



“慈母手中线,游子身上衣”,世间最伟大的爱莫过于母爱。在这属于妈妈的节日里,除了真诚的感谢妈妈之外,更要以行动来表示。不妨回馈一顿丰盛的大餐以犒劳辛苦的妈妈,以表我们对母亲的感恩之情。带着妈妈到餐厅品尝美食料理,或者亲下厨为妈妈做一顿丰盛的美味,除了让妈妈休息一天不用在厨房忙碌之外,更让妈妈能够感受到儿女的亲情。

母亲节美食感恩深情

养生中餐 含蓄表爱意

每一个儿女都希望自己的母亲可以健康长寿,但随着年龄的增长,妈妈们开始体质下降,各种疾病接踵而来,怎样让妈妈吃得更健康,这也成了儿女的一块心病。养生中餐将美味与营养完美地结合,最适合在母亲节为妈妈准备。

在西北,养生膳食早已成为兰州追寻健康饮食人们的首选,美味又营养的养生菜最适合带着父母去品尝。在母亲节当天,部分酒店还有活动推出。

推荐酒店: 东方宫、敦煌盛宴、天龙美食、全聚德

热辣火锅 拉近母子亲情

能够拉近感情又热闹的美食,非火锅莫属!在兰州,牛肉面馆数量第一,其次下来就是火锅店了。正宗的川味火锅、粥火锅、鱼头火锅、小肥羊、小肥牛……花样繁多,任君选择。

在母亲节,无论是人气够旺、够麻辣、够纯正的重庆地道老火锅,味美鲜香的北京涮羊肉还是营养滋补的粤式海鲜火锅,都能勾起无限的食欲。试想,一家人围锅而坐,浓汤在锅中翻滚,香味扑鼻而来,母女俩流着汗、喧着关,那



种感觉只有去了才能体验得到!

推荐酒店: 皇城老妈火锅、蜀九香火锅、东来顺涮羊肉、谭鱼头

咖啡西餐 带着妈妈开洋荤

母亲节带妈妈去哪儿享受美食?开洋荤去吧!牛排、沙拉这样的西餐,很多妈妈都没有尝试过,今天,不如就让她们换换口味吧。无论是来自世界各地无与伦比的美食,还是各色餐厅



高雅舒适的环境,它们都可以让你的母亲度过一个难忘的母亲节。

在西餐厅温馨的环境里,可以跟妈妈聊聊天里话。同时,西餐厅可选的菜品非常丰富,可以选择空间很大,有优质精选扒、潮流饮品、自制特色蛋糕、专业浓香咖啡等等,可以尝一尝不一样的异域美味。

推荐酒店: 甘肃阳光大酒店、必胜客、米兰西餐

本报记者 窦虹艳

美容抗衰老佳品

一品弘亚麻油

亚麻油中含有的油酸成分还被医学证实有抑制胃溃疡、气喘等疾病、防止肤质恶化、提高免疫力的作用。就护肤保养而言,亚麻油对于皱纹、黑斑、肌肤干燥等问题都有防患于未然的抑制作用。因此,除了食用之外,以亚麻油做自制美容护肤品,也能预防皮肤老化。方法很简单。将亚麻油与同样具有抗老润肤效果的核桃放在小锅里,小火加热五分钟,直到核桃冒出小气泡,麻油的颜色略微变深。起锅后放凉,用滤网滤除核桃不用,把剩下的油汁装在密闭的容器里存着。用的时候,用化妆棉蘸取一些擦在脸上、身上或手脚上,可以让皮肤经常保持柔软光滑。

亚麻油风味独特,芳香浓郁,油质清澈,是一种高级食用油,长食有抗衰老、美容、健体的功效。已证实作用有生毛发、生肌、长肉、止痛、杀虫、消肿、下热毒等。中医学认为:本品性味甘、凉,具有润肠通便、解毒生肌之功效。据《本草纲目》上记载:“有润燥、解毒、止痛、消肿之功”。《别录》说:“利大肠,胞衣不落。生者摩肿,生秃发”。临床还用亚麻油来煎熬膏药,有生肌肉、止痛、消肿、补皮裂的作用。亚麻里含有芝麻素,在用亚麻油炒制或烤制菜肴或食品时,芝麻素即可分解出芝麻酸和一些芳香的化合物,这些香味物质可在常温下挥发,其香味浓郁、清雅、诱人食欲,是其它同类植物油都难以比拟的。在中药中,有用亚麻与何首乌制成的药丸。它是滋养强壮精剂,对于便秘也有效果。

古人认为:常食亚麻可去除一切痼疾,还有返老还童、长生不老之功效。如与米做成饭食,民间则称为“仙家食品”。据科学分析:亚麻油中主要成分为不饱和脂肪酸,占85%~90%,油酸和亚油酸基本上各占50%,其特点是稳定性强,而且易保存,这是因为麻油中含有一种天然抗氧化剂——亚麻酸的缘故。麻油中还含有蛋白质、芝麻素、维生素E、卵磷脂、蔗糖、钙、磷、铁等矿物质,是一种营养极为丰富的食用油。

