天的培训,学员们全部掌握了静功五步通督法和动功胃阳功、五禽导引的训练方法,感受了真气在任督二脉中运行的经过,体验了博大精深的神医的神奇,证明了经络学说的存在,对中医产生了信心。其中有41名学员打通了任督二脉,有2人因故休学,还有4人因年龄偏大和患有严重疾病暂时没有打通任督二脉。

“打通任督二脉”引起网友关注

“打通任督二脉”的消息引发了网友的关注,引来众多猜想与质疑。微博发布当天转发达2300余次,评论300余条。

网友“落叶之星”说:任脉起于小腹内,下出会阴穴(人体肛门和生殖器的中间凹陷处),一路向上止于舌下;督脉是从长强穴(尾骨尖与肛门的中间点)开始一路到达上唇系带处。为了打通任督二脉,这41名学员到底经历了什么……

督二脉后可以学九阳神功、九阴真经、降龙十八掌了吧。

网友“简朝阳”说:“打通了任督二脉,居然还有人信这套,真是……”

业界知名网站丁香园的官方微博也转发了此条微博,并评论称:“已经打通任督二脉……是否可以申请诺贝尔医学奖了?”

至5月23日晚8时,该消息在甘肃省卫生厅网站上点击量已达22855次,并位于“一周最受欢迎信息排行榜”的头条。

武侠小说常将“打通任督二脉”当成功力提升的一大要件,5月22日,甘肃省卫生厅厅长刘维忠在其微博上发布一则“甘肃省医务人员真气运行学骨干培训班在武山矿泉疗养院成功举办”的消息称:“经过9天的培训,有41名学员打通了任督二脉”。此语一出,引来网友关注,网上板砖不断,有着浓烈武侠情结的一名网友揶揄“打通任督二脉后可以学九阳神功、九阴真经、降龙十八掌了”。

质疑声中,5月23日刘维忠再次发博回应“只是让气血更加通畅,身体更健康而已,并不是什么武功绝学”。采访中,我省中医界知名人士表示,古人很重视经脉的治疗作用,早在《黄帝内经》中便提出了经络,并具体讲明了其循行走向。一些武侠小说中经常描写“练功时打通了任督二脉”,似乎很厉害,这在文学中被夸大了。



培训班现场。甘肃省卫生厅网站供图

专家回应打通二脉为气功养生初始功夫

“任督二脉”引发的关注和质疑让卫生厅始料未及。带着网友们关注的问题,5月23日记者专门采访了甘肃省卫生厅真气运行法办公室主任王春道。

他告诉记者:“古人很重视经脉的治疗作用,早在《黄帝内经》中便提出了经络,并具体讲明了其循行走向。可以说任脉、督脉是人体七经八脉最重要的,是连接内外脏腑和十二经的。”

王春道进而解释,“真气运行五步功法(静功)是著名中医、养生学家李少波教授根据《黄帝内经》‘全真导气’理论和古代各家行气养生要旨所创编的一种自练自养的医疗保健养生方法,它通过特定的调息方法,培养人体自身的真气,可以说是一种无药治病的理念和方法。”

对于网友质疑打通任督二脉的说法,他表示,其实打通任督二脉只是打通了小周天,这是气功养生的初始功夫。在实践中,一些慢性病患者确实会通过调理有所好转,但在个人的体会上则可谓“如人饮水,冷暖自知”。

采访中,甘肃省名中医、甘肃中医药大学附属医院真气运行研究室魏清琳教授更是向记者讲述了自己的切身体会。原来,在刚考上中医学院时,她曾因结核性胸膜炎休学一年,在此期间她接触到了真气运行法并加以实践,经过学习,一年后,她不仅重返课堂,自己的身体素质也得到了很好的提升。此后,她不厌其烦地对身边的病人教授这种方法,学员们普遍反映饮食、睡眠的效果得到了改善,而重病人中有的减了药量,更有的不药而愈。

卫生厅长笑言“只是让气血更加通畅”

在中医界看来,在经络理论中并不像外行所猜测的那样,动辄七经八脉。首先十二正经,也就是手三阳、手三阴、足三阳、足三阴,十二正经将人体脏腑联系在一起,是气的运行通道。七经八脉则是包括任脉和督脉在内的有特殊功用的经脉。

