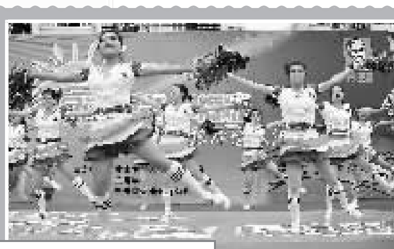
早读、早餐、早锻炼

肯德基三早活动回归大学校园

本报讯（记者殷海龙）早读、早餐、早锻炼，许多年轻人对于这句朗朗上口的口号已经不再陌生。这是本报和肯德基自 2009 年以来推广的倡导早间健康生活的活动。阳光明媚的五月，“三早”活动再次来到大学校园，各项丰富多彩的晨间活动吸引校园“夜猫子”们早早起床，加入到三早达人的行列。



欢快的拉拉舞

◀启动仪式上的热舞表演。

本报记者 殷海龙 摄

在甘肃农业大学的“三早”活动启动仪式上，各路达人秀出自己的早间生活计划，吸引同学们加入。在接下来的一个月里经典诵读、英语原声电影配音大赛、疯狂跳绳、打造早间健康饮食的膳食营养大赛……各式招数纷纷亮相，五月校园的清晨必将充满活力。

大学生活丰富多彩，看书、上网、社团活动、兼职打工，一天时间排得满满的，甚至不够用。许多同学自然也就养成了晚睡晚起的“夜猫子”习性。不过自从三早活动进校园以来，不少同学突然发现原来校园的清晨如此美丽。每天早起十分钟，读一份报，吃一份早餐，做一次早锻炼，享受一个美好的清晨，工作、学习更有效率。今年肯德基继续在高校搭建三早活动的平台，让三早达人们与大家分享健康生活方式，让更多同学养成良好的早间生活习惯。

据兰州肯德基有限公司总经理杨敏介绍，肯德基一直致力于打造新快餐，倡导“天天运动，健康一生”的理念。三早活动推广三年以来，已经在消费者中形成了良性循环。许多人纷纷带动自己的家人，身边的朋友践行三早生活。今年肯德基再次携手社会各方力量，与全国 30 余家媒体，20 余所高校共同合作，号召更多的消费者加入到三早的行列中来。三早活动已经深入到 30 多个城市，我们相信，随着更多消费者对三早理念的认同，更多媒体、社会力量的加入，三早必定会成为社会普遍风潮，大家的生活也会越来越健康。

据悉，自 4 月 30 日起，凡在每天 7 点之后的早餐时段，到兰州市所有肯德基餐厅，只要任意消费满十元，即可获得一份当天新鲜出炉的兰州晨报。顾客在享受美味早餐的同时，获得当天第一手资讯，紧跟时事潮流。

肯德基推出早餐服务已经十年了。每天清晨 6 点，全国超过九成的餐厅向消费者提供丰富诱人的早餐。现熬好粥搭配油条，美味汉堡搭配豆浆或咖啡，6 元起各式早餐套餐，深受消费者的欢迎。

>>他，家传九代行医，别的病不看，专治白发、脱发，治一个好一个。
>>他，一生淡泊名利，家传祖方自资临床，终成国药并无私奉献给国家。

中国黑发奇人：毛根生

都说中医中药治百病，可是能彻底治好白发、脱发的中医中药并不多见，然而在咸阳毛家村的治发奇人——毛根生，绝对算是其中一个。用患者的话说，毛根生就没有治不了的头发。“只要有头皮，他就能让你长出新头发。”有患者开玩笑地说。不管是你病史多长、病情多么严重，只要经毛根生开方抓药，保准治一个好一个。

黑发狂人——毛根生

当了一辈子的农民，发财的机会有不少，但偏偏跟头发较上了劲儿，几头牛都拉不回来。然而就是这样一个人，赢得了“中国治疗白发、脱发患者”的追捧，但凡是找他治白发、脱发的患者，没有一个不说好的，一服小小的中药方，就能让你短时间内长出新头发，就连很多影视明星、大老板都是其受益者。苦心人天不负，由于毛根生的药方很是灵验，国家特批将其祖方秘制成药进行全国范围推广，并成为国内首个专业治疗白发、脱发的国药准字号药品，并创造性以其“毛根生”直接命名。

药材地道、工艺繁杂 泣血数载终成一传世治发名方

说到毛根生的成名，在毛家村乡亲们眼中，毛根生绝对是一个不达目的不罢休的一个人。据悉，其自家就是研究了一辈子的头发，为了能让下一代继续研究下去，其家父甚至将两个儿子起名为毛根生、毛润生。为的就是能让后辈不能忘本，嘴上这么说，但也是这样做的。药材全部采自深山，不是野生的绝对不用。村里的每个山头几乎都快被他踏平了，有时为了一味药材，他甚至进入深山老林几天几夜才出来。采后的药材还要亲自熬制，熬制工序更是需要山泉水，药材加工更是需要七七四十九天，特制的药就弥漫了整个房屋，药香味儿几公里外都闻得到……

