

娱乐锋线

谈谈合作:我和嘉译、秀波是好哥们

记者:跟吴秀波与张嘉译间的剧中的感情是怎样发展的?觉得他们两个谁更能激发出你的潜能?他们两个的性格你更喜欢谁?

海清:这部剧是一个“群像”,反映脑外科这一群人的工作和生活。美小护跟霍思邈(吴秀波饰)是哥们,跟刘晨曦(张嘉译饰)也是哥们,甚至还帮霍思邈去追女孩子……直到最后她才发现她与霍思邈是“相知”的,两人最终萌生爱情。因为我和这两个人都很熟,这两个人在我面前都是表里如一的,和他们合作不用互相熟悉。戏里戏外我对张嘉译很尊敬,对秀波比较亲近,可以打嘴仗,生活中我们都是

好哥们儿。

记者:很多明星转战大银幕,你为什么很少涉足?有没有打算和姜文、冯小刚等合作?

海清:随缘吧,只要是不一样的风格,都可以去试试,而且两个领域也有不一样的东西可以学习。高不高级一些,我没有具体的概念,也没有高低大小之分的想法。

记者:都说六六的剧中是“铁打的海清流水的男一号”,能谈谈和她为何这般默契你觉得六六的成功在哪?

海清:六六是一个非常关注社会现实的作家,我觉得她首先是一个作家,然后是编剧,我非常信任她,她的作品无论是表达上还是主题上,都有独特的想法。她的作品附加值特别多,看她的作品属于买一赠一。合作越多我会越加站在她的角度去考虑她为何要做这么一个架构做这么一个描述。

海清
2012.5.6

海清:我和美小护一样不服输

谈谈戏外:儿子见不得我被“欺负”

记者:你和儿子在一起时都做什么呢?

海清:他很乖,如果我手边有工作的话,他一般不会吵我。我在家看剧本时,他就一个人自顾自地玩,再不然就是听我读新买回来的童话书。有一次看电视,因为看到电视里我演的角色被人打,他就连着好几天不开电视机,以为这样就不会有人欺负我了。

记者:你觉得幸福是什么?心烦的时候怎样去排解?

海清:幸福是心头会暖暖的一种感觉。比如我出去旅游的时候看到一个特别美的风景,第一个想到的是跟自己心爱的人分享,父母、家人、朋友分享,其实我的幸福感并不来源于见到那个风景,而是让身边的人快乐,那才是我真正的快乐。不拍戏时,我喜欢窝在家里看书或者看碟,它能洗涤我的心灵,在我迷茫的时候给我力量。我爱看恐怖片,这是我解压的方法,如果把那个剥夺了,我会疯掉。

记者:平时繁忙的工作后有没有健身保健的秘诀跟粉丝分享一下?

海清:我一直对自己的健康非常重视。“快走”是我每天固定的健身运动,早晨和下午都可以,我不纯粹跑步,而是快走,有时候就连跑带颠儿,

坚持半个钟头。不拍戏的时候,每天走6公里。在夏天里这样快走,能让自己出一身汗,回来之后洗个澡就会觉得特舒服。冬天天气不好就会在室内走,看一些MV,这样感觉特好,健康的身体能带来好心情。

记者:对现在红毯很多女星以特出位的着装博看点你怎么看,你的红毯穿衣心得和原则是什么?

海清:我觉得时尚不是盲从地追求流行,要有自己的品位和风格,最重要是适合自己。而且自信很重要,自信的女人才是最美的。任何时尚的东西都是为人服务的,如果失去了这个,如果你很辛苦地跟在时尚后面跑,那就是挺悲哀的一件事儿。

记者:怎么理解慈善?通过做慈善想得到什么?

海清:我时常不理解,在现实生活中,为什么大多数人总在说无能为力,却很少有人说力所能及。和许多人一样,个体的力量是绵薄的,无论是海清还是谁。关键是把每个人仅有的这点力量,去分享给离你时间最近的、地域最近的、那个最需要帮助的人。我看到了,我帮不了,但我说出去告诉更多人,这不也是一种慈善吗?你伸出了手,这足够了。文/本报记者 何绍锋

谈谈创作:医院“实战体验”学会信任

记者:你在《心术》里扮演了一个什么样的角色?

海清:美小护是个浑身充满爱的希望派。我觉得她和六六挺像的。原本觉得她好管闲事,后来我发现,六六赋予了这个人很多的包容和爱,她会在医院科室里和大家相处得如鱼得水,是一个以医院为家的人。

记者:为了该剧想必到医院体验过生活吧,期间的经历能分享一下吗?

海清:我最大的感受是,我对医生的信任比以前增加很多。我第一天进去的时候,就看到护士在给重病人吸痰,当时我觉得护士每天都要做这些,太可怕了。第一天跟完急诊,我的人生观都快改变了。我记得我看的第一台手术,手术难度很大,我站在旁边都很紧张。手术的过程,就像看演员拍戏,为了这场“戏”整个团队都是在紧锣密鼓地准备,真的跟一场战斗没有任何区别。我的任务是必须在短时间内熟悉所有的手术器械,在剧中我使用医疗器械的镜头,全是我自己做的。

记者:《心术》被称为“首部描述医患关系的电视剧”,对此你怎么看?