5月23日下午6时许,刘维忠再次发微博表示“我非常理解大家对于通过练习真气运行学打通‘任督二脉’的质疑。因为我们从小就看过很多武侠小说、武侠影视作品。在武侠小说的误导下,我们认为打通任督二脉是一件非常难的事情。我想告诉大家的是,从中医上来讲,打通任督二脉只是让气血更加通畅,身体更健康而已,并不是什么武功绝学。”他不无幽默地说:“不需要您跑到山洞找风清扬

老先生,也不需要去误闯桃花岛。如果您认为,打通任督二脉就可以飞檐走壁,开碑碎石,天下无敌,恐怕要让您失望了。小说和常识的差别就好比,在小说《三国演义》中,诸葛亮三气周瑜,周瑜被活活气死。在历史典籍《三国志》中,周瑜是病死的,诸葛亮是冤枉的,比窦娥还冤。”

采访中,魏清琳教授告诉记者,目前真气运行法不仅是甘肃省中医学院的选修课,也被列为我国中医继续教育项目,其学分为“12分”。其实按照西方所谓科学的验证方式,中医的科学性也是可以验证的。2009年,《真气运行法对慢性乙肝的临床疗效评价》被列为国家中医药管理局重大课题,目前这一课题已进入最后的分析整理阶段,相关的数据资料不日将汇总公布。

本报记者 赵汇

东风标致 惠手钜惠

东风标致西北联动 “1800抵18000” 总经理闭店签售会

5月26日14:00-18:00西北五省全城闭店
限时政策 风暴破冰来袭

东风标致全系车型好礼不停,惊喜优惠18000元,再送装潢大礼包!
购车、公务车、记者、教师、军人、医护人员、驾校学员购车享受东风标致厂家额外补贴政策!
东风标致508 “里提钱现金,越开越增值”,直降最高可享10000元现金补贴!
东风标致508 “别想‘省’,零首付”方案,首付50%,利率0利率,0月供,0手续费,0保险!

207 两厢 | 207 三厢 | 307 两厢 | 307 三厢 | 408 | 508

甘肃易翔汽车贸易有限公司
4S店地址:兰州市南滨河西路1428号
销售热线:0931-2377377

甘肃神驰汽车销售有限责任公司
4S店地址:兰州市城关区东岗东路55号(原兰钢厂)
销售热线:0931-8898885 400-100-6113

525悦己 宠爱自己

5月,鲜花盛开的季节!也是美丽护养的季节!

5月25日在以往还是一个很普通的日子,然而在2008年5月25日,这一天却被赋予了全新的涵义。525——“我爱我”的谐音,被某知名女性时尚杂志定义为了“悦己日”,爱自己。

感谢这个创意,让5月25日变得更加特殊!525,让我们有了宠爱自己新的一个名义。借此机会,我们可以释放自己的愿望、更好地审视自己的内心、鼓励自己的行动——期盼已久的化妆品或是一件让自己心动的奢侈品,无论是什么,我相信在女人的心目中都希望好好的满足自己内心的愿望。希望老天给自己这么一天,什么都不用管,只需要精心打扮自己,取悦自己,不用在意老公的情感,不用担心孩子的淘气,不用考虑他人的想法……给自己好好放松一下,用心感受自己的内心世界。其实,作为女性的我们也需要被自己更好的宠爱。女性只有自己爱自己,自己懂得取悦自己才会得到升华。不再有依附感,这样的女人才够强大,够独立。

做为一个女人,真的很不容易!

回想生活中充满无奈,我们不可能时常快乐,但我们活着一定要心灵干净、健康,懂得自我欣赏和调节。懂得取悦自己、宠爱自己。

宠,带着一种甜蜜蜜的意味,喜欢或者爱,毫无理由,全身心投入。父母宠着儿女,男人宠着爱侣,孩子宠着玩具,女人宠着阿猫阿狗,平淡无奇的生活中,总要有有点东西使你痴迷,在爱别人的同时,也花点时间宠爱自己吧!

女人,懂得自爱,懂得取悦自己,才能活的精彩!

国芳百货嘉奖 懂得宠爱自己的人!为您设置了悦己幸运奖和5项尊贵礼遇,让你的美丽带动大家一起愉悦!

5月25日悦己日,愿天下女人“宠爱自己,美丽随心!这个五月好好宠爱自己一番。”