苦心人，天不负 传世中药方，治头发百发百中。

俗话说得好，人在做天在看，也许正是有了毛根生的这股认真劲，老天不负有心人，毛根生在祖方的基础上终于研制出了一种治疗白发、脱发的口服中药方。白发吃上就管用，立马变黑，而且不管是什么病因引起的白头发、脱发，或者是 10 年、20 年的老病号，只要用了毛根生的中药方，绝对会让你奇迹般地长出新头发。自从毛根生的治发秘方出名后，就有很多药厂想找其合作，然而就在很多人都觉得毛根生发财的机会到了时，毛根生却无偿将祖方奉献给国家。为此很多人大为不解，甚至有人当地里说他是傻子。“我一生淡泊名利，能让全中国的白发、脱发患者都用上我的方子才是我一生的愿望。”对于外人嘲讽与不解，毛根生却说出了这样的心里话。

目前，毛根生本人已经将祖方无偿的毫无保留地奉献给了国家。相关部门为表彰其贡献，经得本人同意，特将其“毛根生”直接命名药品。同时，国家食品药品监督管理局还给予毛根生为国内首个专业治疗白发、脱发的国药准字号药品。

白发、脱发 一吃就好

■感受第一吃：

第一次吃毛根生后，不了几天，白发、脱发的患者就会感到头皮发痒，就好像有人在做按摩一样，有的白头发的发根处开始变黑，秃顶部分甚至可以看到细小的绒毛。

■惊喜不断，28 天蜕变：

绝大多数的白发、脱发患者，在短短 28 天的时间里，可明显感觉到头皮发痒、白发变黄，转成全黑这样一个过程，新长出来的发茬都是黑的，梳头时会明显感觉掉的头发少了，头屑少了，头皮油腻完全消失。

■3 个周期，再无白发、脱发困扰：

即使是三四十年的白发老患者，或者已被判定为无可救药的全秃患者，只需连续服用毛根生 3 个周期，保证让你再无白发、脱发烦恼。白发没了，脱发止住了，就连失眠健忘、心慌气短、耳鸣易怒、神疲乏力、记忆力减退等诸多杂症也随之消失。

八类人群急需服用毛根生

1.机关人员、白领：压力大常熬夜导致白发脱发者；
2.经理老板：应酬多压力大，生活、饮食无规律者；
3.肥胖人群：油脂分泌旺盛导致毛囊堵塞者；
4.长期用药人群：中老年患有慢性病或长期用药者；
5.大中专学生：用脑过度内分泌紊乱少白头者；
6.产后妇女：产后内分泌失调造成白发脱发者；
7.染发人群：色素细胞破坏丧失再生能力者；
8.建筑工程人员：甲醛和空气污染导致毛囊堵塞者。

不用洗，不用染，吃出黑头发！

年龄大了，头发也花白了。本就喜欢活动的一个人，却让满头白头发给难住了，染发吧，洗头皮痒痒，浑身都起小疹子，而且用药头发还越来越白，简直太可怕了。儿女孝顺，特托朋友到北京医院给我买了几盒毛根生服用，开始还有所顾虑，外用的都不管用，这口服的就能管用。抱着试试看的态度开始服用，还别说，这玩意还真不愧这“毛根生”的名字啊，3 盒不到，黑头发就长出来了，3 周期后满头的黑头发全长出来了，真是太神奇了，这“毛根生”真的不愧是黑发之王啊。

白发没了，比中 500 万还高兴！

退休了没事就喜欢研究研究彩票，可奖没中几个，头发倒是白了不少，本以为没啥事，不曾想，后期脱发越来越严重，甚至严重到头发稀少，都快成秃顶了，儿女也跟着急上火，试了很多方法，什么洗的、染的，钱没少花，但没一个管用的。一个偶然的机会在电视上看到了治疗白发、脱发的“毛根生”讲座，看后觉得这人很靠谱，就买了几盒试试，没曾想，还真管用。现在每天看着满头的黑发，而且粗黑发亮，白发没了，秃顶好了，真的比中 500 万还高兴啊。

黑发生发专线 0931 8456090 8454441

毛根生人参首乌胶囊厂家指定经销地址：亚欧商厦西门对面药店 广场安康药店（东方红广场东下商场大门） 西关强生药店 西关慈慈堂药店 皋兰路大药房 火车站济慈堂药店（和平饭店对面） 兰大医院对面鼎康药店 雁滩康尔佳药店（大润发超市一楼） 解放门济德药店（解放门立交桥下） 西站益慈堂药店（西太华百货一楼） 西站钢桥药店（华润万家超市一楼） 七里河安泰堂药店 通渭路安泰堂药店 西固：合水路药店 二十五街区天王药店 步行街中天药店 五一市场对面药店 安宁：区政府对面强生药店 市内免费送货 省内免费邮寄 货到付款！

★白发脱发患者敬请关注：甘肃少儿频道上午 11:42 下午 1:40 3:00 6:10 毛根生黑发生发专题讲座。