海清:作为普通人来说,它是一部文艺作品。文艺是娱乐观众的,是让你看着高兴或者不高兴,或者一把鼻涕一把泪的,但是我觉得六六的作品,她是愿意在一部作品里放入一些现实主义题材的东西,能够让你看的时候不是光哭一下,或乐一下,而是看完以后引起一些思考。

记者:拍完这部剧,有什么心得?

海清:相信大家看过这部剧后会对角色的是非观有所改变,更加希望通过《心术》传递出“信、望、爱”的主题,让医患双方能够相互理解。

记者:剧中的美小护和你本人有哪些相似点?

海清:她的真实。她很乐观,很向上,不服输,这点跟我生活中很像。她的爱能量之大,让我觉得非常惊奇,她的所作所为,她的不停付出,全都充满了爱。

中老年人只要会开机就能轻松玩电脑

专门针对中老年人基础薄弱、接受慢、记忆力差、视力不好等特点,一套软件包您轻松学电脑!

据悉,2009年国家专项拨款500万,集二十多名教育心理电脑网络方面的权威专家,专门针对中老年人电脑基础知识薄弱、记忆力差、接受能力慢等特点,开发了一套可以让他们轻松掌握电脑的“傻瓜式”智能电脑操作软件,经国家审批获得吉博士商标授权和保护,并在全国范围内开展联合推广活动。

吉博士是专为中老年人量身定制的一款形象生动寓教于乐的电脑启蒙教学软件,采用

独特的手把手教学模式,由浅入深,让计算机学习不再无从下手,从零起步,从最基本的讲起。即使你从未接触过电脑,没有任何基础,外语一窍不通,也能迅速掌握。

它配有形象生动的动画视频,有清晰明确的语音讲解指导和同步字幕。内容包括:打字、画图、上网、搜索、聊天、下载、购物、看新闻、玩游戏等六十多项内容。

日前,吉博士已在兰州新华书店(张掖路)正式上市,活动期间每日打进电话前80名订购者,可享受特价优惠并将获得电脑手写板一个,电话订购热线:0931-8408598,免费送货上门,专人安装、调试、现场指导。省内免费邮寄,货到付款。

与皮肤健康有关的不良生活习惯大致有五个:

一是蒙头睡觉,蒙头睡觉既得不到新鲜氧气,影响皮肤的新陈代谢,又会造成脸部皮肤干燥,使人的皮肤加速衰老。

二是吸烟成瘾,因为尼古丁会对毛细血管产生破坏,影响皮肤血液的循环,造成营养障碍。另外,香烟中排出的一氧化碳与血红蛋白结合后,降低了血红蛋白的载氧功能,使皮肤缺氧。

三是惯于浓妆过夜,皮肤是人的第二肺脏,能吸入新鲜空气,呼出废气。浓

本报讯
2008北京奥运会过后,水立方成为世界闻名的景点,吸引了无数中外游客,许多兰州市民也曾前往北京参观。游客们除了参观水立方卓越的造型外,也为了品尝一下水立方里世界顶级的活矿泉水。因此游客中也流传着这样一句话:“到了水立方,不尝尝水立方的水,就是白来一趟。”

2011年,水立方净水器问世,将世

《美容专家姚利说美》

妆过夜,势必会堵塞皮肤的呼吸通道,使皮肤变得灰暗无光。

四是长年涂脂抹粉,不少人为遮盖脸上的色斑和瑕疵,往往用粉底和粉底霜之类的美容品加以遮盖,而粉底这类美容品中不少含有过量的铅、汞、钛白金等有害皮肤的物质,长久使用粉底会导致脸上黑色素斑的出现,皮肤会越来越干燥。

拧开水龙头,喝上矿泉水

奥运水立方净水器登陆兰州,并为市民派送免费大礼

界级的活矿水技术带入千家万户。如今,水立方净水器已经来到兰州,从此兰州市民不用去北京,也能感受到“拧开水龙头,喝上矿泉水”。

水立方净水器是水立方净水技术民用化的结晶,它能够有效去除水中的细菌、杂质、氯、杀虫剂以及汞、砷等有害物质,同时保留有益矿物质,并且能将大分子

五是听任紫外线的侵蚀,外出时不作任何防范,使紫外线不断地杀伤基底层的细胞,破坏皮肤中弹性纤维和胶原纤维,使皮肤迅速老化,失去弹性。

姚利美容 专利技法
除皱美白 一步到位

姚利美容直营热线:

胜利宾馆店 0931-8489958

广场东口店 0931-8857601

瑞德大道店 0931-4862255

上海旗舰店 021-64261365

团水净化为活性更强的小分子团水,有效减少有害物质

在体内的沉积,预防各类疾病。据悉,位于天水路什字的水立方专卖店,于2012年5月12日正式开业,开业期间,凡是于当日到店的顾客,均可免费领取净水宝一个;同时,购买任意一款净水产品,均可参加水立方举办的抽奖一次,百分百中奖。开业当天多款水立方净水器还将实行特价销售。