(刘佳)

中国四大名酒西凤酒核心品牌“鳳香經典”甘肃总运营商 甘肃玉德商贸有限公司

纳贤

陕西西凤酒集团有限公司主导核心产品———凤香經典西凤酒,世袭正統凤香,歷經三千年无断代传承,攬閱二十四個朝代歷史交鋒,秉承數百代釀酒大師的口傳心語,將独有的凤香釀艺与现代创新工艺完美结合,汲取众家之长,特造“复合凤香型”巅峰口感,經典演绎,登峰造極,是广大投资人不能错过的机会。甘肃玉德商贸有限公司为“凤香經典西凤酒”甘肃区域的唯一总經銷单位。因公司发展需要,現誠邀有志之士、有识之金加盟凤香經典团队,共同演绎美好未来。

人员招聘:

一、总经理一名:年薪100万以上;硕士学位,工商管理或相关专业,五年以上酒品企业营销高层管理经验,企业危机管理意识强,敏锐的市场管理及判断与决策能力,具有优秀的领导与组织能力,受过专业的战略、市场营销、人事、财务管理等相关培训。

二、营销中心

1、销售总监1名:年薪50万以上;本科以上学历,具有较强的市场运作能力,团队管理能力强,有良好的沟通、协调、谈判能力,有酒品、快速消费品或奢侈品五年以上销售管理经验及连锁专卖店管理经验。

2、城市经理3名:年薪20-10万;能独立开发市场,有良好的沟通、协调、谈判能力,具有区域市场及专卖店管理能力,有酒品、快速消费品或奢侈品三年以上销售管理经验,任职地点:甘肃省各地区。

3、招商经理5名:年薪20-10万;能独立开发市场,有良好的沟通、协调、谈判能力,有三年以上酒品销售经验。

4、区域主管6名:年薪5-8万,两年以上相关工作经验。

三、策划部

1、经理1名:年薪

20万;具有营销策划相关专业本科以上学历,五年以上高端酒品品牌管理及营销策划经验;熟悉市场的全盘推广运作,有成功案例,有较强的创造性思维能力,具备创新及感染能力,具有良好的沟通能力。

四、团购资源部

1、经理1名:年薪20万以上;本科以上学历,形象好,五年以上会员俱乐部管理经验,具有极强的客户服务意识,较强的沟通技巧及表达能力,市场开拓能力和商务谈判能力,有一定的事业心和敬业精神,有丰富的老客户开发经验。

2、团购顾问6名:年薪10万以上;形象好,较强的沟通、判断能力,较强的执行能力,有一定的客户资源和社会关系。

五、行政部

1、部长1名:本科以上学历,有五年以上企业行政事务管理实践经验,工作态度严谨,责任心强,具有较高的组织、协调、检查、监督落实各项工作的能力。

2、接待经理4名:本科以上学历,形象好,懂礼仪,思维敏捷,有一定的沟通、协调和交际能力,以及较强的服务意识。

应聘要求:

- 1、凡符合条件者请携带个人简历(附照片,注明应聘岗位和薪资要求),及相关证件原件及复印件复印件来公司应聘。
- 2、应聘者可持相关资料到甘肃玉德商贸有限公司(1913752580@qq.com或gsyds@163.com)或电话预约,合则约见。
- 3、凡应聘成功者由市场部统一安排面试,面试时请携带身份证到公司面谈。招聘热线电话:0931-8875669(办公室) 15839393686(杨先生), 15193178988(王先生)



3、前台文员2名:形象好,普通话标准,口齿清晰,声音甜美,优秀的语言表达和沟通能力,良好的服务意识、耐心和责任心,工作积极主动。

六、人力资源部

1、部长1名:本科以上学历,人力资源管理相关专业,五年以上人力资源管理经验,熟悉人力资源管理工作及国家政策法规,能够根据公司的发展战略制定招聘、培训、绩效、薪酬等制度并监督落实。

七、财务部

1、部长1名:本科以上学历;会计专业,中级以上职称,年龄30-45岁,五年以上财务管理经验,精通财务软件,有较强的协调沟通及财务管理能力,精通税务事项操作流程。

公司地址:兰州市庆阳路77号比科新大厦9—804 团购热线:王先生15193178988; 招商热线:杨先生13639393686
区域代理:本公司诚招兰州及省内各地级区域总经销商或地、县二级经销商,诚重有识之企业加盟共创辉煌,有意者请与王先生(15193178988) 杨先生(13639393686)联系 资料投递至E-mail: gsyds@163.com (陈中平 王收登)